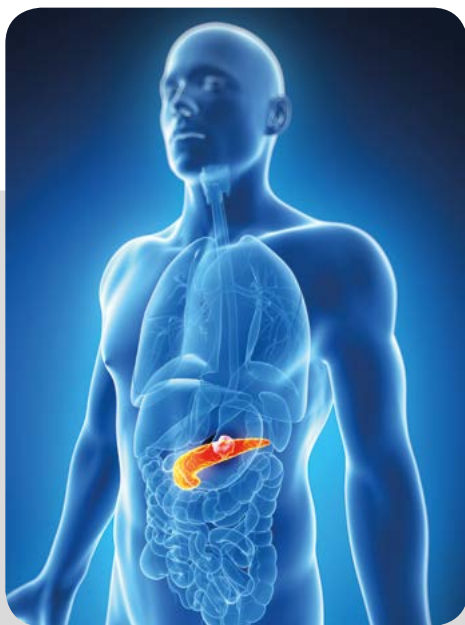


*Povedz aj Ty*



*pankreasu a NET*



**ŽIJEME S NET**

**N** neuro  
**E** endokrinné  
**T** tumory

[www.nierakovine.sk](http://www.nierakovine.sk)

bezplatná patientska infolinka: 0800 800 183

web: [www.nierakovine.sk/net](http://www.nierakovine.sk/net)

# *Povedz aj Ty*



## *pankreasu a NET*

**Pankreas je hubovitá žľaza podlhovastého tvaru a nachádza sa hlboko v bruchu medzi žalúdkom a chrbticou. Je veľký asi 15 cm. V organizme plní dve základné a mimoriadne dôležité funkcie:**

- vytvára tráviace šťavy – enzýmy, ktoré pomáhajú rozkladať potravu v čreve
- produkuje hormóny – napr. inzulín

### **Neuroendokrinné tumory (NET)**

Ide o zriedkavý typ rakoviny pankreasu a jednotlivé typy majú svoje názvy odvodené od typu hormónu, ktorý postihnutá časť pankreasu produkuje (nádor postihujúci bunky tvoriace inzulín, bunky produkujúce glukagón, gastrín, a podobne...)

### **Čo sú NET?**

- Vznikajú v nervových bunkách a v bunkách žliaz nazývaných neuroendokrinné bunky, ktoré tvoria neuroendokrinný systém.
- Existuje niekoľko typov NET, najčastejšie sú NET tráviacej trubice, NET pankreasu a NET pľúc.
- Sú vzácne, tvoria len 2 percentá nádorových ochorení vyskytujúc sa rovnako u mužov i u žien.
- Priemerný vek pri diagnóze je 50-60 rokov.
- Sú pomaly rastúce, od začiatku ochorenia do určenia diagnózy často uplynie 5 až 7 rokov.
- V porovnaní s inými nádorovými ochoreniami sú NET malé a obvykle rastú pomaly.
- NET zvyčajne nespôsobujú zjavné príznaky do doby, než začnú rásť a šíriť sa.
- Viac ako 50 % NET sa rozšíri do iných častí tela skôr, než je stanovená diagnóza NET.



# DOMÁCI ONKO ASISTENTI

## Domáci Onko Asistenti

Pacientská organizácia NIE RAKOVINE v čase pandémie COVID-19 pomáha chrániť pacientov so zriedkavými neuroendokrinnými tumormi pankreasu (pNET) ako aj NET iných orgánov. Preto Vám prináša novú terénnu sociálnu službu - Domáci Onko Asistenti. Domácu sociálnu službu a edukačnú podporu prináša pacientom na subkutánnej injekčnej liečbe, aby Vám podporou a edukáciou pomohli redukovať rizikové kontakty, výjazdy do zdravotných zariadení. Zavádzame tak úplne novú formu patientskej podpory v čase epidemických obmedzení.

**Princíp domáceho podávania liečby s exkluzívnou podporou či asistenciou terénneho domáceho onko asistenta o.z. NIE RAKOVINE je výnimočnou cestou, ako nevystavovať pacientov s NET zbytočným rizikám.**

## Ako to funguje?

**Vyplníte dotazník alebo nám zavoláte na infolinku**

**[www.nierakovine.sk/net](http://www.nierakovine.sk/net)**

**infolinka: 0800 800 183**



**do 48 hodín  
Vás budeme  
kontaktovať**



**naši domáci  
onko asistenti  
Vás do 5 dní  
navštívia  
vo Vašom  
domácom  
prostredí**



**onko asistenti  
asistujú pri  
aplikácií liečby  
a poskytnú  
podporu  
u Vás doma**

## **Aké sú príznaky NET?**

Príznaky sa líšia v závislosti od toho, kde v tele sa NET nachádzajú, ako rýchlo rastú a či sa šíria po tele. Príznaky závisia aj od typu NET.

