

MYSLÍME NA PREVENCIU A PRÁVA PACIENTOK S KARCINÓMOM PRSNÍKA.**MYSLÍME PREVENTÍVNE AJ CEZ KORONAKRÍZU.**

*Pravidelné samovyšetovanie prsníkov a mamografický skrining
môže u nás ročne zachrániť až 300 žien, aby nezomierali zbytočne!*

Využime šancu mať zdravé prsia!

Buďme informované o liečbe, ktorú podstupujeme!

Povedzte aj vy NIE RAKOVINE prsníka a zachráňte svoje prsia!

Aliancia NIE RAKOVINE UPOZORŇUJE: PACIENTOK S RAKOVINOU PRSNÍKA JE NA SLOVENSKU VIAC AKO 30 000. Potrebujú viac kvalitnej diagnostiky - mamografy, viac mamologických centier, viac odborníkov, viac dostupnej liečby a moderných onkologických liekov, viac osvety, edukácie a sociálnej pomoci ale aj dostatok informácií o liečbe, ktorú podstupujú a možnosť vybrať si.

- *Výskyt rakoviny prsníka u nás stále rastie. Kým v roku 2011 lekári zaznamenali 2803 nových prípadov rakoviny prsníka,¹ v roku 2018 už bolo u nás zaznamenaných 2999 novodiagnostikovaných prípadov rakoviny prsníka,² čo je takmer o 200 viac.*
- *Na Slovensku žije s rakovinou prsníka 30 000 žien. Odhaduje sa, že ročne zomrie na rakovinu prsníka okolo 900 z nich.³*
- *Žiaľ, stále platí, že približne 30 percent žien s touto diagnózou na Slovensku je diagnostikovaných už v pokročilých štádiách rakoviny prsníka!⁴*
- *V priemere až 300 žien ročne zomrie úplne zbytočne, pretože pravidelne neabsolvujú skriningové mamografické vyšetrenie, ktoré je schopné odhaliť toto ochorenie včas, keď sa ešte dá liečiť!⁵*
- *Plošný štátom garantovaný skrining môže zachrániť mnoho životov, ak ho ženy využijú a absolvujú skriningovú mamografiu na preverených skriningových mamografických pracoviskách.*
- *Zdravotné poisťovne pozývajú ženy vo veku 50-69 rokov na skriningové vyšetrenie mamografom. Ide o veľmi dôležitú aktívnu prevenciu zo strany štátu a zdravotných poisťovní.*
- *Povedomie o tomto ochorení je napriek alarmujúcej situácii v našej krajine stále nízke. Nárok na preventívne mamografické vyšetrenie, ktoré je účinnou metódou prevencie rakoviny prsníka, má 1,33 milióna žien, ročne je to 650 000 žien. Na preventívnom mamografickom vyšetrení sa však zúčastňuje menej ako 30 percent žien. Ideálne by to malo byť aspoň 70 percent.*

Mamografia je v súčasnosti jediná metóda, vďaka ktorej možno zachytiť aj včasné štádium tejto rakoviny. Skriningovým mamografickým vyšetrením prsníkov sa kontrolujú ženy, ktoré nepociťujú žiadne priame známky prítomnosti nádorového ochorenia prsníka.

Skríning znamená, že sa ženy určitej vekovej kategórie môžu zúčastniť na tomto masovom vyšetrení bezplatne. Mamografický skríning na kvalitných mamografických prístrojoch, s ďalšou kvalitnou dodatočnou diagnostikou znižuje mieru úmrtnosti na rakovinu prsníka u žien vo veku medzi 50 a 69 rokmi, ktoré sú najviac ohrozenou skupinou, až o jednu tretinu!

Zároveň by každá žena nad 20 rokov raz do mesiaca mala robiť samovyšetrenie svojich prsníkov.

Len vďaka ich dokonalému poznaniu vie zaznamenať nebezpečné zmeny ako sú napríklad hrčky, zhrubnutia, zmeny na koži prsníkov, či výtok z bradavky.

15. október 2020 je Breast health day - Deň pre zdravé prsia, pridajte sa.

Pacientska aliancia NIE RAKOVINE organizuje Deň pre zdravé prsia "BREAST HEALTH DAY. PINK OKTÓBER je medzinárodný mesiac povedomia o rakovine prsníka a 15. október je celoeurópsky Breast Health Day - každoročne v 47 krajinách. V tento deň AJ MY upozorňujeme, aby sme nepodceňovali prevenciu rakoviny prsníka a túto diagnózu počas koronakrízy.

