Tlačová správa Bratislava 21. 11. 2019

***Bojovať môžeme len proti tomu, čo poznáme: November je mesiac osvety o karcinóme pankreasu Svetový deň boja s karcinóom pankreasu pripadá na 21. november***

**Pomôžme zlepšiť situáciu chorých na rakovinu pankreasu, šírme podporu a povedomie o príznakoch.**

*Manhattan Beach, Califonia, Bratislava*- ***November je mesiac venovaný osvete o karcinóme pankreasu - najviac smrtiacej onkologickej diagnóze. Po šiesty krát v histórii je vyhlásený za Svetový deň boja s rakovinou pankreasu 21. november. V tento deň sa spája viac ako 80 organi-zácií z 30 krajín v podpore chorých a ich blízkych, a v šírení osvety. „Ak by sme nič neurobili, a tejto chorobe ďalej nevenovali pozornosť, do roku 2030 bude rakovina pankreasu druhou najčastejšou príčinou smrti na onkologické ochorenia,“ vyzývajú zakladatelia aliancie NIE RAKOVINE a združenia Europacolon Slovensko - Jana Pifflová Španková, Patrik Herman a Bibiana Ondrejková. Povedzte aj vy NIE RAKOVINE PANKREASU pre znalosť príznakov, pre pomoc chorým. PRIDAJTE SA!***

**Rakovina pankreasu stále patrí medzi onkologické diagnózy s najnižšou mieru prežívania.** Náročná diagnostika zapríčiňuje, že priemerný čas prežitia pacientov s metastázujúcim nádorom pankreasu je 4,6 mesiacov Až 95% pacientov, ktorým je diagnostikovaná jej podľahne aj preto, že len málo ľudí pozná rizikové faktory a keďže nie sú špecifické jej prvé symptómy a odborníci pri nich nemyslia aj na pankreas, diagnostika sa tak posúva do pokročilých štádií. **Len asi 20 percent všetkých odhalených prípadov je možné riešiť chirurgicky**. Každoročná kampaň “Svetový deň rakoviny pankreasu” na Slovensku je iniciatívou pacientskej aliancie NIE RAKOVINEa o.z. Europacolon Slovensko, člena Svetovej koalície pre rakovinu pankreasu (WPCC), ktorá spája viac ako 80 organizácií z 30 krajín a 6-tich kontinentov sveta.

**Včasnejšia diagnóza môže pomôcť zvýšiť šance na prežitie.** kľúčom k včasnej detekcii je znalosť prvých symptómov, ktoré sú často nejasné a nešpecifické a tak sú nesprávne pripisované iným menej závažným a bežným diagnózam. Vo Svetový deň rakoviny pankreasu (WPCD), vo štvrtok 21. novembra 2019, sa spájajú pacientske organizácie a odborníci z celého sveta so spoločným cieľom zvýšiť povedomie o najčastejších príznakoch tejto zákernej choroby. **Častými príznakmi sú:** bolesti strednej časti chrbta, nevysvetliteľné chudnutie, žltačka a bolesť v oblasti žalúdka.

Príčina rakoviny pankreasu je zatiaľ síce neznáma, ale boli definované rizikové faktory ako fajčenie, obezita pozitívna rodinná anamnéza a chronická pankreatitída, ktoré môžu zvýšiť individuálne riziko vzniku ochorenia. Pretože v súčasnosti neexistuje žiadny skríningový test na rakovinu pankreasu, **každý kto má pretrvávajúci jeden alebo viac symptómov, by mal spomenúť rakovinu pankreasu svojmu poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti**. Výskum ukazuje, že pacienti diagnostikovaní včas a urgentne operovaní majú väčšiu pravdepodobnosť, že prežijú kritických päť rokov a budú mať šancu na pokojný život.

