

# Sociálne dávky a podpora pre onkologických pacientov

Príručka NIE RAKOVINE, o.z.



Táto príručka vznikla na základe skúseností onkologických pacientov, aby pomohla ďalším pacientom a ich rodinám zorientovať sa v možnostiach sociálnej podpory.

Zdroj: **NIE RAKOVINE o.z.**  
Rok vydania: 2025

*Príručka obsahuje údaje  
platné k 1. októbru 2025.*



# Obsah

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| Ako požiadať o preukaz ŤZP              | <b>7</b>  |
| Ako požiadať o parkovací preukaz        | <b>9</b>  |
| Oslobodenie od úhrady diaľničnej známky | <b>11</b> |
| Peňažné príspevky na kompenzáciu        | <b>13</b> |
| Ako podať žiadosť o invalidný dôchodok  | <b>18</b> |
| Vnútroštátne zľavy pri cestovaní vlakom | <b>23</b> |
| Formy podpory NIE RAKOVINE o.z.         | <b>26</b> |
| Pacientske poradne NIE RAKOVINE o.z.    | <b>28</b> |
| NIE RAKOVINE o.z. - kto sme             | <b>30</b> |
| Pomôžte nám zlepšiť cestu pacienta      | <b>32</b> |

Onkologická diagnóza patrí medzi najnáročnejšie skúšky, ktorým môže človek v živote čeliť. Okrem zdravotných komplikácií sa pacienti a ich blízki stretávajú s množstvom administratívnych a sociálnych otázok, ktoré sú často nejasné, zmätočné a vyčerpávajúce.

## Sme tu, aby sme vám pomohli



V patientských poradniach NIE RAKOVINE a online poradni sme pripravení poskytnúť vám všetky informácie potrebné k zorientovaniu sa v systéme sociálnej pomoci. Naša misia je ušetriť vám čas a stres - pomôžeme vám s formulármi k peňažným príspevkom, invalidnému dôchodku, preukazu ŤZP či inou administratívou, ktorá sa môžu vyskytnúť počas vašej liečby.

### Najčastejšie otázky, na ktoré odpovedáme:

- Kde môžem požiadať o poskytovanie peňažného príspevku?
- Čo musí obsahovať žiadosť o peňažný príspevok a aké doklady potrebujem?
- Čo musím urobiť a kam mám ísť, ak chcem požiadať o preukaz ŤZP, či parkovací preukaz?
- Ako podať žiadosť o invalidný dôchodok?
- Kde nájdem potrebné formuláre a ako ich vyplniť?



## Nie ste v tom sami

Vieme, aké ťažké je prechádzať nielen fyzickými, ale aj psychickými výzvami počas onkologického ochorenia. Sami sme si rakovinou prešli a dnes, na základe vlastných skúseností, pomáhame pacientom v každej fáze ich liečby.

Naša pomoc je bezplatná. Ak potrebujete radu, alebo len niekoho, kto vás pochopí a vypočuje, navštívte jednu z našich 6 patientských poradní NIE RAKOVINE v Bratislave, Trnave, Nitre, Banskej Bystrici, Prešove a Košiciach alebo online poradňu na našom webe **[www.nierakovine.sk/online-poradna](http://www.nierakovine.sk/online-poradna)**

### PACIENTSKE PORADNE



### ONLINE PORADNE





## Pomáhame s láskou

Tím patientskej organizácie  
**NIE RAKOVINE** poskytuje  
psychickú podporu, praktické  
rady a zdieľanie skúseností  
medzi bývalými a súčasnými  
onkologickými pacientmi.



# KDE A AKO POŽIADAŤ O PREUKAZ ŤZP



Zo stránky Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny  
(ÚPSVaR) si stiahnite potrebný formulár:

- 1. Žiadosť o vyhotovenie preukazu fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím bez sprievodu/so sprievodom**  
*(podľa vášho stavu vyznačíte, či žiadate so sprievodom alebo bez)*
- 2. Tlačivo pre obvodného lekára**  
*(lekársky nález na účely konania vo veciach kompenzácie, preukazu a parkovacieho preukazu, kde obvodný lekár zdôvodní váš zdravotný stav)*

## Čo doložiť

K žiadosti a lekárskeho nálezu doložte kópie odborných lekárskeho nálezu (nie starších ako 6 mesiacov s funkčným popisom).

