

Čo je kolposkopia a biopsia?

Po zhodnotení výsledkov cytológie je **potrebné niektoré abnormálne nálezy vyšetriť detailnejšie** pomocou kolposkopu u špecialistu – gynekológa. Kolposkop je osvetlené zväčšovacie zariadenie na sledovanie zmien na krčku maternice, ktoré nie sú viditeľné voľným okom. Lekár môže preveriť bližšie bunky krčka maternice **biopsiou** - odobratím malej vzorky počas kolposkopie. **Vzorka je** odoslaná do laboratória pre vyšetrenie zmeny buniek naznačujúcich prekancerózu alebo rakovinu.

Základom včasného odhalenia rakoviny krčka maternice sú pravidelné vyšetrenia u gynekológa.

KTO SME?

79 vyškolených dobrovoľníkov v organizácii NIE RAKOVINE z radov vyliečených onkologických pacientov podáva pomocnú ruku pacientom, ktorí práve bojujú s rakovinou.

Poskytujeme osobnú podporu a sprevádzame onkologických pacientov liečbou v našich **5-tich patientskych poradniach**.

Denne odpovedáme na otázky v našej online poradni na **www.nierakovine.sk**

Pomáhame pacientom na našej bezplatnej telefonickej linke **0800 800 183**

Informujeme a vzdelávame, prinášame život zachraňujúce informácie, v rámci **TURNÉ NIE RAKOVINE** navštevujeme školy, firmy, inštitúcie, obchodné centrá, obce a mestá po celom Slovensku.



Sami sme si onkologickou liečbou prešli a s láskou pomáhame pacientom a ich príbuzným v našich patientskych poradniach, pretože **pacient pacientovi rozumie najlepšie. Vďaka VÁM dokážeme ešte viac!**

Staňte sa naším darcom a povedzte NIE RAKOVINE



Naskenuj QR kod a pomôž jednorázovo alebo pravidelným príspevkom

SME PACIENTSKA ORGANIZÁCIA
NIE RAKOVINE, o.z.



☎ **bezplatná infolinka:** 0800 800 183
f **facebook:** /nierakovine
@ **instagram:** /nie_rakovine
▶ **youtube:** /@nierakovine7256
in **linkedin:** /nie-rakovine



patientska poradňa online:

WWW.NIERAKOVINE.SK

KDE NÁJDETE NAŠU POMOC?

Patientske poradne - bývalí pacienti radiá súčasným:

Národný onkologický ústav

Klenová 1, Bratislava

Konzultácie: pondelok, utorok a streda 9.00 - 12.00
hlavná budova, 2. poschodie

Východoslovenský onkologický ústav

Rastislavova 43, Košice

Konzultácie: streda 9.00 - 12.00
Poradenská miestnosť na -1. poschodí

Fakultná nemocnica Nitra - Onkologický pavilón

Špitálska 6, Nitra

Konzultácie: streda 9.00 - 12.00
Poradenská miestnosť na 2. poschodí oproti výťahom

