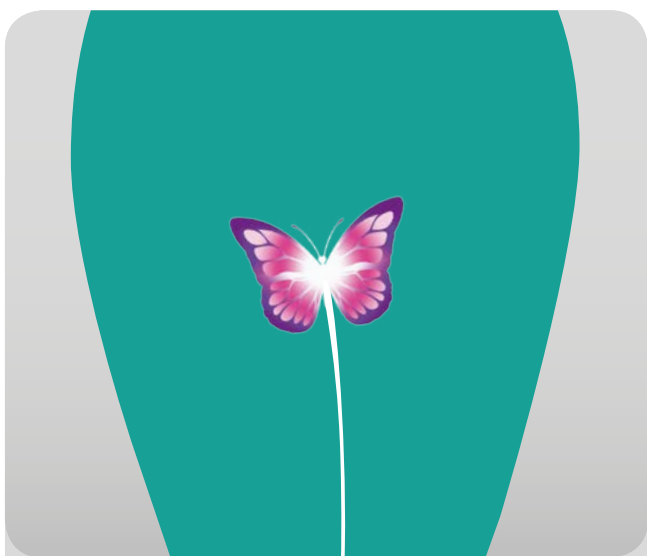


Povedz aj Ty



**RAKOVINE KRČKA MATERNICE
JE MOŽNÉ PREDÍŤ**

- 🦋 Zúčastňujte sa pravidelne skríningu.
- 🦋 Overte si možnosť špecializovanej HPV DIAGNOSTIKY u vášho gynekológa.
- 🦋 Očkujte teenagerov proti HPV u pediatra.
- 🦋 Na toto ochorenie nemusí zomrieť žiadna žena!

www.nierakovine.sk

bezplatná patientska infolinka: 0800 800 183

#nieHPV

Povedz aj Ty

NIE
RAKOVINE
krčka
maternice

Na Slovensku každoročne ochorie na rakovinu krčka maternice viac ako 600 žien a viac ako 200 žien naň umiera. Vo väčšine prípadov je príčinou vzniku infekcia HPV - ľudským papilomavírusom

- 4 z 5 ľudí sa počas svojho aktívneho sexuálneho života stretne s HPV vírusom.
- vďaka pokroku vo vede a výskume súčasná medicína pozná účinné metódy prevencie tejto infekcie

Na toto ochorenie nemusí zomrieť žiadna žena!

Čo je HPV?

- ľudský papilomavírus (HPV) je bežný vírus
- prenáša sa kožou alebo pohlavným kontaktom
- vyskytuje sa nielen v oblasti genitálií a análneho otvoru, ale aj v oblasti dýchacích ciest, hlavy a krku
- HPV sa však prenáša najmä pohlavným stykom a počas svojho života sa s ním opakovane stretne až 80 % sexuálne aktívnej populácie.

Pacientska organizácia NIE RAKOVINE prináša verejnosti osvetu o účinnej ochrane našich žien a teenagerov pred karcinómom krčka maternice - a to kombináciou účinného skríningu, včasnej vakcinácie dievčat aj chlapcov, dostupnosťou moderných diagnostických metód a inovatívnej liečby.

RAKOVINE KRČKA MATERNICE JE MOŽNÉ PREDÍŠŤ, preto využime a žiadajme všetky na to vhodné dostupné možnosti!

**HPV infekcia sa objaví
u 8 z 10 žien do veku 50 rokov**





Čo je skrining karcinómu krčka maternice, ako funguje?

Skrining je vyhľadávanie skorých štádií ochorenia, ktoré ešte nemajú klinické príznaky (teda choroba ešte neprepukla).

Ministerstvo zdravotníctva SR zavádza organizovaný pozývaci cytologický skrining na báze Pap testu. Ženy vo veku 23 – 64 rokov, ktoré neboli VIAC AKO DVA ROKY NA PREVENTIVNOM GYNEKOLOGICKOM VYŠETRENÍ dostanú zo zdravotnej poisťovne pozvánku k jej ambulantnému gynekológovi na test, ktorý vykoná cytologický ster z krčka maternice, odošle ho do laboratória

O výsledku vyšetrenia informuje ženu lekár a vysvetlí jej, kedy bude nasledovať ďalšia pravidelná návšteva a test, alebo či ju sú potrebné ďalšie kroky či vyšetrenia

Aké sú možnosti testovania?

Na SLOVENSKU je tradičnou metódou organizovaného skriningu laboratórny Pap test - vyšetrenie steru krčka maternice onkologickou cytológiou. Tá hľadá znaky abnormálnych buniek na krčku maternice, ktoré by mohli viesť k rakovine krčka maternice. Existujú aj ďalšie inovatívne HPV testovacie metódy s vyššou citlivosťou a populácia žien by mala byť o nich poučená.



Čo je HPV DNA diagnostický test?

HPV DNA test zisťuje, či žena vôbec má infekciu vysoko rizikovým vírusom HPV, ktorá ju vystavuje riziku vzniku abnormálnych buniek predchádzajúcich rakovine krčka maternice. Vývoj diagnostiky vo svete smeruje k skriningom pomocou HPV testu založeného na DNA.

- vzorka z krčka maternice sa testuje na automatizovanom zariadení pomocou molekulárnej technológie,
- potvrdí, alebo vylúči prítomnosť DNA vysokorizikových HPV, ktoré spôsobujú približne 99 % všetkých prípadov rakoviny krčka maternice, odhaľuje (HPV) aj v infekčnom štádiu,
- pomocou HPV testu založeného na DNA sa zistí, či je žena vystavená riziku choroby, alebo sa u nej už choroba vyvíja a určia sa ďalšie kroky,
- v niektorých krajinách sveta je HPV DNA súčasťou národných skriningových programov či regionálnych programov u žien po 30 roku života.