**Prínos činnosti aliancie NIE RAKOVINE a Europacolon za 6 rokov WPCD  a našej komunikácie s odborníkmi, s MZ SR, verejnosťou a pacientmi:**

* **AKTÍVNE ZAPOJENIE inštitúcií a osobností**: DO našej VÝZVY sa v minulosti zapojilo takmer 100 známych osobností a podpísalo výzvu „POVEDZTE NIE RAKOVIINE PANKREASU - Urobme všetko preto aby sme nestrácali svojich blízkych. Medzi nimi aj **Karel GOTTMeky Žbirka, Juraj Kukura, Adela Banášová, Jane Kocianová, Helena Vondráčková, Stanislav Sčepka a ďalší.**Získali sme podporu 95 významných osobností kultúrneho a verejného života, a vyše 12 tisícov našich občanov, ktorí jasne povedali svoje NIE RAKOVINE a poslali svoj odkaz ľuďom trpiacich na túto vážnu chorobu***.***
* **aj veľkí zamestnávatelia: V tomto roku sa dňa 3.12.2019 sa k výzve WPCD pridáva Slovnaft a.s.** a spolu s o.z. NIE RAKOVINE organizuje zamestnancom vzdelávacie popoludnie, kde vystúpia popredný onkológ **MUDr. Štefan PORSOK, PhD.** onkochirurg **MUDr. Jozef Dolník, PhD.,** a osobnosti aliancie NIE RAKOVINE a združenia Europacolon Slovensko **- Jana Pifflová Španková, Patrik Herman a Bibiana Ondrejková. Prizvané sú aj media.**
* **NOVÉ DAGNOSTICKÉ PRISTROJE PRE NAŠE NEMOCNICE**: po tom čo sme v rámci Týždňa osvety o karcinóme pankreasu 2017 osobne informovali pani docentku Andreu Kalavskú o nedostatočnej diagnostickej technike (mali sme vtedy na SLOVENSKU iba JEDEN funkčný diagnostický endosonograf)  **boli v r.2018 a 2019 tieto slovenské nemocnice dovybavené diagnostickou endosonografickou technikou:** FN Trnava, UNB Bratislava NOÚ Bratislava, UNLP Košice, Národný ústav tuberkulózy, pľúcnych chorôb a hrudníkovej chirurgie Vyšné Hágy, FNsP Banská bystrica, FN Trnava – dokúpenie radiálneho ultrazvukového videogastroskopu
* **LEPŠIA DOSTUPNOSŤ INOVATIVNEJ LIEČBY karcinómu pankreasu:** už aj slovenskí pacienti majú dostupnú medikamentóznu liečbu karcinómu pankreasu nanopartikulovaým paclitaxelom ako v iných okolitých a rozvinutých krajinách
* **SPÁJANIE S VEDCAMI**:V našej misii sa nám darí **spájať** verejnosť, lekárov, pacientov, vedcov a vládne inštitúcie. NOVINKOU JE SPOLUPRACA aliancie **NIE RAKOVINE S VYSKUMNIKMI** **v BIOMEDICÍNSKOM CENTRE SAV**, ktorí vedú interesantné projekty aj o karcinóme pankreasu pod vedením **Prof. RNDr. Silvie Pastorekovej a Mgr. Boženy Smolkovej, PhD.**
* **ZRÝCHLENIE od DIAGNOSTIK k LIEČBE:** zrýchlenie toku pacientov od diagnostiky k chirurgickým intervenciám, tam kde je to možné – výsledok osvety a expertných pracovných skupín a aj vychytávanie pacientov s príznakmi na BEZPATNEJ INFOLINKE NIE RAKOVINE 0800 800 183 a v poradniach
* **POMOC A PODORA PACIENTOM SKARCINÓMOM PANKREASU:**

**Na našu poradenskú infolinku 0800 800 183 a v pacientskych poradniach v NOU V Bratislave a v VOU Košice ozývajú noví a noví pacienti**. Často hľadajú duševnú podporu ako spracovať informáciu, keď im oznámil tak stigmatizovanú diagnózu, na čo sme odborne aj ľudsky pripravení. No často sú dezorientovaní v systéme zdravotnej starostlivosti, nevedia, kde získať kvalitnú diagnostiku, kde nájsť špecialistu na liečbu, či náročný operačný zákrok pankreasu, ktorý v chirurgii predstavuje jeden z najťažších vôbec.

