

Slovensko sa vo výskyte rakoviny hrubého čreva nachádza celosvetovo na popredných priečkach, umierať na ňu by však nemusel takmer nikto.

Podrobné informácie o symptómoch, diagnóze a význame prevencie rakoviny hrubého čreva a konečníka nájdete na stránkach

WWW.NIERAKOVINE.SK



KDE NÁJDETE NAŠU POMOC?

Pacientske poradne - bývalí pacienti radia súčasným:

Národný onkologický ústav

Klenová 1, Bratislava

Konzultácie: pondelok, utorok a streda 9.00 - 12.00
hlavná budova, 2. poschodie

Východoslovenský onkologický ústav

Rastislavova 43, Košice

Konzultácie: streda 9.00 - 12.00

Poradenská miestnosť na -1. poschodí

Fakultná nemocnica Nitra - Onkologický pavilón

Špitálska 6, Nitra

Konzultácie: streda 9.00 - 12.00

Poradenská miestnosť na 2. poschodí oproti výťahom

Fakultná nemocnica Trnava - Onkologická klinika

A. Žarnova 11, Trnava

Konzultácie: streda 9.00 - 12.00

ambulancie klinickej onkológie, miestnosť č. 15

Fakultná nemocnica Prešov

Jána Hollého 14, Prešov

Konzultácie: streda 9.00 - 12.00

odd. klinickej onkológie, miestnosť č. 112



Partneri projektu



KTO SME?

Pacientska organizácia **NIE RAKOVINE** podporuje a háji práva onkologických pacientov, spája všetkých, ktorí môžu zlepšiť onkológiu Slovensku a ochrániť našich občanov pred rakovinou. Pomáhame onkologickým pacientom a ich príbuzným zvládnuť náročné situácie. Poskytujeme rady, pomoc a psychickú podporu, sociálne poradenstvo či praktické rady, ako zvládať liečbu.

NIE RAKOVINE, o.z.

☎ **bezplatná pacientska infolinka:** 0800 800 183

f **facebook:** facebook.com/nierakovine

📷 **instagram:** instagram.com/nie_rakovine

www.nierakovine.sk

www.onkokontrola.sk

infolinka: 0800 800 183



HRUBÉHO ČREVA A KONEČNÍKA



www.nierakovine.sk

www.onkokontrola.sk

bezplatná pacientska infolinka: 0800 800 183

Slovensko patrí medzi krajiny s najvyšším výskytom a úmrtnosťou na nádory hrubého čreva a konečníka (kolorektálny karcinóm) na svete. Každoročný tragický prírastok pacientov predstavuje až vyše 4000 ľudí ročne – z toho polovica na túto chorobu zomiera. (zdroj: NCZI)

Zasiahnite včas!

Odhaľte vo včasnom štádiu príznakov, ktoré necítite a získajte vysokú šancu na vyliečenie skôr, než sa vyvinie rakovina hrubého čreva alebo konečníka.

Hoci ide o jednu z najrozšírenejších onkologických diagnóz na svete, v jej skorom štádiu patrí k dobre liečiteľným nádorovým ochoreniam. Od roku 2019 je na Slovensku dostupný populačný skrining - OnkoKontrola karcinómu hrubého čreva a konečníka. Ide o štátom riadený a vyhodnocovaný preventívny program pod dohľadom Národného onkologického inštitútu (NOI) s cieľom odhaliť pacientov ešte v bezpríznakovej fáze, kedy na úplné vyliečenie stačí krátky zákrok. **Nárok na bezplatný test majú ľudia vo veku 50-75 rokov bez príznakov ochorenia. Metódami vyšetrenia sú test na skryté krvácanie do stolice (TOKS) raz za 2 roky alebo skriningová kolonoskopia raz za 10 rokov.**



Chráňte sa pred vznikom rakoviny hrubého čreva a konečníka pravidelným pohybom. Urobte prvý krok k prevencii a využite možnosť bezplatnej onkokontroly po 50-tke.

