

VÝROČNÁ SPRÁVA



2024

O NÁS

Čomu sa venujeme

V NIE RAKOVINE poskytujeme pomoc onkologickým pacientom a ich rodinám. V Pacientských poradniach podávame pomocnú ruku vo chvíľach, ktoré sú v živote človeka tie najťažšie. Vzdelávame po celom Slovensku a hovoríme o prevencii, aby ste mali možnosť prežiť čo najviac času so svojimi najmilšími.

Chráňime práva onkologických pacientov a poskytujeme im psycho-sociálnu pomoc. Aktívne sa podieľame na zlepšení onkologickej situácie na Slovensku.

Naši vyškolení dobrovoľníci z radov bývalých onkologických pacientov poskytujú psycho-sociálnu podporu súčasným onkologickým pacientom v 5 pacientských poradniach na Slovensku.

KTO SME?

Zakladajúci členovia Jana Pifflová Španková, Bibiana Ondrejková a Patrik Herman založili alianciu NIE RAKOVINE dňa 17.11.2016, ktorý je Medzinárodným dňom boja proti rakovine pankreasu. Vznikla platforma, ktorá nielen zastrešuje a pokračuje v činnosti Europacoln Slovensko, ale svoje aktivity naďalej rozširuje.

Patrik Herman

Spoluzakladateľ NIE RAKOVINE, televízny moderátor, publicista a vysokoškolský pedagóg. Onkologickej advokácii sa začal venovať po tom, čo pre rakovinu hrubého čreva prišiel o svojho otca.

Jana Pifflová Španková

Zakladateľka a prezidentka NIE RAKOVINE o.z. Líderka patientskej advokácie. Autorka celoslovenských i medzinárodných osvetových a komunikačných projektov a autorka televíznych seriálov s medicínskou tematikou.

Bibiana Ondrejková

Ambasádorka NIE RAKOVINE, herečka, moderátorka, ambasádorka boja proti rakovine pankreasu. So spoluprácou začala na základe osobnej skúsenosti s rakovinou pankreasu, ktorá postihla jej otca.



Patrik Herman



Jana Pifflová Španková



Bibiana Ondrejková

SME TU PRE VÁS

- V našich **5-tich patientskych poradniach** sme aj v roku 2024 pomohli viac ako **1 000** pacientom zvládnuť náročné situácie spojené s liečbou
- Na bezplatnej telefonickej linke 0800 800 183 odpovedáme ročne na **1250 otázok** pacientov a ich príbuzných v súvislosti s onkologickým ochorením.
- Náš portál www.nierakovine.sk navštívili počas roka viac ako **500 000 ľudí** a v online poradni odborníci odpovedia na viac ako **1 000 otázok** na tému onkologických ochorení.
- Navštívili sme **41 slovenských miest** so zážitkovou edukáciou o prevencii rôznych druhov rakoviny.
- Naši onkoasistenti vykonali **420 výjazdov** do domáceho prostredia k onkologickým pacientom.
- Na MAPE POMOCI máme zaregistrovaných **795 odborných ambulancií**, kde pacienti ľahko nájdu zdravotnú starostlivosť a špecialistov v ich regióne.

VÍZIA

Svet, v ktorom má každý onkologický pacient prístup k podpore, informáciám a ľudskej blízkosti – včas, dôstojne a s nádejou.

MISIA

01

Poskytujeme odborné poradenstvo a psycho-sociálnu pomoc onkologickým pacientom a ich blízkym prostredníctvom Pacientskych poradní a vyškolených dobrovoľníkov.

02

Šírimo osvetu o onkologických ochoreniach po celom Slovensku, učíme o prevencii a včasnom záchyťe, aby ľudia mohli žiť dlhší a kvalitnejší život.

03

Zastupujeme záujmy onkologických pacientov, bojujeme za ich dôstojnosť, lepší prístup k liečbe a systémové zmeny v zdravotníctve.

04

Aktívne spolupracujeme s odborníkmi, inštitúciami a verejnosťou na skvalitňovaní podmienok pre diagnostiku, liečbu a následnú starostlivosť o onkologických pacientov.

PORADNE



ONLINE PORADŇA

V online poradni uverejňujeme odpovede na otázky, ktoré pacientov zaujímajú v súvislosti onkologickými ochoreniami.

