

RAKOVINA PLŮC

Rakovina pľúc (zhubný nádor pľúc alebo karcinóm pľúc) predstavuje zhubné (maligne) zmeny tkaniva buď v samotných pľúcach, alebo v prieduškách.

Rakovina pľúc začína zo zmenených buniek sliznice priedušiek alebo priamo pľúc. Priedušky sú vetviace sa „rúrky“ tvoriace prieduškový strom, ktorého úlohou je privádzať vzduch do pľúc. Pľúca sú párový orgán, pozostávajúce z ľavého a pravého pľúcneho krídla.

PRÍZNAKY CHOROBY

- **úporný kašeľ, ktorý napriek liečbe neustupuje (toto je často prvý príznak)**
- **zhoršujúci sa „fajčiarsky kašeľ“, ktorý existuje už dlhší čas**
- **dýchavičnosť a ďalšie problémy s dýchaním**
- **prítomnosť krvi vo vykašľanom hliene**
- **bolesť na hrudi pri kašli a dýchaní**
- **úbytok hmotnosti**
- **únava**
- **horúčka**
- **nočné potenie**
- **bolesti v boku a bolesti chrbta**

SKRÍNING

Skríning karcinómu pľúc v SR je v plánovacej fáze. Zameriava sa na rizikovú populáciu, ktorou sú fajčiari vo veku minimálne 50 rokov, ktorí fajčia aspoň 15 balíčokorokov. Týka sa aj bývalých fajčiarov, ktorí vyfajčili uvedené množstvo cigariet a prestali fajčiť pred menej ako 10 rokmi. Skríningové vyšetrenie je možné aj v prípade rizikovej práce alebo rodinnej záťaže. Ak je rakovina pľúc zachytená v skorom štádiu, zvýši sa šanca na úplné uzdravenie.

Odborní garanti:

MUDr. Gabriela Chowaniecová, PhD.
MUDr. Gabriela Košturiaková, MPH
prof. MUDr. Ing. Miroslav Janík, PhD.
MUDr. Lucia Denková



SME PACIENTSKA ORGANIZÁCIA
NIE RAKOVINE, o.z.



bezplatná patientska
infolinka: 0800 800 183



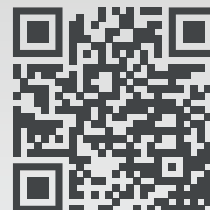
facebook: /nierakovine



instagram: /nie_rakovine



www.nierakovine.sk



Skenujte
QR kód
a vyplňte
prosím krátky
dotazník

Pomôžte nám zlepšiť cestu pacienta.
Vaša skúsenosť je pre nás veľmi dôležitá.

DÔLEŽITÉ VEDIEŤ

Včasná diagnostika a včasné začatie liečby sú dôležitými faktormi s vplyvom na úspešnosť liečby. Snažte sa preto o čo najskoršie termíny vyšetrenia a dbajte na pokyny lekárov. Pokiaľ Vám odporučia pobyt v nemocnici, neodkladajte ho. Diagnostika prebieha na pľúcnych oddeleniach a ambulanciách. Po potvrdení nálezu pomocou CT Vás lekár odošle na odobratie vzorky nádoru. Vykonáva sa najčastejšie bronchoskopicky, niekedy je potrebná biopsia cez hrudnú stenu, prípadne hrudníkovo-chirurgický zákrok. Aktívne komunikujte s lekármi o výsledkoch vyšetrení. Pre správne nastavenie liečby treba poznať typ nádoru, z akých buniek je tvorený a ďalšie parametre nádoru (najmä PD-L1). Súčasťou diagnostiky je aj genetické vyšetrenie z nádorových buniek (tzv. riadiace mutácie a signálne molekuly). O liečbe rozhoduje onkológ, v súčasnosti často aj multidisciplinárny tím, ktorý je zložený z viacerých odborností. Na základe mediodborovej diskusie sa navrhne najlepšia možná liečba. Liečba rakoviny pľúc sa riadi medzinárodnými odporúčaniami.

CESTA PACIENTA S RAKOVINOU PLŮC



Cesta pacienta je jednoduchý návod, ako sa orientovať v jednotlivých krokoch prevencie a liečby rakoviny pľúc.

www.nierakovine.sk
www.onkokontrola.sk

bezplatná patientska infolinka
0800 800 183



DIAGNOSTIKA



INÝ ODBORNÝ LEKÁR

Pľúcny nález je zachytený na CT pri vyšetrovaní pre inú diagnózu

PRAKTICKÝ LEKÁR

Zistí príznaky a/alebo nález na RTG hrudníka. Pri podozrení na nádor pľúc odošle k pneumológovi



PNEUMOLÓG



Stanovenie diagnózy karcinómu pľúc:

- CT (v niektorých prípadoch PET/CT)
- Bronchoskopia, biopsia cez hrudnú stenu
- Histologické a/alebo cytologické vyšetrenie, stanovenie PD-L1, genetické vyšetrenie riadiacich mutácií
- funkčné vyšetrenie pľúc

Výsledkom vyšetrení je určenie štádia ochorenia, typu a charakteristiky nádoru.

ONKOLÓG / MULTIDISCIPLINÁRNY TÍM

Chirurgická liečba

Operačné odstránenie nádoru sa využíva najmä vo včasných štádiách ochorenia

Rádioterapia

Ide o lokálnu liečbu žiarením. Môže sa uplatniť pri všetkých štádiách ochorenia a väčšinou je kombinovaná s ďalšími typmi liečby

Chemoterapia

Využitie cytostatík samostatne alebo v kombinácii s imunoterapiou podľa stavu pacienta.

Imunoterapia

Ide o monoklonálne protilátky, ktoré podporujú boj imunitného systému s nádorovými bunkami. Podáva sa samostatne alebo v kombinácii s chemoterapiou.

Cielená (biologická) liečba

V prípade potvrdenej tzv. riadiacej mutácie v nádorových bunkách sa podáva cielená biologická liečba, ktorá cieľi na konkrétnu mutáciu v nádorovej bunke.