Ako funguje národný skrining - OnkoKontrola?

Vekovo najohrozenejšia skupina pre výskyt rakoviny hrubého čreva a konečníka vo veku 50-75, ktorá pravidelne nenavštevuje preventívnu prehliadku u všeobecného lekára obdrží od zdravotnej poisťovne TOKS (test na skryté krvácanie do stolice). K testu sa dostanú aj tí, ktorí prídu raz za 2 roky ku všeobecnému lekárovi na preventívnu prehliadku.

Test je možné vykonať doma podľa priloženého návodu a do 3 dní ho doručiť na vyhodnotenie svojmu všeobecnému lekárovi. **AK BUDE VÝSLEDOK NEGATÍVNY** – test je potrebné opakovať každé dva roky. **PRI POZITÍVNYM VÝSLEDKU** nasleduje kolonoskopické vyšetrenie s cieľom zistenia príčiny krvácania.

Nezľaknite sa, pozitívny výsledok ešte neznamená, že máte rakovinu. Dôležité je, aby ste urobili ďalší dôležitý krok - zašli k lekárovi.

Skriningovú kolonoskopiu vykonáva gastroenterológ na skriningovom gastroenterologickom pracovisku. Ak v čreve počas vyšetrenia nájde podozrivé výrasty – polypy, ktoré sa považujú za riziko vzniku rakoviny hrubého čreva a konečníka – ihneď ich bezbolestne odstráni.

Prevencia a včasná diagnostika zachraňujú životy.

Kolorektálny karcinóm vo svojich začiatkoch nebolí, čo znamená, že človek nemusí pociťovať žiadne príznaky, ktoré by ho prinútili vyhľadať lekára. Preto je tak veľmi dôležité absolvovať TOKS, ktorý je v prípade pozitívity signálom na sériu ďalších odborných vyšetrení.

Na Slovensku je približne 1 600 000 ľudí vo vekovo ohrozenej skriningovej skupine (50 -75 rokov). A hoci je TOKS bezbolestný a neinvazívny, skrining - OnkoKontrola absolvuje len 44,4 % Slovákov. Výsledkom, v spojitosti s rizikovými a inými faktormi, je 32 úmrtí týždenne na rakovinu hrubého čreva, čo nás celosvetovo radí na popredné priečky v otázke úmrtnosti na tento typ rakoviny.

Ako sa chrániť?

- Fyzická aktivita a zdravý životný štýl významne prispieva k zníženiu rizika vzniku kolorektálneho karcinómu a iných vážnych ochorení.
- Preventívna prehliadka spolu s TOKS a skriningová kolonoskopia sú kľúčom k včasnej diagnostike rakoviny hrubého čreva a konečníka.
- Poznanie príznakov môže podporiť včasné stanovenie diagnózy a tým pádom zachytiť ochorenie včas.

Pri akých príznakoch určite navštíviť lekára?

- viditeľné krvácanie z konečníka, krv na toaletnom papieri
- dlhšie trvajúca stolica podobná hnačke či tvrdá stolica, alebo naopak ich časté striedanie
- časté urgentné navštevovanie toalety, ale aj zápcha
- strata apetítu
- celková únava
- anémia
- strata hmotnosti
- nevysvetliteľné horúčky a závraty
- nevysvetliteľné kruté bolesti brucha
- plynatosť či pocit hrče v bruchu



Pre chorých a ľudí s podozrením či obavami sme vytvorili **MAPU POMOCI** s priamymi kontaktmi na gastroenterológov, na ktorých je možné smerovať otázky o vyšetrení, prevencii, príznakoch alebo liečbe.

Spolupracujúce ambulancie sú jednoducho rozoznateľné vďaka nálepke s nápisom: **V tejto ambulancii hovoríme spolu s Vami NIE RAKOVINE hrubého čreva a konečníka.**