Na Slovensku tento test ešte nie je uhrádzaný zo zdravotného poistenia ako primárna skriningová metóda, používa sa na základe výsledku cytológie podľa odporúčania gynekológa.



Ochráňte vašu dcéru či syna pred infekciou HPV očkovaním!

Ďalším dôležitým prostriedkom prevencie proti ochoreniam spojeným s infekciou HPV, je očkovanie. Okrem rakoviny krčka maternice sa HPV infekcia môže podieľať aj na rakovine penisu, vagíny, konečníka, vulvy, ústnej dutiny a nosohltanu. Proti HPV vírusu by sa mali očkovať ženy aj muži. HPV infekcia prebieha spravidla nepovšimnute, nezanecháva však dostatočné hladiny protilátok, preto je potrebná vakcinácia. Infekcia sa rozvinie až u 20 percent HPV pozitívnych ľudí. **Najčastejšie nakazení sú mladí ľudia vo veku 18-25 rokov. Vývoj od infekcie k nádoru môže trvať aj 15 rokov.**

Možnosti očkovania

Na Slovensku sú v súčasnosti dostupné dve vakcíny, očkovanie proti HPV sú odporúčané od januára 2019:

Dvojvalentná vakcína: je pre deti v 13.roku života plne hrazená zo zdravotného poistenia a sú v nej obsiahnuté 2 typy ľudského papilomavírusu (HPV typy 16 a 18). Lacnejšia, plne preplácaná 2-valentná vakcína pokrýva iba 47% HPV infekcií vyskytujúcich sa na Slovensku.

Deväťvalentná vakcína obsahuje 9 najbežnejších typov HPV, ktoré spôsobujú anogenitálne rakoviny a genitálne bradavice. **Je to jediná priama najširšia ochrana pred HPV infekciami, pokrýva 77 percent HPV infekcií vyskytujúcich sa na Slovensku. Deti v 13.roku života majú vakcínu čiastočne hrazenú zo zdravotného poistenia.**

Príznaky rakoviny krčka maternice

Karcinóm krčka maternice spočiatku nemusí mať žiadne symptómy, odborníci udávajú takmer 10 rokov bezpríznakového vývoja – to je čas kedy, môžeme účinne využiť včasnú diagnostiku, kým sa dostane do agresívnej a invazívnej fázy

- najčastejším príznakom je neobvyklý vaginálny výtok,
- krvácanie mimo menštruačného cyklu,
- bolesti v oblasti panvy,
- bolesti a krvácanie pri pohlavnom styku.



NA SLOVENSKU KAŽDOROČNE
OCHORIE NA RAKOVINU KRČKA
MATERNICE VIAC AKO 600 ŽIEN



Zúčastňujte sa
pravidelne
skríningu



Overte si možnosť
špecializovanej HPV diagnostiky
u vášho gynekológa



Očkujte tínedžerov
proti HPV
u pediatra

RAKOVINE KRČKA MATERNICE JE MOŽNÉ PREDÍŠŤ!

Čo je kolposkopia a biopsia?

Po potvrdení abnormálnych laboratórnych výsledkov testov, je dôležitým krokom ďalšie následné vyšetrenie krčka kolposkopom u špecialistu – gynekológa. Kolposkop je osvetlené zväčšovacie zariadenie na sledovanie zmien na krčku maternice, ktoré nie sú viditeľné voľným okom. Lekár môže preveriť bližšie bunky krčka maternice **biopsiou** - odobratím malej vzorky počas kolposkopie. **Vzorka je** odoslaná do laboratória, pre vyšetrenie zmeny buniek naznačujúce prekancerózu alebo rakovinu.

Základom gynekologickej prevencie, alebo včasného odhalenia rakoviny krčka maternice sú pravidelné vyšetrenia u gynekológa.

**UŽ VIEM
AKO SA CHRÁNIŤ**

Povedz aj Ty
NIE
RAKOVINE
*krčka
maternice*



#nieHPV

nierakovine.sk

partneri projektu



KTO SME?

Pacientska aliancia **NIE RAKOVINE** podporuje a háji práva onkologických pacientov, spája všetkých, ktorí môžu zlepšiť onkológiu Slovensku a ochrániť našich občanov pred rakovinou. Pomáhame onkologickým pacientom a ich príbuzným zvládnuť náročné situácie. Poskytujeme rady, pomoc a psychickú podporu, sociálne poradenstvo, praktické rady ako zvládať liečbu.

Aliancia NIE RAKOVINE, o.z.

bezplatná pacientska infolinka: 0800 800 183

f facebook: facebook.com/nierakovine

instagram: instagram.com/nie_rakovine

pacientska poradňa online:

www.**nierakovine**.sk

KDE NÁJDETE?

Národný onkologický ústav Bratislava

Klenová 1, Bratislava (v hlavnej budove na 2. poschodí)
pondelok, utorok a stredu 9.00 - 12.00 hod.

Východoslovenský onkologický ústav Košice

Rastislavova 23, Košice (v hl. budove na mínus 1. poschodí)
streda 9.00 - 12.00 hod.

Fakultná Nemocnica Nitra

Špitálska 6, Nitra (otvorené od 16. 9. 2020)
streda 9.00 - 12.00 hod.

ĎAKUJEME, ŽE NÁM POMÁHATE POMÁHAŤ:

NIE RAKOVINE IBAN SK31 1100 0000 0029 4004 8994