## Postup k stiahnutiu

www.upsvar.sk → Hlavná stránka  
→ Užitočné dokumenty → Vzory žiadostí  
→ Vzory žiadostí pre oblasť sociálnych  
vecí a rodiny



## Kde podať

Potrebné dokumenty odnesiete na posudkové oddelenie  
**ÚPSVaR** v mieste trvalého alebo prechodného bydliska.

Od podania žiadosti plyní **45-dňová lehota** o konaní  
na vydanie rozhodnutia o priznaní alebo nepriznaní preukazu  
fyzickej osoby s ŤZP.

Priestor pre vaše poznámky:

---

---

---

---

---

---

---

# Kde a ako požiadať o parkovací preukaz



Zo stránky Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny  
(**ÚPSVaR**) si stiahnite potrebný formulár:

- 1. Žiadosť o vyhotovenie parkovacieho preukazu  
pre fyzickú osobu so zdravotným postihnutím**
- 2. Tlačivo pre obvodného lekára**  
*(lekársky nález na účely konania vo veciach kompenzácie,  
preukazu a parkovacieho preukazu, kde obvodný lekár  
zdôvodní váš zdravotný stav)*

## Čo doložiť

K žiadosti a lekárskeho nálezu doložite kópie odborných  
lekárskych náleзов (nie starších ako 6 mesiacov).

## Postup k stiahnutiu

www.upsvar.sk → Hlavná stránka  
→ Užitočné dokumenty → Vzory žiadostí  
→ Vzory žiadostí pre oblasť sociálnych  
vecí a rodiny



Úrad vyhotoví preukaz osobe s ŤZP, ktorá je odkázaná podľa integrovaného posudku **na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom alebo má praktickú slepotu alebo úplnú slepotu oboch očí**, na základe právoplatného rozhodnutia o parkovacom preukaze, ako aj osobe s ŤZP, ktorá je **poberateľom peňažného príspevku na kompenzáciu zvýšených výdavkov** súvisiacich so zabezpečením prevádzky osobného motorového vozidla.

## Vodič vozidla s parkovacím preukazom:

- môže stáť na mieste vyhradenom pre vozidlá prepravujúce osoby s ŤZP
- nemusí po nevyhnutne potrebný čas dodržiavať zákaz stáť
- môže, ak je to nevyhnutné, vchádzať aj tam, kde je dopravnou značkou vjazd povolený len vymedzenému okruhu vozidiel a do pešej zóny; pritom nesmie ohroziť bezpečnosť cestnej premávky; týmto oprávnením nie je dotknutá povinnosť vodiča uposlúchnuť pokyn, výzvu alebo príkaz policajta

Parkovací preukaz fyzickej osoby so zdravotným postihnutím sa umiestňuje v prednej časti vozidla tak, aby bola jeho predná časť jasne viditeľná na účely kontroly.

Ak žiadate o preukaz ŤZP a parkovací preukaz naraz, na ÚPSVaR stačí doložiť lekársky nález a iné dokumenty iba jedenkrát.



## Diaľničná známka

Ak ste držiteľom parkovacieho preukazu v zmysle § 7 ods. 1 písm. i) zákona č. 488/2013 Z. z. o diaľničnej známke môžete požiadať Národnú diaľničnú spoločnosť o oslobodenie od úhrady diaľničnej známky.

## Formulár

Vyplňte formulár s názvom Žiadosť o oslobodenie od platenia úhrady za užívanie diaľnic a rýchlostných ciest pre držiteľov parkovacieho preukazu ŤZP.



