

# FAIR PLAY

## ZELENÁ KARTA PRE ZDRAVIE

*Mami, oci,*

*ďakujem, že chcete, aby som hral/-a fair-play - nielen na ihrisku, ale aj v živote.*

*S vašou podporou sa učím viac, ako len hrať futbal.*

*Ďakujem, že:*

- som sa naučil rešpektovať pravidlá*
- viem, že raz sme hore a raz dole*
- môžem športovať pre radosť aj zdravie*
- cítim podporu aj vtedy, keď neskórujem*
- do mňa nevkladáte očakávania, ktoré nemôžem splniť*
- dokážem hrať a víťaziť čestne vo futbale aj v živote*

**Viem, že ešte nie som dospelý/-á, ale práve teraz mám vek, kedy je dôležité sa zaočkovať proti vírusu HPV.**

**Ďakujem, že mi takto umožníte ochrániť seba, ale aj moju budúcu partnerku/partnera a deti pred nebezpečnými ochoreniami.**

# PREČO HOVORIŤ O HPV A PREČO PRÁVE TERAZ?

- HPV vírus je bežný, ale niektoré typy môžu spôsobiť viaceré typy onkologických ochorení ako sú rakovina krčka maternice, hrtana, ústnej dutiny, konečníka alebo iné.
- HPV sa týka rovnako žien i mužov. Očkovanie chlapcov je preto rovnako dôležité, ako očkovanie dievčat.
- Očkovanie 12-14ročných detí môže zabrániť vzniku rakoviny, je to najlepší, čas, pretože deti sa ešte s HPV vírusom nestretli a zároveň je HPV očkovanie plne hrazené zo zdravotného poistenia.
- HPV môže prebiehať bez príznakov, ale vakcína môže tento vírus poraziť a zachrániť množstvo životov. Vakcína pokrýva 77% HPV infekcií vyskytujúcich sa na Slovensku.
- Ak sa chcete o očkovaní chlapcov a dievčat proti HPV dozvedieť viac spýtajte sa Vášho pediatra alebo navštívte [www.nierakovine.sk](http://www.nierakovine.sk).

**Bezplatná infolinka 0800 800 183**

skenuj pre viac info