NET pankreasu vyvolávajú príznaky, ako pri mnohých iných ochoreniach tráviaceho traktu, napríklad hnačky, bolesti brucha či nadúvanie.

Často sú chybné diagnostikované ako syndróm dráždivého čreva či Crohnova choroba, gastritída alebo problémy s cukrom v krvi.

Niekedy sa NET zistia náhodne v ranej fáze ochorenia počas pravidelnej zdravotnej prehliadky alebo pri operačnom výkone týkajúcom sa iného ochorenia.

Včasná diagnóza môže zlepšiť priebeh niektorých NET.

## **Ako sa NET pankreasu diagnostikujú?**

Lekári na správnu diagnostiku NET používajú kombináciu vyšetrení a zobrazovacích metód. Zisťujú tiež anamnézu a robia fyzikálne vyšetrenia. Lekár sa môže rozhodnúť urobiť biopsiu, aby zistil, aký typ NET pacient má. Na diagnostiku a sledovanie dlhodobého zdravotného stavu pacienta môžu byť použité aj iné vyšetrenia ako napríklad vyšetrenie nádorových markerov.

## **Ako sa NET liečia?**

Liečba neuroendokrinného nádorového ochorenia závisí najmä od miesta tumoru, či a do akých ďalších častí tela sa rozšíril, či tumor vylučuje hormóny a či sú príčinou symptómov. Vo väčšine prípadov sa indikuje ako prvá liečba operácia. Farmakologická liečba sa používa na zmiernenie príznakov a/alebo na kontrolu rastu tumoru. Je možné využiť i rádioterapiu a chemoterapiu.





# DOMÁCI ONKO ASISTENTI

## Filozofia projektu

### Domáci onko asistenti

### pacientskej organizácie NIE RAKOVINE

- V čase Covid-19 epidémie je potreba zvýšenej ochrany najmä imunokompromitovaných pacientov akými sú aj onkologickí pacienti.
- Princíp domáceho podávania liečby s exkluzívnou podporou / asistenciou terénneho domáceho onko asistenta o.z. NIE RAKOVINE je výnimočnou cestou, ako nevystavovať zbytočným rizikám pacientov s NET.
- Zároveň chceme touto cestou pacientov povzbudzovať v ich neľahkom boji s onkologickým ochorením, vzdelávať ich a šíriť informovanosť o novinkách, podpore v ich liečbe a živote s onkologickým ochorením a monitorovať ich potreby.
- Ako je známe, onko-pacienti by pre svoju zníženú obranyschopnosť organizmu mali minimalizovať navštevovanie miest zo zvýšenou kumuláciou ľudí, medzi ktoré určite patria aj zdravotnícke zariadenia.
- Domáce podávanie liečby je výhodou, ktorá znižuje frekvenciu potreby navštevovania onkologického zdravotníckeho zariadenia v čase pandémie ochorenia Covid-19.

**NIE RAKOVINE plánuje postupne službu onkoasistentov rozširovať a pomáhať v domácom prostredí aj pacientom s ďalšími onkologickými diagnózami pri iných formách sociálnej či zdravotnej pomoci.**

## partneri projektu



### KTO SME?

Pacientska aliancia **NIE RAKOVINE** podporuje a háji práva onkologických pacientov, spája všetkých, ktorí môžu zlepšiť onkológiu Slovensku a ochrániť našich občanov pred rakovinou. Pomáhame onkologickým pacientom a ich príbuzným zvládnuť náročné situácie. Poskytujeme rady, pomoc a psychickú podporu, sociálne poradenstvo, praktické rady ako zvládať liečbu.

### Aliancia NIE RAKOVINE, o.z.

**bezplatná pacientska infolinka:** 0800 800 183

**f facebook:** facebook.com/nierakovine

**instagram:** instagram.com/nie\_rakovine

### pacientska poradňa online:

[www.nierakovine.sk](http://www.nierakovine.sk)

**Život s NET:** [www.nierakovine.sk/net](http://www.nierakovine.sk/net)

### KDE NÁS NÁJDETE?

#### Národný onkologický ústav Bratislava

Klenová 1, Bratislava (v hlavnej budove na 2. poschodí)  
pondelok, utorok a stredu 9.00 - 12.00 hod.

#### Východoslovenský onkologický ústav Košice

Rastislavova 23, Košice (v hl. budove na mínus 1. poschodí)  
streda 9.00 - 12.00 hod.

#### Fakultná Nemocnica Nitra

Špitálska 6, Nitra  
streda 9.00 - 12.00 hod.

**ĎAKUJEME, ŽE NÁM POMÁHATE POMÁHAŤ:**  
**NIE RAKOVINE IBAN SK31 1100 0000 0029 4004 8994**