

4. FEBRUÁR – SVETOVÝ DEŇ BOJA PROTI RAKOVINE

Rakovina má u nás stúpajúcu tendenciu, v súčasnosti je jedna z najčastejších príčin invalidizácie a úmrtí. Je potrebné aby sme o tomto ochorení vedeli čo najviac a nebáli sa o ňom hovoriť.

Každoročne je 4. február vyhlásený za **Svetový deň boja proti rakovine**.

Naše O.Z.NIE RAKOVINE spolu s ďalšími medzinárodnými organizáciami pripomína hlavnú myšlienku pre tento rok 2018: „**WE CAN (Dokážeme. Dokážeš)**“

Téma sa venuje objavovaniu možností, ako my všetci – kolektív aj jednotlivci - môžeme prispieť k zníženiu globálnej záťaže, ktorú rakovina predstavuje. Väčšina z nás má vo svojom okolí niekoho kto s týmto ochorením bojuje, alebo svoj boj prehral. Preto je potrebné zapojiť nielen komunitu, ale aj jednotlivcov do boja proti tomuto ochoreniu. Kľúčové odkazy poukazujú na fakt, že nech sa rozhodneme spraviť čokoľvek „My môžeme. Ty môžeš.“ spraviť zmenu v boji proti rakovine.

Dokážeme - môžeme

- podnietiť akciu, uskutočniť akciu
- predchádzať rakovine
- povzbudiť vnímanie
- budovať zdravé prostredie
- zlepšiť prístup k liečbe rakoviny
- vybudovať kvalitnú pracovnú silu v starostlivosti o chorých s rakovinou
- mobilizovať naše siete s cieľom poháňať pokrok
- formovať zmenu politiky
- odôvodniť investície do kontroly rakoviny
- spolupracovať s cieľom zväčšiť dopad

Dokážem - môžem

- viesť zdravý životný štýl
- pochopiť, že včasné zachytenie môže zachrániť životy
- žiadať podporu
- podporovať druhých
- prevziať kontrolu nad svojím životom s rakovinou
- milovať a byť milovaný
- byť samým sebou
- vrátiť sa do práce
- zdieľať svoj príbeh
- otvorene o tom hovoriť

SKRÍNING RAKOVINY

Skríning hrubého čreva sa usilujeme presadiť už 10 rokov – v pozývacej forme. Súčasťou našich aktivít bolo testovanie viac ako 80 000 obyvateľov Slovenska, v rámci ktorých sme zachytili rakovinu hrubého čreva a konečníka v ranom štádiu v stovkách prípadov. To sú **stovky zachránených životov**.

Skríning ako systematické vyhľadávanie 3 častých diagnóz v bezpríznakových a lepšie liečiteľných (a aj vyliečiteľných) štádiách je historická úloha pre naše združenie a dlh našim občanom od vedenia tejto krajiny.

Hrubé črevo

Skríning hrubého čreva je zameraný na odhalenie rakoviny alebo stavu, ktorý môže viesť k rakovine hrubého čreva v skorom štádiu. Ku skríningu sa využívajú testy:

- test na zistenie krvi v stolici – vyšetrenie stolice na okultné krvácanie,
- vyšetrenia vnútrajšku hrubého čreva postupom nazývaným flexibilná sigmoidoskopia alebo kolonoskopia.

Rakovina prsníka

Pri skríningu rakoviny prsníka sa používa mamografické vyšetrenie (tzv. mamograf), ktoré slúži na vyšetrenie prsníka na príznaky rakoviny. Mamograf môže odhaliť rakovinový nádor, ktorý je ešte tak malý, že ho nie je možné nahmatať.

Rakovina krčka maternice

Forma prevencie, pri ktorej sa zistením a liečením ských abnormálnych úkazov, ktoré by mohli viesť k rakovine krčka maternice ak zostanú neliečené. Najviac používaný test, cytologický alebo PAP (Papanicolaou) test. Pri niektorých formách skríningu sa kontroluje infekcia ľudským papilomavírusom (HPV), pretože takmer všetky prípady rakoviny krčka maternice pochádzajú z chronickej infekcie HPV.