## Prílohy k žiadosti

- kópia oboch strán technického preukazu vozidla (osvedčenia o evidencii časť II. alebo osvedčenia o evidencii alebo technického preukazu vozidla)
- kópia oboch strán parkovacieho preukazu



## Podanie žiadosti:

- na vybraných obchodných miestach sídlacích v krajských mestách, ktorých zoznam nájdete v sekcii **Zákaznícke miesta**, časť **Vybrané obchodné miesta**
- priamo prostredníctvom internetového portálu **www.eznamka.sk**  
– časť „Žiadosti, podnety, reklamácie“ → typ podania „Žiadosť“  
→ predmet „Žiadosť o oslobodenie vozidla“

(v tomto prípade je potrebné predložiť žiadosť a všetky vyššie uvádzané doklady v elektronickej podobe)

O posúdení a vybavení žiadostí o registráciu vozidla oslobodeného od úhrady diaľničnej známky rozhoduje výlučne **Správca výberu úhrady diaľničnej známky** (Národná diaľničná spoločnosť, a. s.), a to v čo najskoršej možnej lehote.

### Dôležitá poznámka:

*Po odobratí parkovacieho preukazu je potrebné požiadať diaľničnú spoločnosť o zrušenie oslobodenia od úhrady diaľničnej známky.*

Priestor pre vaše poznámky:

---

---

---

---

---

---

# Ako požiadať o peňažné príspevky na kompenzáciu:

Kompenzácia sociálneho dôsledku ťažkého zdravotného postihnutia je zmiernenie alebo prekonanie sociálneho dôsledku ŤZP poskytovaním peňažných príspevkov na kompenzáciu alebo poskytovaním sociálnych služieb.

## Sociálne dôsledky ŤZP sa kompenzujú v oblasti:

- **mobility a orientácie** – kompenzuje sa znížená pohybová schopnosť alebo znížená orientačná schopnosť
- **komunikácie** – kompenzuje sa narušená schopnosť komunikácie
- **zvýšených výdavkov** – kompenzujú sa zvýšené výdavky:
  1. na diétne stravovanie
  2. súvisiace s hygienou alebo opotrebovaním šatstva, bielizne, obuvi a bytového zariadenia,
  3. súvisiace so zabezpečením prevádzky osobného motorového vozidla
- **sebaobsluhy** – kompenzuje sa obmedzená schopnosť sebaobsluhy alebo strata schopnosti sebaobsluhy

## Na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia sa poskytujú:



- peňažný príspevok na osobnú asistenciu
- peňažný príspevok na kúpu, výcvik používania a úpravu pomôcky
- peňažný príspevok na opravu pomôcky
- peňažný príspevok na kúpu zdvihacieho zariadenia
- peňažný príspevok na kúpu osobného motorového vozidla
- peňažný príspevok na úpravu osobného motorového vozidla
- peňažný príspevok na úpravu bytu, rodinného domu alebo garáže
- peňažný príspevok na prepravu
- peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov na diétne stravovanie
- peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov súvisiacich s hygienou alebo s opotrebovaním šatstva, bielizne, obuvi a bytového zariadenia
- peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov so zabezpečením prevádzky osobného motorového vozidla
- peňažný príspevok na opatrovanie

## Podmienky, za ktorých môžete dostať príspevok na kompenzáciu:

- základnou podmienkou je, že máte zdravotné postihnutie s mierou funkčnej poruchy **najmenej 50 %**, čím sa stávate fyzickou osobou s ŤZP
- ďalšou je, že v **integrovanom posudku** vydanom oddelením posudkových činností **príslušného úradu práce** vám bol navrhnutý požadovaný druh peňažného príspevku na kompenzáciu
- poskytovanie peňažného príspevku závisí aj od vášho majetku a príjmu za zisťovaný predchádzajúci kalendárny rok: možno ho poskytnúť, ak hodnota vášho majetku **nie je vyššia ako 50 000 eura** (za majetok sa nepovažujú: nehnuteľnosť, ktorú užívate na trvalé bývanie; hnutelné veci, ktoré tvoria nevyhnutné vybavenie domácnosti; auto, ktoré využíváte z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia)

