

Patrik

Herman

„Nie som jediný, kto sa snaží
ľuďom pomáhať“

Len málo ľudí dokáže zmeniť svet, no každý z nás, ak chce, dokáže pozitívne ovplyvniť život aspoň jednému človeku. Priam ukážkovým príkladom tohto tvrdenia je investigatívny novinár, televízny moderátor a aktivista Patrik Herman. Svojimi reláciami a dobročinnými aktivitami už niekoľko rokov úspešne pomáha iným, ktorým nepriaznivé okolnosti zmenili život natoľko, že stratili dôvod na úsmev. Nemá veľmi rád, keď ho predstavujú ako Matku Terezu. Tvrdí, že si robí len svoju prácu a teší ho, ak sa mu z času na čas podarí dosiahnuť, že svet je krajší pre viacerých z nás.

Našli ste si svoju profesiu vy, alebo si našla ona vás?

Nebyť profesorky slovenčiny na gymnáziu, novinárom či moderátorom by som dnes určite nebol. Nevzala na hodnotenie moju slohovú prácu s argumentom, že sa nemám vyhovárať na chorobu a môžem si ju poslať hoci do novín. A tak som poslal. O niekoľko dní vyšla v okresnom týždenníku na titulnej strane ako úvodník a spolu s dvanásťkorunovým honorárom som dostal ponuku stať sa externým redaktorom. Pani profesorka ma vzápätí priviedla do školského časopisu a moje sny o práve či medicíne úplne pohltila vášeň pre slovo.

Verejnosť vás vníma ako silnú osobnosť, zástancu slabších proti silným. Vyhovuje vám táto pozícia?

Je to trochu zložitejšie, ako by sa na prvý pohľad mohlo zdať. Nemám veľmi rád, keď ma spájajú a predstavujú ako Matku Terezu. Nie som jediný, kto sa snaží ľuďom pomáhať. Navyše, je krásne mať svoje sny, ale mnohé by zostali iba snami, ak by sa nenašli ďalší ochotní a dobrosrdeční ľudia,

Ste mediálne známy, poskytli ste množstvo rozhovorov, v ktorých otvorene hovoríte nielen o práci, ale aj o súkromí. Je ešte niečo, čo o vás nevieme? Napríklad, čo by ste na sebe aktuálne najradšej zmenili?

Niekedy mám pocit, že ľudí z obrazovky mnohí vnímajú, akoby neboli skutoční, ale nakreslení. Pritom sme ľudia z mäsa a kostí, ktorí majú rovnako svoje starosti a problémy, neduhy a zlozvyky. A aj ja ich mám! A dosť! (smiech) Na obrazovke vraj pôsobím ako vyrovnaný, suverénny a šikovný. No v skutočnosti som príšerne roztržitý, s pamäťou som na tom ako rybička Dory a čo sa šikovnosti týka, na výmenu pokazeného ventilu od práčky si radšej zavolám havarijnú službu. (smiech) Už dlhší čas bojujem pred vysielaním s očnými šošovkami a v pravidelných intervaloch nabieham na zdravé stravovanie v utopickéj predstave, že natrvalo schudnem. (smiech) A niekedy som až trápne nerozhodný. Takže je toho dosť, čo by som na sebe zmenil.

ZNAMENIE: ŠKORPIÓN

ŽIVOTNÉ MOTTO: „ÚSMEV JE NADOVŠETKO. ČÍM VIAC HO VYČARÍŠ NA TVÁRI INÝCH, TÝM LEPŠIE SA TI BUDE SPAŤ.“

NAJLEPŠÍ RELAX: CHVÍLE ZA VOLANTOM, V DOBREJ REŠTAURÁCIÍ A V POSTELI 😊

CHARAKTERISTICKÁ VLASTNOSŤ: DETAILISTA S PREHNANOU ZODPOVEDNOSŤOU

ktorí mi ich pomôžu premeniť na skutočnosť. Už som si zvykol, že ľudia sa na mňa obracajú so svojimi problémami kedykoľvek a kdekoľvek, teda prakticky stále a všade. Problém je, že sa nedokážem odosobniť, v momente začínam prežívať neprávosť a starosti ľudí, akoby boli moje vlastné. Nechcem ľudí sklamať, ale, žiaľ, nedokážem pomôcť hneď a všetkým a som z toho často veľmi nešťastný...