Pacientske združenie NIE RAKOVINE prichádza za ženami s osvetovou onkopreventívnou NIE RAKOVINE TOUR pre celú rodinu .

AJ TENTO ROK VYRAZÍME DO RÔZNYCH MIEST SLOVENSKA s jedinečnou edukačnou pomôckou: SIMULÁTOROM NÁCVIKU SAMOVYŠETROVANIA PRSNÍKOV „Simulátor má v sebe zabudované rôzne „hmatné“ nálezy, chceme odbúrať bariéry pred prevenciou práve pre obavy z nálezu „hrčiek“ v prsníku a spolu s našimi dobrovoľníkmi, ktoré prekonali karcinóm prsníka vysvetľujeme ženám, že každá má poznať svoje prsia a hrčky, ktoré sa v nich prirodzene vyskytujú, aby mohla včas zaznamenať odchýlku a ísť s ňou k lekárovi.“ dodávajú spoluzakladatelia OZ NIE RAKOVINE Bibiana Ondrejková a Patrik Herman.

V rámci ružového PINK OKTÓBRA sa uskutoční TOUR Povedzme NIE RAKOVINE PRSNÍKA vo viacerých slovenských mestách v TRNAVE, TRENČÍNE, DUNAJSKEJ STREDE, NOVÝCH ZÁMKOCH, BRATISLAVE a KOŠICIACH, ktorého súčasťou bude aj edukácia samovyšetrenia prsníkov na špeciálnom simulátore s podporou našej najväčšej poisťovne VŠŽP a partnera mobility HYUNDAI.

Aliancia NIE RAKOVINE pripája SLOVENSKO k celosvetovému PINK OCTOBER - Breast Cancer Awareness Month a so spoločnosťou BEPON prináša podpornú kampaň „OBLEČ SA SRDCOM“.

Známy producent pančušiek a ponožiek spolu so známymi **TVÁRAMI s AMBASÁDORKAMI KAMPANE - SOŇOU A EMOU MULLEROVÝMI** pomôžu onkologickým pacientkam výťažkom z charitatívnych pančušiek so symbolickým srdiečkom pomoci na členku. „Ďakujeme za veľké srdce a empatiu, s ktorou naša obľúbená značka pančušiek BEPON prináša pomoc a informovanosť ženám.

Informácie o prevencii nájdete na každej škatuľke ich krásnych charitatívnych pančušiek so srdiečkom pomoci z RUŽOVEJ billboardovej a citylightovej kampane. Každý z 97 obchodov je tento mesiac vyzdobený v znamení ružovej a spolu hovoríme ženám POVEDZ NIE RAKOVINE PRSNÍKA. Oblečte sa aj Vy srdcom a podporte ženy s týmto ochorením,“ vyzýva prezidentka OZ NIE RAKOVINE Jana Pifflová Španková.

Kúpou pančušiek môžu aj zdravé ženy a dievčatá finančne podporiť svoje rovesníčky v boji s týmto ochorením v duchu nápisu na obale pančušiek: *obliecť sa srdcom, milovať svoj život, pomáhať a povedať NIE RAKOVINE prsníka.*

Tváre a srdcia kampane, ambasádorky SOŇA a EMA MÜLLEROVÉ - OBLEČ SA SRDCOM:

Dve slávne ženy, ale hlavne milujúca mama a dcéra, Soňa a Ema Müllerové, sa pridávajú k výzve patientskych organizácií :

„Ja a moja Emča sme veľmi emotívne ženy , a tak sme úprimne s veľkým srdcom vstúpili do tejto kampane proti rakovine. Aj my hovoríme Nie rakovine prsníka, lebo láska matky a dcéry je jedno úžasné, jedinečné puto, ktoré by nikdy nemala pretrhnúť zákerná choroba, ako dôsledok zanedbanej prevencie. Obliekli sme sa do krásnych pančušiek z Beponu, na ktorých je maličké ružové srdiečko, ako symbol lásky, ženskosti a zdravých prsníkov. Veríme, že sa budú ženám páčiť a pripomenú im, že by nemali zanedbať na samovyšetrenie a preventívnu prehliadku svojich "prsíčok, didíkov, cicúšikov, prsiek", či ako ich doma volajú. A okrem toho symbolický výťažok z predaja pančušiek pomôže vytvoriť ďalšie patientske centrum na onkológii, kde vyliečené ženy pomáhajú novým pacientkam. Veríme, že táto kampaň pomôže, veľmi si to želáme!“