## Čo musí obsahovať žiadosť o peňažný príspevok na kompenzáciu a aké doklady navyše potrebujete?

- príspevok treba písomne požiadať na **Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny**
- žiadosť musí obsahovať: **meno a priezvisko človeka, ktorý o jeho priznanie žiada, dátum narodenia, adresu trvalého alebo prechodného pobytu, platný občiansky preukaz, rodné číslo, lekársky nález, potvrdenie o jeho príjme a o príjme fyzických osôb, ktorých príjmy sa spoločne posudzujú s jeho príjmom** (ak manželia, partneri nehospodária spoločne, je možné dodať čestné prehlásenie, že spolu nehospodária a majú oddelené finančné prostriedky) za predchádzajúci kalendárny rok pred podaním žiadosti, vyhlásenie o majetku fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím



- v žiadosti treba uviesť druh peňažného príspevku na kompenzáciu, o ktorý žiadate, a odôvodnenie žiadosti
- žiadosť o priznanie príspevku na opatrovanie musí obsahovať aj potvrdenie o prijíme fyzickej osoby zo zamestnania za kalendárny mesiac, v ktorom bola podaná žiadosť

Priestor pre vaše poznámky:

## Medzi najčastejšie požadované príspevky patria:



### Peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov na diétne stravovanie.

Zvýšené výdavky na diétne stravovanie sú výdavky na obstaranie potravín spojených s dodržiavaním diétného režimu. Peňažný príspevok sa poskytnie, ak: je osoba s ŤZP odkázaná podľa integrovaného posudku na kompenzáciu zvýšených výdavkov na diétne stravovanie = ak má chorobu alebo poruchu uvedenú v prílohe č. 5 zákona 447/2008 Z. z.,



### Peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov súvisiacich s hygienou alebo s opotrebovaním šatstva, bielizne, obuvi a bytového zariadenia.

Zvýšené výdavky súvisiace so zabezpečením hygieny sú výdavky na bežnú osobnú hygienu a hygienu domácnosti v dôsledku ťažkého zdravotného postihnutia fyzickej osoby uvedeného v prílohe č. 6 a č. 7 zákona 447/2008 Z. z.,



### Peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov súvisiacich so zabezpečením prevádzky osobného motorového vozidla.

Peňažný príspevok sa poskytnie, ak:

*je osoba s ŤZP odkázaná podľa komplexného posudku na kompenzáciu zvýšených výdavkov súvisiacich so zabezpečením prevádzky osobného motorového vozidla a zároveň aj na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom, osoba s ŤZP je vlastníkom alebo držiteľom osobného motorového vozidla, alebo jej prepravu zabezpečuje osoba, ktorá nemá oprávnenie na vykonávanie prepravy, osobné motorové vozidlo, na ktorého prevádzku sa poskytuje tento peňažný príspevok, využíva osoba s ŤZP na svoje pracovné, vzdelávacie, rodinné alebo občianske aktivity – tento príspevok nie je určený na výdavky spojené s návštevou lekára.*

# Ako podať žiadosť o invalidný dôchodok:

- Žiadosť o invalidný dôchodok sa podáva na pobočke **Sociálnej poisťovni prislúchajúcej k miestu trvalého pobytu**.
- Tlačivo je dostupné na všetkých pobočkách **Sociálnej poisťovne**, a aj na internetovej stránke Sociálnej poisťovne ([www.socpoist.sk](http://www.socpoist.sk): Úvod → Dôchodkové poistenie → Formuláre → Dôchodcovia v SR).
- Spolu so žiadosťou, je potrebné predložiť **zdravotnú dokumentáciu**, tj. aktuálne odborné lekárske nálezy.
- V žiadosti uvedte dátum, od ktorého požadujete priznanie invalidného dôchodku (zvyčajne to býva dátum diagnostiky choroby).