PACIENTSKE PORADNE

Naši vyškolení dobrovoľníci z radov bývalých onkologických pacientov poskytujú psycho-sociálnu podporu súčasným onkologickým pacientom v **piatich** pacientskych poradniach v rámci Slovenska:

- Bratislava: Národný onkologický ústav, Klenová 1
- Košice: Východoslovenský onkologický ústav, Rastislavova 43
- Nitra: Fakultná nemocnica - Onkologický pavilón, Špitálska 6
- Trnava: Fakultná nemocnica - Onkologická klinika, A. Žarnova 11
- Prešov: Fakultná nemocnica J. A. Reimana, Jána Hollého 5898/14

MAPA POMOCI

Registrácia lekárov a ambulancií do Mapy pomoci

Rozšírili sme počet lekárov, ktorí sa pridali so svojimi odbornými ambulanciami do MAPY POMOCI, ktorú vytvárame pre pacientky a rodičov detí, kde ľahko na mape vyhľadajú vo svojom okolí ambulanciu, kde im pomôžu.

Spolupracujúce ambulancie sú ľahko rozpoznateľné vďaka NÁLEPKE na dverách ambulancie s nápisom: V tejto ambulancii hovoríme spolu s Vami NIE RAKOVINE krčka maternice a NIE RAKOVINE prsníka, a rozmiestnením edukačných brožúr do čakární. Nálepky a brožúry posielame do každej ambulancie, ktorá sa zaregistruje do MAPY POMOCI.

- Gastroenterologické pracovisko
- Gynekologické ambulancie a mamografické pracoviská
- Onkologické pracovisko
- Pediatrické pracoviská a ambulancie
- Pneumologické pracovisko
- Pracovisko s NET
- Urologické pracovisko
- Všeobecný lekár



Na MAPE POMOCI
nájdete **795 odborných
ambulancií**, kde Vám pomôžu

TURNÉ NIE RAKOVINE

Turné NIE RAKOVINE v roku 2024

V roku 2024 občianske združenie NIE RAKOVINE zorganizovalo osvetové turné po slovenských mestách s cieľom zvýšiť povedomie o prevencii a včasnej diagnostike onkologických ochorení. Počas tohto turné navštívili viaceré lokality, kde poskytovali zážitkovú edukáciu a informácie o prevencii rôznych druhov rakoviny.



Turné nie rakovine putovalo po celom Slovensku

Návštevníci mali počas roka možnosť oboznámiť sa so správnymi technikami samovyšetrenia prsníkov a semenníkov, dozvedieť sa o príčinách, priebehu a dôsledkoch jednotlivých typov rakoviny, ako aj o spôsoboch, ako riziko onkologických ochorení znížiť. Súčasťou expozície boli aj informácie o bezplatnom očkovaní proti HPV pre tínedžerov a o skríningu karcinómu krčka maternice.

Turné pokračovalo aj v lete 2024, pričom harmonogram zahŕňal mestá ako Bratislava, Trenčín, Žilina, Banská Bystrica, Nitra a Trnava.

Tieto aktivity prispeli k zvýšeniu informovanosti verejnosti o dôležitosti prevencie a včasnej diagnostiky onkologických ochorení, čo je kľúčové pre zlepšenie výsledkov liečby a kvality života pacientov.