Svojimi televíznymi reláciami a dobročinnými aktivitami pomáhate ľuďom. Prečo ste dali prednosť tejto náročnej ceste pred pokojným životom celebrity?

Nedokážem na túto otázku odpovedať. Možno je to výchovou, možno povahou, možno tým, že mi televízia a relácie, na ktorých som sa podieľal, dali príležitosť pomáhať. Mojim študentom sa snažím vysvetliť, že žurnalistika je poslanie a každým svojím príspevkom v novinách, rádiu či televízii môžu prispieť k tomu, aby bol ten náš zložitý svet krajším. Myslím si, že človek, ktorý sa vďaka ľuďom stane známym, by im to mal neja-



Na onkológii medzi pacientmi

kým spôsobom vrátiť. Ľudia z obrazovky majú obrovskú schopnosť – priťahnúť pozornosť verejnosti. Zastávam názor, že v istom okamihu ju už nemusí strhávať len na seba, ale prostredníctvom seba na iných ľudí alebo problémy, ktoré si pozornosť zaslúžia.

Okiaľ čerpáte silu a energiu na rozdávanie? Čo vás nabíja, keď vám, obrazne povedané, dochádzajú baterky?

Budem úprimný. Už som zažil momenty, keď som atakoval hranicu vyhovenia. Vyhrabal som sa z toho len vďaka ľuďom, ktorí stáli a stoja pri mne. Niekomu sa to môže zdať čudné, paradoxne, mňa dobije to, čomu energiu venujem. Vie-



Zdroj: Tomáš Hradský

V tábore s deťmi z ťažko skúšaných rodín (2017)

te, môžete si povedať, že venovať sa zdravotne postihnutým je vyčerpávajúce a náročné. Áno, je! Ale súčasne dostávate spätnú väzbu v podobe energie, radosti, dobrého pocitu, úprimných priateľstiev. Čiže, fungujete ako dynamo.

V diváckej ankete OTO ste získali sedemkrát cenu v kategórii publicistika. V ankete Telkáč vás ocenili za reláciu Lampáreň. Určite ste v živote dostali množstvo blahoželaní od známych i neznámych ľudí. Ktoré z nich vás najviac chytilo za srdce?

Samozrejme, vážim si všetky, ale najviac ma potešia také tie obyčajné za menej viditeľné veci, a keď prídu nečakane. Ak niečo myslíte úprimne, nerobíte to preto, lebo čakáte vďaka, pamätné dosky a stavenie sôch. Ale to, že si na vás niekto spomenie aj vtedy, keď práve nič nepotrebuje, vždy poteší. Rovnako každého poteší, keď si všimnú vašu prácu. O to viac, že v dnešnej dobe valcuje naše charaktery závisť a vďačnosť je úzkoprofilovým tovarom. Mňa poteší napríklad to, ak mi nejaké bývalé dieťa z tábora napíše, ako sa mu darí, a ponúkne sa pri príprave ďalšieho tábora pomôcť a splatiť to, čo sme mu pred rokmi venovali my.

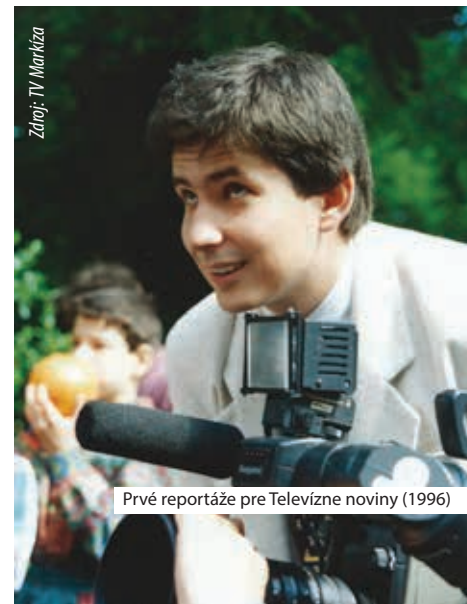
Pomáhate iným, ale kto v živote najviac pomohol vám?