Soňa a Ema

MANUÁL NA NAJRÝCHLEJŠIE SAMOVYŠETROVANIE - PRE ŽENY DO SPRCHY

Aliancia NIE RAKOVINE spolu s magazínom MADAM EVA prinášajú najrýchlejší MANUÁL NA SAMOVYŠETROVANIE do sprchy, ktorý spolu s mamografickým skríningom môže zachrániť prsia a životy až 300 žien na Slovensku ročne. Vydávame 30 000 ks, ktoré budú vložené počas mesiaca október ako „vkladačka“ do najčítanejších časopisoch MADAM EVA, ZDRAVIE a NOVÝ ČAS PRE ŽENY.

Visačka obsahuje :

- ilustračný návod na dôkladné a správne samovyšetrenie prsníkov
- kalendár na zaznačenie pravidelných prehliadok prsníkov, ktoré si treba samovyšetriť každý mesiac

Nové Patientske poradné – miesto, kde „pacient pacientovi rozumie“.

Pacientska organizácia NIE RAKOVINE prináša okrem už zabehnutých poradní v NOÚ Bratislava a VOÚ Košice **AJ NOVÉ PORADENSTVO URČENÉ PRE ŽENY S RAKOVINOU PRSNÍKA, NOVÚ PORADŇU na onkologickom oddelení vo Fakultnej nemocnici v Nitre a pripravuje sa poradňa na onkológii vo FN TRNAVA.**

Pre pomáhajúce a vzdelávajúce dobrovoľníčky Aliancie NIE RAKOVINE, mnohé z nich aktuálne pacientky s karcinómom prsníka, je určené kontinuálne prebiehajúce podporné a vzdelávacie online patientske semináre ako aj novembrový **CELOSLOVENSKÝ PACIENTSKY SEMINÁR, celoslovenské stretnutie pacientok spojené s workshopmi**, ktoré organizuje Aliancia NIE RAKOVINE spolu s partnermi kampane.

Chceme dostupnú modernú liečbu ako majú pacientky v okolitých európskych krajinách

„Aliancia NIE RAKOVINE chce upriamiť pozornosť verejnosti aj na nízku dostupnosť inovatívnej liečby tzv. „ciklibmi“ pre pacientky s metastatickým karcinómom prsníka. Ide o cieleňú molekulárnu liečbu zameranú na zastavenie rozmnožovania sa karcinogénnych buniek a poskytuje sa onkologickým pacientkam od roku 2016 napríklad v Maďarsku, Poľsku, Rakúsku či dokonca v Rumunsku a Kazachstane. U nás nie je stále kategorizovaná a poskytuje sa pacientkam len na výnimku odsúhlasenú zdravotnými poisťovňami. Dokonca jedna zo súkromných poisťovní ju schválila sotva na apel médií len konkrétnym jednotlivým ženám!“ uvádza spoluzakladateľ NIE RAKOVINE Patrik Herman

V okolitých krajinách Európy sú už dostupné **d ďalšie nové moderné spôsoby liečby**, ktoré zlepšujú vyhliadky onkologických pacientok s rakovinou prsníka na lepšiu a dlhšiu životnosť, niektoré aj na vyliečenie. **Naše aktivity prinesú viac PODPORY i INFORMÁCIÍ, napríklad o aktuálne dostupnej modernej LIEČBE, medicínskych postupoch a metódach. „Chceme, aby aj slovenskí pacienti dostávali túto liečbu v porovnateľnom čase ako v okolitých krajinách. SKRÁTENIE ČASU - ČAKANIA ZNAMENÁ VIAC ŠANCÍ NA ŽIVOT,**“ hovorí prezidentka NIE RAKOVINE Jana Španková.