KLÚČOVÉ OSVETOVÉ AKTIVITY

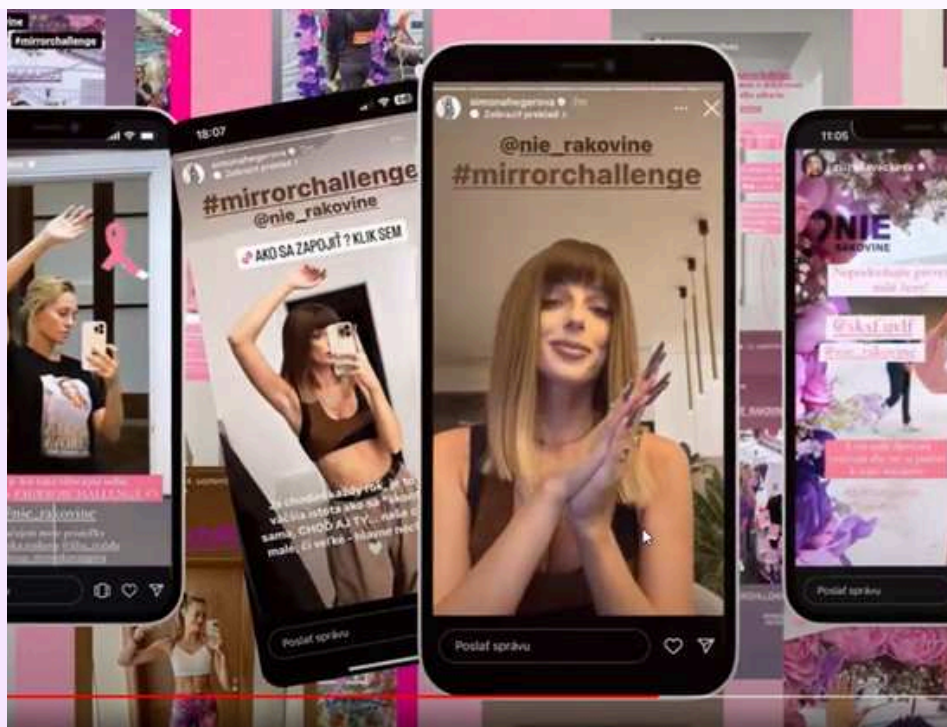
MIRRORCHALLENGE

Naša unikátna virálna kampaň **#Mirrorchallenge** bola ocenená v zahraničí! Vyhrala striebro v súťaži c3 CommUnity International Awards.

Instagramová výzva cieli na mladé ženy a pomáha šíriť povedomie o dôležitosti prevencie a samovyšetovania. Zapojilo sa do nej množstvo známych aj neznámych žien, ktoré sa od fotili pred zrkadlom so zdvihnutou rukou, gestom, symbolizujúcim samovyšetrenie prsníkov. Fotky sa publikovali ako story na Instagram a užívateľka zároveň posielala výzvu ďalej, označením žien, ktoré chce do výzvy zapojiť.

Tvorcom kampane aj myšlienky je agentúra VISIBILITY, vo video spote sa do Mirror Challenge zapojili influencerka a speváčka Sima (Simona Hegerová), Monika Hilmerová, Nela Pocisková, ako aj Miss Universe Slovakia 2023, Kinga Puhová.

Mobilný operátor TELEKOM nás podporil v rámci **Breast health day** a rozoslal ženám sms s informáciou o dôležitosti prevencie rakoviny prsníkov s odkazom na návod samovyšetovania na našom webe nierakovine.sk



BUĎ AKO MARIÁN

Známimi hokejisti prelomili mlčanie a prehovorili o tabuizovanej téme mužského zdravia. Zdravie máme iba jedno, povedali svorne a vyzvali mužov, aby absolvovali preventívnu prehliadku u urológa. Realita je totiž alarmujúca: rakovina prostaty patrí k najčastejším onkologickým ochoreniam mužov na Slovensku.

Legendárni Mariánovia sa stali tvármi novembrovej kampane patientskej organizácie NIE RAKOVINE, ktorá dlhodobo upozorňuje na situáciu v onkológii, edukuje a podporuje pacientov s týmto ochorením. Ich hlas je dôležitý, pretože ide o tému, o ktorej väčšina mužov mlčí. Čo by im odkázali? „Áno, viacej ľudí sa hanbí a kvôli tomu sa boja prísť na preventívnu prehliadku. Ale to zdravie máme iba jedno. Takže treba to odhodiť, nebať sa a prísť,“ vyzýva Marián Hossa. „Tiež si myslím, že je to taká trošku tabu a nekomfortná zóna pre mužov, ale radšej prísť raz za rok a nech je všetko v poriadku, ako potom dobiehať a prejsť si oveľa, oveľa horšími vecami, ako je tá prehliadka. Nie je to nič nepríjemné. Absolvovali sme to. A budeme to absolvovať od tej 40-tyky pravidelne,“ dodáva Marián Gáborík.