***Preto okrem poďakovania za podporu pre pacientov a šírenie osvety, prinášame aj FIALOVÚ VÝZVU pre ZDôRAZNENIE PRETRVÁVAJÚCEJ POTREBY VäČŠEJ POZORNOSTI, A VIAC  ZDROJOV PRE DAGNOSTIKU, LIEČBU, VÝSKUM, A VYCHOVÁVANIE KÁDROV pre BOJ PROTI DIAGNOZE KARCINÓM PANKREASU.***

**Fialová a prúžkovaná Výzva aliancie NIE RAKOVINE**

**Túto osvetovú kampaň venujeme všetkým obetiam karcinómu pankreasu.**

*Na znak podpory chorým s karcinómom pankreasu a na počesť jeho obetiam Slovensko sa pripája k svetovým a európskym aktivitám prostredníctvom pacientskej organizácie aliancie NIE RAKOVINE a Europacolon Slovensko - naša krajina je totiž vo výskyte rakoviny pankreasu druhá na svete!*

***Spolu so všetkými, ktorí chcú vyjadriť svoju podporu, buďte v tento deň aj vy oblečení do prúžkov alebo fialovej - je to prejav spolupatričnosti tým, ktorí bojujú s touto zákernou chorobou a vyjadrenie piety a úcty tým, ktorí jej podľahli. Prúžkové oblečenie mal rád aj spevák a autor kapely HEX Peter „ĎUĎO“ Dudák, ktorý prehral boj s karcinómom pankreasu v mladom veku iba 46 rokov. Spolu so spomienkou na výnimočného človeka šírme osvetu na pomoc iným.***

***ČESŤ JEHO PAMIATKE.***

**21. novembra budú fialovou žiariť slovenské dominanty:**

* *Most SNP s reštauráciou UFO v Bratislave (vďaka Magistratu hl. mesta SR Bratislava a spol. Siemens)*
* *Twin City Tower (ďakujeme HB Reavis)*
* *Europa Business Center v Banskej Bystrici*
* *Župný dom v Prešove*

***Pomoc a podporu onkologickým pacientom*** *už trinásty rok prináša naša* ***pacientska organizácia Europacolon Slovensko*** *a 6 rok aj ľuďom trpiacim karcinómom pankreasu* ***aliancia NIE RAKOVINE,*** *na čele s ambasádormi a organizátormi tejto pomoci* ***- Janou Pifflovou Špankovou, Patrikom Hermanom a Bibianou Ondrejkovou -*** *osobnosťami troch rôznych televízií. Spolu s dobrovoľníkmi z radov onkologických pacientov i vyliečených ex-pacietov sa intenzívne venujeme tejto vážnej onkologickej diagnóze, šírime osvetu o príznakoch i prevencii, vzdelávame,* ***pomáhame******pacientom*** *v ich liečbe a psychologickej i sociálnej podpore* ***v priamom osobnom kontakte v******PACIENTSKYCH PORADNIACH a to v spolupráci najpovolanejšími odborníkmi - v NÁRODNOM ONKOLOGICKOM ÚSTAVE v Bratislave a VÝCHODOSLOVENSKOM ONKOLOGICKOM ÚSTAVE v Košiciach. Spolupracujeme s mnohými organizáciami, a podporovateľmi, i s odborníkmi – lekármi, psychológmi, sociálnymi pracovníkmi.*** *Pacientske združenie je tiež zakladajúcim členom* ***Európskej platformy karcinómu pankreasu*** *na pôde Európskeho parlamentu, organizácie* ***Digestive Cancers Europe a PANKREATIC CANCER EUROPE****, a Svetovej koalície pre pankreas* ***WORLD PANCREATIC CANCER COALITION.***

***Odborne správne informácie o pankrease a jeho karcinóme****, ako aj fialové fotky a odkazy, vysvietené dominanty, informácie o možnostiach podpory,* ***sme pre laickú verejnosť pripravili na*** [***www.nierakovne.sk***](http://www.nierakovne.sk) ***,*** [***www.europacolon.sk***](http://www.europacolon.sk)***. alebo*** [***worldpancreaticcancerday.org***](http://www.worldpancreaticcancerday.org)

***Ďakujeme veľmi pekne!***

***Pridajte sa k nám a povedzte nahlas NIE RAKOVINE PANKREASU, veď ŽIVOT ZA TO STOJÍ.***

***Jana Pifflová Španková, Bibiana Ondrejková, Patrik Herman***