Fakultná nemocnica Trnava - Onkologická klinika

A. Žarnova 11, Trnava

Konzultácie: streda 9.00 - 12.00
ambulancie klinickej onkológie, miestnosť č. 15

Fakultná nemocnica Prešov

Jána Hollého 14, Prešov

Konzultácie: streda 9.00 - 12.00
odd. klinickej onkológie, miestnosť č. 112

Partneri projektu



MINISTERSTVO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



NÁRODNÝ
ONKOLOGICKÝ
INŠTITÚT



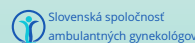
NÁRODNÝ
ONKOLOGICKÝ
INŠTITÚT



NÁRODNÝ
ONKOLOGICKÝ
INŠTITÚT

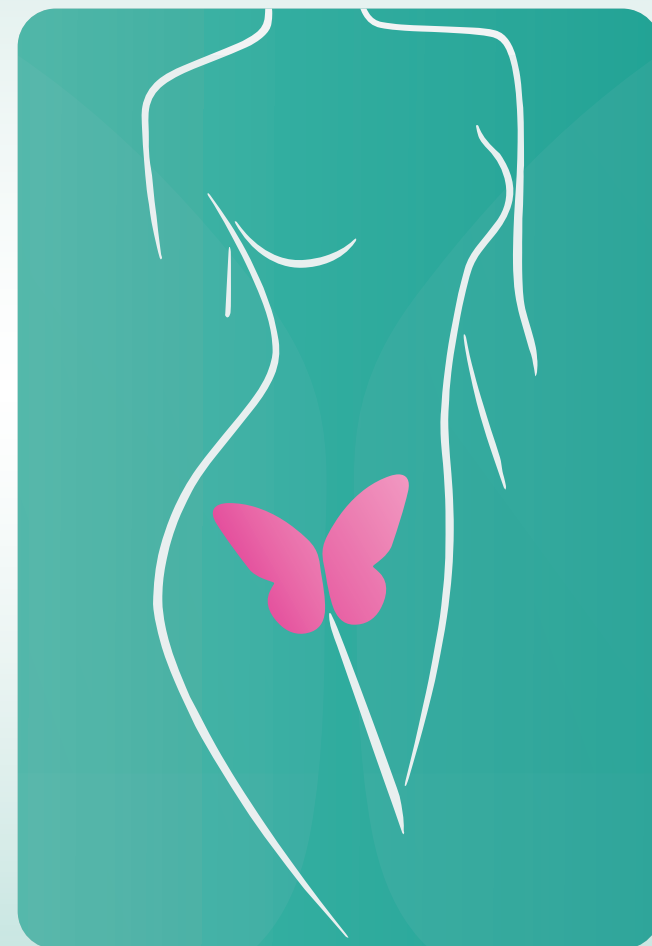


NÁRODNÝ
ONKOLOGICKÝ
INŠTITÚT



WWW.ONKOKONTROLA.SK

POVEDZ AJ TY



WWW.NIERAKOVINE.SK

bezplatná patientska infolinka:
0800 800 183

Na Slovensku každoročne ochorenie na rakovinu krčka maternice viac ako 600 žien a viac ako 200 žien na ňu umiera. Vo väčšine prípadov je príčinou vzniku infekcia HPV - ľudský papilomavírus.

Na toto ochorenie nemusí zomrieť žiadna žena!

Čo je HPV?

- ľudský papilomavírus (HPV) je bežný vírus
- prenáša sa dotykom slizníc, nielen pohlavným stykom
- vyskytuje sa nielen v oblasti genitálií a análneho otvoru, ale aj v oblasti dýchacích ciest, hlavy a krku
- počas života sa s ním stretne 8 z 10 sexuálne aktívnych ľudí

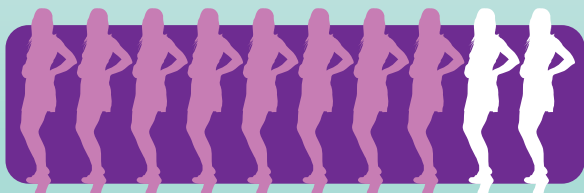
Pacientska organizácia **NIE RAKOVINE** prináša verejnosti osvetu o účinnej ochrane našich žien a teenagerov pred karcinómom krčka maternice - a to kombináciou účinného skríningu - onkokontroly, včasnej vakcinácie dievčat aj chlapcov, dostupnosťou moderných diagnostických metód a inovatívnej liečby.

RAKOVINE KRČKA MATERNICE JE MOŽNÉ PREDÍŠŤ, preto využime všetky dostupné možnosti.

RAKOVINE KRČKA MATERNICE JE MOŽNÉ PREDÍŠŤ

- 🦋 Zúčastňujte sa pravidelnej gynekologickej prehliadky.
- 🦋 Zúčastnite sa skríningu - onkokontroly.
- 🦋 Spýtajte sa Vášho gynekológa na nový HPV DNA test.
- 🦋 Využite očkovanie proti HPV. Pre dievčatá a chlapcov vo veku od 12 do 14 rokov je plne hrazené z verejného zdravotného poistenia.
- 🦋 Nechajte sa zaočkovať u svojho gynekológa dostatočne včas.

V priebehu života sa 8 z 10 sexuálne aktívnych ľudí nakazí vírusom HPV



Čo je skrining karcinómu krčka maternice, ako funguje?