ŠKOLSKÝ POHÁR

Na **SUPERfinále Majstrovstiev Slovenska** v školskom športe, organizovanom Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu SR (MŠVVaM SR), Národným inštitútom vzdelávania a mládeže (NIVaM) a Slovenským futbalovým zväzom (SFZ), SFZ v spolupráci s NIE RAKOVINE predstavili tzv. Fair Play zelenú kartu pre zdravie, ktorá obsahuje dôležité informácie o HPV a očkovaní.

Tieto karty sme rozdali mladým športovcom. Karta vyjadruje vďaka rodičom za ich podporu a zároveň zvyšuje povedomie o dôležitosti očkovania proti vírusu HPV, pretože práve teraz je vek, kedy je najúčinnnejšie sa zaočkovať a chrániť tak seba i budúcich partnerov a deti pred nebezpečnými ochoreniami.



POĎ DO TOHO!

Pacientska organizácia NIE RAKOVINE intenzívne šíri osvetu o HPV cez svoje projekty a ambasádorov. Zároveň pravidelne vyvracia najčastejšie mýty, ktoré pretrvávajú, napríklad ten o HPV, ako o ženskej infekcii. Proti HPV je potrebné očkovať nielen dospelých mužov aj ženy, ale najmä chlapcov aj dievčatá, keďže vakcína je najúčinnnejšia ešte pred začatím sexuálneho života. Zaočkovanosť chlapcov proti HPV vírusu však dlhodobo zaostáva za dievčatami vo všetkých regiónoch Slovenska, takmer polovica okresov ju má pod hranicou 10 percent. V novej osvetovej kampani za očkovanie chlapcov sa NIE RAKOVINE spojilo so Slovenským futbalovým zväzom.

„Záleží nám na tom, aby sme ochránili dievčatá i chlapcov pred rakovinou,“ konštatuje Samuel Slovák, manažér mládežníckych reprezentačných tímov SFZ. Svojich zverencov vedú k fair play nielen na ihrisku, ale aj v živote. „Preto sme sa aj my v rodine rozhodli dať zaočkovať našich synov. Aby ochránili nielen seba, ale aj dievčatá a ženy, ktoré prídu raz do ich života.“

Pod' do toho!

Ochráňte svoju dcéru alebo syna vakcínou proti **HPV bezplatne**

PLATÍ PRE DETI VO VEKU 12 - 14 ROKOV

NIE RAKOVINE

Step by step

NIE RAKOVINE o.z. sa zapojilo do kampane, ktorá zohľadňovala odporúčania a princípy európskej organizácie Digestive Cancers Europe (DiCE). Sloganom kampane bolo "Kráčajme spolu pre zdravie", pričom aj NIE RAKOVINE vyzvalo ľudí, aby sa pridali k prevencii rakoviny hrubého čreva a konečníka. Ako súčasť tejto iniciatívy sme propagovali aplikáciu Step by step na zaznamenávanie krokov. Pohyb je totiž účinnou formou prevencie proti týmto typom rakoviny. Vyzvali sme ľudí, aby sa tiež zapojili do skríningu.

Účastníci mali možnosť stiahnuť si aplikáciu StepApp, ktorá zaznamenáva počet krokov a pridávala ich k celkovému počtu kilometrov všetkých zapojených členov po celej Európe. Každý krok sa počíta!

„ÍŠŤ NA ONKOKONTROLU JE OK“ – toto heslo bolo v našej tohtoročnej kampani sprevádzané príbehmi ľudí, ktorým skrínig zachránil život. Tešíme sa, že sa nám spoločnými silami podarilo vyzdvihnúť zmysel onkologickej prevencie.

Aj vďaka o.z. NIE RAKOVINE a jej predchodcovi EUROPACOLON je od roku 2019 na Slovensku dostupný populačný skrínig karcinómu hrubého čreva a konečníka. Ide o štátom riadený a vyhodnocovaný preventívny program.



ŽENSKÝ BEH, ČSOB MARATÓN, VELVET RUN

NIE RAKOVINE sa zúčastnilo viacerých podujatí plných energie, zdravia, priateľských stretnutí a férovej vzájomnej podpory.