Podľa OZ NIE RAKOVINE je potrebné urobiť viac aj pre **pacientky s HER2-pozitívnym včasným nádorom prsníka**, ktoré sú vystavené vysokému riziku návratu ochorenia. **„Je potrebné, aby im pred samotným operačným zákrokom bola čo najskôr poskytnutá najlepšia dostupná liečba pre zlepšenie ich šance na vyliečenie. Sme tiež presvedčené, že slovenským ženám by mal byť poskytnutý pohodlnejší prístup k liečebnej starostlivosti. Vždy, keď je to možné, mali by mať možnosť zvoliť si orálnu či podkožnú (subkutánnu) formu podávania liečby namiesto vnútrolžilovej (intravenózne) liečby,**“ hovorí prezidentka OZ NIE RAKOVINE Jana Pifflová Španková. **„Tiež by výrazne pomohlo, ak by ženy mohli uprednostniť domácu starostlivosť pred ambulatnou starostlivosťou. V tomto období sa tak zníži ich vystavenie nebezpečenstvu nákazy COVID-19**

počas liečby. Výrazne by im to ušetrilo aj čas i námahu pri liečbe vďaka kratšiemu podávaniu a aj oveľa kratšiemu, len niekoľkominútovému, pozorovaniu po podaní lieku. Ženy by tak strávili kratší čas v nemocnici, bolo by možné zvýšiť kapacitu pracovísk, zlepšiť využitie a zmenšiť vyčerpanie personálu na onkologických klinikách.“

Spúšťame pacientsky prieskum:

„BEZPEČNOSŤ ONKOLOGICKÉHO PACIENTA V LIEČBE – PRÁVO NA INFORMOVANOSŤ“.

Pacienti majú právo na informácie o bezpečnosti, alebo zmene liečby preto sme pripravili prieskum o informovanosti v liečbe... Onkologická liečba napreduje a každým rokom sú dostupné nové biologické lieky a aj tzv. biosimilárne lieky. Ide o lieky, ktoré sa veľmi podobajú na originálny liek, ale keďže sa biologické lieky vyrábajú zo živých organizmov, nikdy nie sú úplne rovnaké. ***O prechode z originálneho biologického lieku na biosimilárny liek rozhoduje ošetrojúci lekár a táto zmena by nemala znamenať zhoršenie liečby. A o takejto zmene by mali byť pacienti informovaní. Preto sme vytvorili dotazník, aby sme podchytili názory tých, ktorých sa tobezprostredne týka a o život ktorých ide. Dotazník je anonymný.***

<https://forms.gle/bSxwjFonxRe7rH6RA>

Október bude v znamení ružovej farby – farby, ktorá symbolizuje lásku, ženskosť a zdravé prsia. Vyzývame aj Vás, aby ste sa zapojili do prevencie, podporili niektorú z charitatívnych či vzdelávacích aktivít, povedali spolu s nami NIE RAKOVINE prsníka a pomohli zmierniť zbytočné utrpenie žien a ich rodín, kde sa rakovina prsníka vyskytuje.

Ďakujeme za Vašu podporu. Vážime si, že s nami hovoríte NIE RAKOVINE.

***Jana Pifflová Španková, Bibiana Ondrejková, Patrik Herman,**
zakladatelia aliancie NIE RAKOVINE*

¹ Ondrušová M., et al. *Epidemiologické aspekty karcinómu prsníka, 2018*

² *Global cancer observatory (GLOBOCAN)*

³ *ESMO príručka pre pacientov s rakovinou prsníka, 2018*

⁴ *ESMO príručka pre pacientov s rakovinou prsníka, 2018*

⁵ *Národný onkologický register, ročenka 2011*



ZACHRÁŇ SVOJE PRSIA

Pravidelným samovyšetovaním a účasťou na mamografickom skríningu.

viac na
nierakovine.sk

Soňa a Ema Müllerové



NÁRODNÝ
 ONKOLOGICKÝ
 ÚSTAV
umenné liečiť



NÁRODNÝ
 ONKOLOGICKÝ
 INŠTITÚT



www.nierakovine.sk

bezplatná infolinka **0800 800 183**

FEMINITY MADAM
 rozumieme si

KONTAKT: **Jana Pifflová Španková, aliancia NIE RAKOVINE, o.z.**
 Cukrová 14, Bratislava 811 01, č. tel.: 0911 843 336, email: spankova@nierakovine.sk,
 Bezplatná infolinka : 0800 800 183, Online pacientske poradne: www.nierakovine.sk,

BÉPON

Obleč sa
Srdcom



Povedz aj TY

 **NIE**
RAKOVINE
prsníka