Skrining - onkokontrola je vyhladávanie skorej štádií ochorenia, ktoré ešte nemajú klinické príznaky (teda choroba ešte neprepukla).

Ministerstvo zdravotníctva SR zaviedlo organizovaný cytologický skrining na báze PAP testu. Ženy vo veku 23 – 64 rokov, ktoré neboli VIAC AKO DVA ROKY NA PREVENTÍVNOG GYNEKOLOGICKOM VYŠETRENÍ, dostanú zo zdravotnej poisťovne pozvánku k svojmu ambulantnému gynekológovi na PAP test, počas ktorého lekár vykoná cytologický test z krčka maternice, a potom ho odošle do laboratória.

O výsledku vyšetrenia informuje ženu lekár a vysvetlí jej, kedy bude nasledovať ďalšia pravidelná návšteva a PAP test, alebo či sú potrebné ďalšie kroky či vyšetrenia.

Všetko o skriningoch nájdete na www.onkokontrola.sk.



Čo je cytologický PAP test?

Na Slovensku je štandardnou metódou organizovaného skríningu laboratórny PAP test - vyšetrenie steru krčka maternice pomocou cytológie. Tá sleduje znaky abnormálnych buniek na krčku maternice, ktoré by mohli naznačovať prítomnosť prekancerózných zmien alebo prítomnosť rakoviny krčka maternice.

Čo je HPV DNA diagnostický test?

- HPV test je nová, moderná automatizovaná metóda, ktorá zisťuje prítomnosť vysoko rizikových typov HPV infekcie, ktoré sú zodpovedné za drvivú väčšinu prípadov rakoviny krčka maternice.
- Vďaka analýze DNA zo steru krčka maternice je možné presne určiť prítomnosť vírusu HPV a stanoviť mieru ohrozenia rakovinou.
- V niektorých krajinách sveta, aj v odporúčaniach Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) je HPV DNA testovanie súčasťou národných skriningových programov či regionálnych programov u žien po 30. roku života.
- Na Slovensku zatiaľ HPV test nie je zavedený ako primárna skriningová metóda, používa sa na základe niektorých výsledkov cytológie, po niektorých zárokoch na krčku maternice, podľa indikácie gynekológa.
- Žena si však môže uvedený test vyžiadať aj ako samoplatca.



Ochráňte vašu dcéru či syna pred infekciou HPV očkovaním!

Dôležitým prostriedkom prevencie proti ochoreniam spojeným s infekciou HPV je očkovanie. Očkovanie je vhodné rovnako pre ženy aj mužov, keďže HPV môže spôsobiť viaceré onkologické ochorenia, napr. rakovinu krčka maternice, rakovinu vulvy, rakovinu pošvy, rakovinu konečníka, rakovinu penisu a rakovinu hlavy a krku.

Najčastejšie infikovaní sú mladí ľudia vo veku 18-25 rokov. Vývoj od infekcie k nádoru môže trvať aj 15 rokov.

Možnosti očkovania na Slovensku:

Očkovanie proti HPV je plne hrazené z verejného zdravotného poistenia pre deti vo veku 12-14 rokov, rovnako pre dievčatá ako aj chlapcov (teda od 12 rokov do 14 rokov a 364 dní). Na Slovensku je v súčasnosti dostupná jedna vakcína proti HPV.

Príznaky rakoviny krčka maternice

- Karcinóm krčka maternice spočiatku nemusí mať žiadne symptómy, odborníci udávajú takmer 10 rokov bezpríznakového vývoja – to je čas, kedy môžeme účinne využiť včasnú diagnostiku, kým sa dostane do agresívnej a aktívnej fázy.
- Najčastejším príznakom je neobvyklý vaginálny výtok,
- bolesti mimo menštruačného cyklu,
- bolesti v oblasti panvy,
- bolesti a krvácanie pri pohlavnom styku.



NA SLOVENSKU KAŽDOROČNE OCHORENIE NA RAKOVINU KRČKA MATERNICE VIAC AKO 600 ŽIEN

**Nebud'te jednou z nich!
Chráňte seba a svojich blízkych**

RAKOVINE KRČKA MATERNICE JE MOŽNÉ PREDÍŠŤ!