Bežali sme pre zdravie a opätovne sme podporili dôležitú správu pre všetkých: Pohyb je život. Pohyb je prevenciou rakoviny. bežecká skupina zložená z lekároek-onkologičiek, dobrovoľníkov a dobrovoľníčok a ambasádoriek ženského zdravia sa postavili na štart v našich dresoch NIE RAKOVINE a vyjadrili spolu s nami podporu tým, ktorí práve bojujú s rakovinou.

V stánku NIE RAKOVINE ste nás mohli podporiť kúpou charitatívnych štartovných čísel.



NEBUĎ JEDENÁSTKA

Na Slovensku bojuje s rakovinou prsníka okolo 30.000 žien. Pritom ju vieme diagnostikovať pomerne včas a máme účinné liečebné možnosti, ktoré sa neustále zdokonaľujú.

Pacientske združenie NIE RAKOVINE pripravilo na október veľké množstvo osvetových aktivít pre ženy každého veku a v spolupráci s odborníkmi či známymi tvármi upozorňuje na smutný fakt: v rámci Európy sme stále na popredných priečkach v úmrtnosti na rakovinu prsníka.

V predajni Intimissimi v Auparku v Bratislave uskutočnil event, na ktorom boli pre návštevníkov odborníčky na výber podprsenky a tiež WORKSHOP zameraný na správne samovyšetovanie prsníkov vedený známou herečkou a moderátorkou Bibianou Ondrejkovou

Konal sa aj osvetový event v predajni ATTRACTIV, obchode so spodnou bielizňou v Bory Mall, kde majú perfektne podchytený bra-fitting pre dokonale sadnúce podprsenky. V ich ponuke sa nachádzajú aj špičkové britské športové podprsenky značky zo špeciálnej ružovej limitovanej kolekcie venovanej pacientkam s rakovinou prsníka. Časť zisku z predaja tejto podprsenky venoval Attractiv NIE RAKOVINE.

KAŽDEJ **11** ŽENE DIAGNOSTIKUJÚ
RAKOVINU PRSNÍKA



Každý nádych je život!

Je to náš najčastejší onkologický zabijak. Slovensko je v súčasnosti v rakovine pľúc najhoršie v Európe. Je to o to šokujúcejšie, že celosvetovo sa mení pohľad na karcinóm pľúc, ktorý je možné v niektorých prípadoch dokonca vyliečiť. U nás však zomiera skoro až 3000 ľudí ročne, pretože ide o najzanedbanejší segment z pohľadu dostupnosti liečby.

Muž, žena, fajčiar, nefajčiar, rakovina pľúc berie všetko. Ostáva tak závažným a najťažšie liečiteľným typom rakoviny a Slovensko bojuje s jej vysokým výskytom zatiaľ neúspešne, preto sa naša organizácia zamerala na osvetu tejto diagnózy.

Aj mamu známej herečky a moderátorky Bibiany Ondrejčkovej nečakane zastihla práve táto diagnóza. "Moja mama si riešila úplne iné ochorenie, ale na naliehanie precíznej lekárky, ktorá ju poslala na röntgen pľúc, sme odhalili karcinóm pľúc v prvom štádiu. Dnes je úspešne vyoperovaný, bez zjavných metastáz", vysvetľuje Bibiana. Pozrite si [ich odkaz](#).



AHOJ PANKREAS!

„Pre pacientov sme pripravili množstvo praktických materiálov, ktoré im pomáhajú orientovať sa v zdravotnej starostlivosti. Jedným z kľúčových zdrojov je CESTA PACIENTA, ktorá ich sprevádza od diagnostiky až po jednotlivé kroky liečby.

NIE RAKOVINE prevádzkuje aj päť unikátnych PACIENTSKÝCH PORADNÍ na onkologických pracoviskách, kde dobrovoľníci z radov bývalých pacientov poskytujú podporu novodiagnostikovaným pacientom a ich blízkym.

Veľkým krokom vpred pre všetkých pacientov i našu patientsku organizáciu je prvý online register pacientov s rakovinou pankreasu na Slovensku. SloVPAC (Slovak Pancreatic Cancer registry) bol spustený 1.marca 2024. Zbiera údaje o rizikových faktoroch, príznakoch a priebehu liečby. Tento register v spolupráci s lekármi umožňuje systematický zber a analýzu dát, nevyhnutných pre efektívnu prevenciu, zlepšenie včasnej diagnostiky i starostlivosti o pacientov. „Naším cieľom je nielen podporiť pacientov počas liečby, ale aj prispieť k lepšiemu pochopeniu a zvládaniu tejto choroby.

