

Svetový deň rakoviny pankreasu 2018



Demand Better.
For Patients. For Survival.



ČO JE SVETOVÝ DEŇ RAKOVINY PANKREASU - WORLD PANCREATIC CANCER DAY?

Vo štvrtok **15. novembra 2018** sa ľudia na celom svete spoja v požadovaní lepších podmienok v boji proti najťažšej rakovine na svete, predovšetkým za skorú diagnostiku tohto nebezpečného ochorenia. Projekt WPCD je svetovou iniciatívou.

Koalícia proti rakovine pankreasu, ktorá združuje viac ako 70 organizácií z 32 krajín a šiestich kontinentov, robí všetky kroky preto, aby sa zvýšilo povedomie o tomto ochorení a inšpirovali ďalších ľudí a svetové inštitúcie k spolupráci. Na Slovensku šíri povedomie o nebezpečenstve tejto zhubnej choroby patientska organizácia **NIE RAKOVINE** a **O.Z. EUROPACOLON Slovensko**.

Tento rok bude WPCD 2018 opäť hrdo reprezentovať kampaň proti rakovine pankreasu pod sloganom

Žiadame viac. Pre pacientov. Pre život.

Budeme pokračovať v odvážnom prístupe k vzdelávaniu ľudí o tejto chorobe a inšpirovať kampaňou, ktorá vedie k lepšiemu životu a budúcnosti pacientov s rakovinou pankreasu.

Lepší pokrok sa začína už **skorou diagnostikou ochorenia**.

Kľúčom k skoršej diagnóze je **počúvať svoje telo a spoznať príznaky a riziká** tak, aby pacienti

okamžite pri prvých problémoch skontaktovali lekára a začali liečbu.

ČO JE PODSTATOU KAMPANE PRE TOHTOROČNÝ SVETOVÝ DEŇ RAKOVINY PANKREASU 15. NOVEMBRA 2018?

Potrebujeme pomoc verejnosti, aby sme spolu šírili posolstvo a inšpirovali ľudí, aby podnikli kroky na zvýšenie povedomia o nebezpečných nešpecifických príznakoch a rizikách rakoviny pankreasu. Touto formou spolupráce vyslovíme nevyhnutnú potrebu skoršej diagnostiky.

Existuje mnoho spôsobov ako sa môže verejnosť zapojiť do tohtoročnej kampane **15. 11. 2018**:

- 1. Po prvé, spoznajte nešpecifické príznaky a riziká tejto choroby.** Všetky nájdete na našej webovej stránke: <http://www.nierakovine.sk/> Nájdete tu prehľadné informácie, ktoré vám pomôžu identifikovať symptómy a riziká rakoviny pankreasu. Naša webová stránka má tiež užitočné zdroje a odkazy, vrátane prehľadnej **mapy pomoci**

www.nierakovine.sk/najdigastroenterologa s kontaktmi na ambulancie - gastroenterologické oddelenia regionálnych nemocníc na diagnostiku rakoviny pankreasu,

2. **Informujte a pošlite ďalej správu o príznakoch i o tom, aká alarmujúca je situácia** u nás a vo všetkých krajinách Európy - ide o celosvetový, dlho neriešený problém.
3. Pre lepšiu informovanosť a poznanie celkovej situácie i rozdielov v prístupoch v jednotlivých krajinách Európy na **Svetový deň karcinómu pankreasu UVÁDZAME HORÚCU MAPU KARCINÓMU PANKREASU**. V **Heat Map Pancreatic Cancer** sme reálne zmapovali celkovú situáciu v karcinóme pankreasu v Európe a u nás v SR. Vznikla za aktívnej účasti o.z. NIE RAKOVINE v medzinárodnej spolupráci v Pancreatic Cancer Europe, ktorej sme členom.
Link na interaktívnu mapu s dátami <http://pce-hm.com.w017cda0.kasserver.com/>
4. **Šírite fialovú výzvu, podporte trpiacich na túto vážnu chorobu, ŽIADAJTE VIAC - PRE PACIENTOV, PRE ŽIVOT**. Zdieľajte naše materiály a informácie, ktoré pomôžu vzdelávať vašu rodinu, priateľov, spolupracovníkov a známych o príznakoch a rizikách a pomôžu vám uskutočniť všetko dôležité pre skorú diagnózu tohto závažného ochorenia:

- ✓ *Rakovina pankreasu má najnižšiu mieru prežitia spomedzi všetkých druhov rakoviny.*
- ✓ *V takmer každej krajine iba 2-9 percent pacientov prežíva kritických 5 rokov od stanovenia diagnózy.*
- ✓ *Každý deň je na svete viac ako 1 250 ľudí diagnostikovaných s rakovinou pankreasu a odhadom tomuto ochoreniu podľahne 1180 ľudí.*
- ✓ *Odhaduje sa, že v roku 2020 bude celosvetovo diagnostikovaných viac než 480 000 nových prípadov*
- ✓ *Celosvetovo je rakovina pankreasu siedmou najčastejšou príčinou úmrtí súvisiacich s rakovinou.*