V mojom živote bolo viacero zlomových momentov, ktoré by som neustál, alebo len s veľkými problémami, keby okolo mňa neboli ľudia, ktorým na mne záležalo. Nechcem jatriť rany, mnohé sú veľmi osobné. Niektoré siahajú už do detstva, iné sú pomerne čerstvé. Tí ľudia, ktorým vďačím za to, že mi podali pomocnú ruku, prichýlili ma, nasmerovali tým správnym smerom, zachytili nad priepasťou, to vedia. A nie je

ich málo. Mal som na nich šťastie! Vďaka nim som tým, čím som, takým, aký som, a môžem ich podporu vrátiť im alebo venovať ďalším.

Viete relaxovať, odložiť problémy iných a venovať sa len a len sebe?

Ťažko, keď ma s nimi ľudia oslovia na toaile na čerpacej stanici, pri plávaní v bazéne, počas paralelnej jazdy autami cez otvorené okná, v čakárni u urológa. (smiech) Slováci sú všade, aj na opačnom konci sveta! Sám so sebou som občas iba doma alebo v aute. Ani neviete, aké úžasné sú tie otravné domáce práce, keď sa vynervujem pri skladaní tričiek, žehlení košiel, presádzaní kvetín, čistení akvária a sám sebe vy-



Zdroj: TV Markíza

Prvé reportáže pre Televízne noviny (1996)

nadám, aké som drevo! (smiech) Milujem dlhé cesty za volantom. Nepočúvam rádio, iba zvuk motora a užívam si spoločenskú izoláciu – spoločenské ticho. Mám čas premýšľať alebo nepremýšľať o ničom.

Ste spoluzakladateľom občianskeho združenia Europacoln, ktoré už 10 rokov osvetovými aktivitami inšpiruje ľudí k prevencii proti rakovine hrubého čreva a konečníka. Venujete teda čas a energiu presvedčaniu iných, ako sa starať o svoje zdravie. Ale čo vy a vaše zdravie? Nezanedbávate ho?

Pssst! Ak to nikomu nepoviete, priznám sa... (smiech) Áno, mám isté medzery. Keby mi nezavolala moja skvelá stomatologička, zabudnem prísť na preventívnu prehliadku. Keby mi nezavolala moja úžasná pani doktorka, celú zimu preležíam v chrípkach alebo mám žltacku. Ale napríklad na pravidelné preventívne kolonoskopie, aj keď v anesteze, chodím pravidelne. Nechcem mojim blízkym narobiť starosti alebo spôsobiť bolesť, keby sa, nebudaj, prihlásila o slovo rakovina. A len preto, že som bol lenivý alebo ľahostajný. Viete, pri sprevádzaní našou obrou nafukovacou maketou hrubého čreva zvyknem ľuďom hovoriť: sebci môžeme byť voči sebe, ale nesmieme byť voči svojim blízkym! V rámci našich osvetových programov sa snažíme presvedčať ľudí, aby nezabúdali na prevenciu, o to viac, ak už mali onkologické ochorenie v rodine. Ja som prišiel o tatina. Dnes už viem aj ja, že zbytočne. Príliš sme sa spoliehali na to, že bol celý život zdravý. Keby si pravidelne robil test na skryté krvácanie, mohol ešte žiť. Myslím si, že je dôležité byť o krok vpredu pred rakovinou. A keď nám náhodou vstúpi do života, som rád, že v Bratislave a Košiciach sa v onkologických ústavoch podarilo rozbehnúť poradne, v ktorých vylicený pacienti radia, povzbudzujú a pomáhajú súčasným pacientom a ich rodinám.

Viete variť? Zdravá strava a Patrik Herman, dá sa tam nájsť nejaké spojenie?

Nuž, niekde veľmi hlboko v mojej duši možno drieme kuchársky talent, ale žiaľ, som stále na cestách a poľnú kuchyňu so sebou neťahám. Moja práca zo mňa spravila nechceného porotcu slovenských reštauračných zariadení. Nie som teda kuchár, ale viem posúdiť, čo je dobré a čo sa kuchárovi nepodarilo. Nie som vyberavý, som všežravec. A napríklad, som hrdý na to, že mi chutí špargľa aj špenát. ☺