**ahoj**
pankreas!

Svetový deň
rakoviny
pankreasu
21 NOV 2024



**Rakovina pankreasu
má najnižšiu mieru prežitia
spomedzi všetkých druhov rakoviny.
Včasné odhalenie zachraňuje životy.**



FINANČNÁ SPRÁVA

Finančná správa za rok 2024 poskytuje prehľad o hospodárení občianskeho združenia NIE RAKOVINE. Obsahuje informácie o výnosoch, nákladoch a použití finančných prostriedkov v súlade s cieľmi a aktivitami združenia. Transparentné spravovanie financií je pre nás kľúčové, preto túto správu predkladáme ako súčasť zodpovedného a otvoreného prístupu k verejnosti, partnerom aj donorom.

Výnosy

368 331,73

Náklady

364 286,31

Hospodársky výsledok

4 045,42

FINANČNÁ SPRÁVA

Názov účtu	Suma
Spotreba materiálu	7 576,44
Kancelárske a čistiace potreby	594,87
Drobný DHM (priama spotreba)	2 206,08
Spotreba PHM	4 006,04
Reklamne predmety do 17EUR	2 723,04
Reklamne predmety nad 17EUR	326,17
Spotreba PHM - nedaňové 20%	1 144,26
Opravy a udržiavanie - majetok (okrem aut)	87,35
Opravy a udržiavanie - auta	190,79
Cestovné - tuzemsko	184,37
Náklady na reprezentáciu	19 261,36
Ostatné služby - hlavná činnosť	31 381,39
Ostatné služby - zdaňovaná činnosť	25 200,88
Telefón, mobil	352,82
Internet	103,86
ostatné služby - IT	5 396,87
Náklady na softvér	3 269,51
Nájomné priestorov	5 633,76
Nájomné - ostatné	290
Účtovníctvo, ekonomický servis	8 313,00
Právne služby	600
Manažérske sl.- zdaňovaná činnosť	7 550,00
Reklama a propagácia - hlavná činnosť	14 483,63
Reklama a propagácia - zdaňovaná činnosť	33 280,85
Marketing	30 970,00

Názov účtu	Suma
Grafické služby	438
Honoráre	105 145,19
Náklady - dobrovolníci	12 420,58
Semináre, konferencie	36 620,00
Ostatné služby - nedaňové	125
Ostatné dane a poplatky	30
Úroky bankové	0,05
Dary	300
Iné ostatné náklady	12
Poistné náklady	142,48
Bankové poplatky	439
DPH CZ	10,3
Centové vyrovnanie	0,57
Odpisy nehmotného a hmotného investičného majetku	3 475,80
Spolu za účtovú triedu	364 286,31
Tržby z predaja služieb - zdaňovaná činnosť	213 940,00
úroky	1 929,59
Prijaté dary	21 598,00
Centové vyrovnanie	0,08
Prijaté príspevky od iných organizácií	78 186,71
Prijaté príspevky od FO	1 900,00
Príspevky z podielu zaplatenej dane 2%	50 777,35
Spolu za účtovú triedu	368 331,73
.	
Výsledok hospodárenia	4 045,42



ĎAKUJEME

Rok 2024 bol pre naše združenie plný výziev, ale aj významných úspechov v oblasti osvedy, podpory pacientov a zlepšovania onkologickej starostlivosti na Slovensku. Vďaka našim aktivitám sme oslovili tisíce ľudí, zvýšili povedomie o prevencii rakoviny a poskytli cennú pomoc onkologickým pacientom a ich rodinám. Aj v nasledujúcom roku budeme pokračovať v našej misii, aby sme zabezpečili lepší prístup k informáciám, podpore a liečbe pre každého, kto to potrebuje. Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľali na našich projektoch, a tešíme sa na ďalšie spoločne dosiahnuté ciele.



Cukrová 2272/14, 81101 Bratislava

+421 911 843 336

www.nierakovine.sk