- Podporu nášmu občianskemu združeniu **NIE RAKOVINE** a boju proti karcinómu pankreasu vyjadrite aj dočasne – pridaním fialovej stužky na profilovej fotke na Facebooku alebo Instagrame, čím zdieľate myšlienku Svetového dňa rakoviny pankreasu a rozšírite povedomie o príznakoch rakoviny pankreasu. Publikujeme ich so statusmi **"Poznajte svoje telo. Počúvajte svoje telo. Nezabudnite na varovné signály. Žiadame viac. NIE RAKOVINE PPANKRESU."** a s hashtagmi **#SvetovyDenRakovinyPankreasu #DemandBetter #ZiadameViac #WorldPancreaticCancerDay #WPCD #RakovinaPankreasu #NieRakovine**
- Počas Svetového dňa rakoviny pankreasu si **oblečte niečo fialové na znak podpory**.
- **Zdieľajte videovýzvy ŽIADAME VIAC** - našich dobrovoľníkov, pacientov, lekárov a osobností.
- Podporte chorých a ich príbuzných, sestry lekárov i dobrovoľníkov, **POSIELAJTE IM** aj Vaše odkazy **ZO SRDCA DO SRDCA** - na našich sociálnych sieťach .
- Aj slovenské dominanty budú počas Svetového dňa rakoviny pankreasu rozsvietené na fialovo - **Most SNP s reštauráciou UFO v Bratislave (Magistrát hl. mesta SR Bratislavy a spol. Siemens), Twin City Tower (HB Reavis), Trnavská radnica (Mesto Trnava), Divadlo Andreja Bagara v Nitre (DAB Nitra), Europa Business Center v Banskej Bystrici (EBC BB), Budatínsky hrad (Považské múzeum a Žilinský samosprávny kraj, Mestský úrad v Prešove (Mesto Prešov), Vodárenská veža v Prešove (Prešov Real), Bratislavský hrad (NR SR) – čakáme na odpoveď predsedu NR SR, Dóm Sv. Alžbety v Košiciach (Rímskokatolícka cirkev, Farnosť sv. Alžbety Košice)**
- Požiadajte svojich verejných činiteľov a politikov, aby podporili väčšie financovanie výskumu rakoviny pankreasu a jej nebezpečných príznakov, skorší a celoplošný skrining.

„Príznaky a riziká rakoviny pankreasu môžu byť nejasné a sú často nezachytené, a preto je také dôležité rozpoznať rozhodujúce varovné príznaky ako zo strany lekárov, tak zo strany laickej verejnosti,“ povedala Julie Fleshmanová, predsedníčka Svetovej organizácie rakoviny pankreasu (World Pancreatic Cancer Coalition). „Iniciatívy ako Svetový deň rakoviny pankreasu nám umožňujú lepšie informovať pacientov a prikladať tejto smrteľnej chorobe väčšiu pozornosť, povedomie a v konečnom dôsledku aj lepšie výsledky v skorej diagnostike.“

Poznanie príznakov a rizík zostáva kľúčom k včasnej a život zachraňujúcej diagnostike. V súčasnosti neexistuje skriningový test alebo metóda včasnej detekcie rakoviny pankreasu, aj keď sa v týchto oblastiach uskutočňuje výskum. Je tiež dôležité, aby tí, ktorí rozoznávajú príznaky rakoviny pankreasu, počúvali svoje telo, bezodkladne vyhľadali lekársku pomoc a pri rozhovore so svojim lekárom nezabúdali na možnosť nebezpečnej rakoviny pankreasu. Výskum ukazuje, že pacienti diagnostikovaní včas a urgentne operovaní majú väčšiu pravdepodobnosť, že prežijú kritických päť rokov a budú mať šancu na pokojný život. Zdroj: <http://www.worldpancreaticcancerday.org>

Ďakujeme veľmi pekne!

Za našich aktivistov, za všetkých ONKO PACIENTOV za sestry i lekárov ktorú sa o nich starajú....Pridajte sa k nám a povedzte nahlas NIE RAKOVINE PANKREASU, veď ŽIVOT ZA TO STOJÍ.

Jana Pifflová Španková, Bibiana Ondrejková, Patrik Herman
dobrovoľníci, pacienti a príbuzní

Kontakty a Pacientske poradne:

aliancia NIE RAKOVINE

o.z Europacolon Slovensko

Cukrová 14

Bratislava 811 01

Bezplatná infolinka : 0800 800 183

Online pacientske poradne: www.nierakovine.sk,

www.europacolon.sk

Pacientske poradne dobrovoľníkov v osobnom kontakte

poskytujúce osvetu, psychologicku, prakticku podporu:

Bratislava, NOÚ - v pondelok, utorok, v stredu od 9:00 hod. do

12:00 hod.

Košice, VOÚ -KAŽDÚ STREDU od 10:00 hod. do 13:00 hod.



Ďakujeme, že pomáhate – spolu hovoríme NIE RAKOVINE:



Kontakt: Jana Pifflová Španková, president / CEO , o.z. NIE RAKOVINE Sídlo : Cukrová 14, Bratislava 811 01,

IČO: 50654896, DIČ: 2120693707; Číslo účtu: TATRBANKA a.s. IBAN: SK311100000002940048994

Bezplatná infolinka: 0800 800 183, www.nierakovine.sk, www.europacolon.sk,