## Potrebné doklady na spísanie žiadosti:

- platný **preukaz totožnosti** (občiansky preukaz alebo cestovný pas)
- tlačivo **Prehliadka ZISŤOVACIA – KONTROLNÁ** vyplnené a potvrdené ošetrovujúcim lekárom (tlačivo vydáva soc. poisťovňa, keď si pôjdete požiadať o invalidný dôchodok. Tlačivo doručíte obvodnému lekárovi, aby vám potvrdil diagnózu. Ak idete prvýkrát, vyznačíte – **zisťovacia**, ak idete na prehodnotenie, vyznačíte v tlačive – **kontrolná**)

- **doklad o ukončení vzdelania** (výučný list, maturitné vysvedčenie, diplom) alebo potvrdenie školy odkedy-dokedy štúdium trvalo
- **vojenská knižka** alebo doklad vydaný príslušnou vojenskou správou
- **rodné listy detí**, prípadne rozhodnutie o tom, že dieťa bolo prevzaté do náhradnej starostlivosti rodičov, a v prípade úmrtia dieťaťa pred dosiahnutím 18. roku aj úmrtný list alebo výpis z matriky; ak dieťa bolo v starostlivosti inej osoby alebo ústavu, je potrebné predložiť aj doklad preukazujúci trvanie takéhoto obdobia

## Ďalej je potrebné k žiadosti priložiť:

- **potvrdenie z ÚPSVaR o všetkých obdobiach, ak ste boli v evidencii nezamestnaných** pred 1. januárom 2001; poberali ste podporu v nezamestnanosti v čase od 1. januára 2001 do 31. decembra 2003
- hodnoverný **doklad o chýbajúcom období zamestnania**, z ktorého je zrejmé, odkedy – dokedy zamestnanie trvalo
- **potvrdenie zamestnávateľa o období zamestnania** pred 1. májom 1990 v štátoch, s ktorými SR nemá uzavretú medzištátnu zmluvu o sociálnom zabezpečení
- **žiadosť o poukazovanie dôchodku na účet dôchodcu** v banke, ak nežiada dôchodok poukazovať v hotovosti prostredníctvom pošty (vydáva banka)
- svojho zamestnávateľa požiadate o zaslanie **evidenčného listu**



## KTO ROZHODUJE O INVALIDNOM DÔCHODKU?

Invaliditu občana posudzuje **posudkový lekár** príslušnej pobočky **Sociálnej poisťovne**, ktorý určuje percentuálnu mieru zníženia schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť.

Ak už poberáte invalidný dôchodok, **Sociálna poisťovňa** (podľa určenia posudkového lekára) stanoví priebežné kontrolovanie vášho zdravotného stavu.

Pokiaľ sa tento zhorší, alebo vám pribudnú nové diagnózy, lekár môže posúdiť zvýšenie percenta miery funkčného postihnutia vykonávať pracovnú činnosť, najviac však o 10 %, preto je treba požiadať o prehodnotenie zdravotného stavu.

V prípade pochybností sa obráťte na **www.sopo.sk** (bezplatná sociálno-právna poradňa pre onkologických pacientov) alebo na naše **pacientske poradne NIE RAKOVINE**.



## Kto má nárok na invalidný dôchodok

Posúdeniu zdravotného stavu na účely invalidného dôchodku, nemusí predchádzať dlhodobá práceneschopnosť.

### Občan musí splniť nasledovné tri podmienky:

1. je invalidný
2. má potrebný počet rokov obdobia poistenia
3. nepoberá predčasný starobný dôchodok, alebo nemá nárok na jeho poberanie

### Počet rokov obdobia dôchodkového poistenia potrebný na vznik nároku na invalidný dôchodok, je:

- menej ako jeden rok, ak ide o osobu do 20 rokov,
- najmenej jeden rok, ak ide o osobu vo veku nad 20 rokov do 24 rokov,
- najmenej dva roky, ak ide o osobu vo veku nad 24 rokov do 28 rokov veku,
- najmenej päť rokov, ak ide o osobu vo veku nad 28 rokov do 34 rokov veku,
- najmenej osem rokov, ak ide o osobu vo veku nad 34 rokov do 40 rokov veku,
- najmenej desať rokov, ak ide o osobu vo veku nad 40 rokov do 45 rokov veku,
- najmenej 15 rokov, ak ide o osobu vo veku nad 45 rokov veku.

Do potrebného obdobia dôchodkového poistenia sa okrem času, kedy človek pracoval, započítava aj obdobie, kedy za neho poisťné platil štát – a to počas trvania rodičovskej dovolenky, poberania opatrovateľského príspevku a príspevku na osobnú asistenciu.

## Čo v prípade, ak vám nebol priznaný invalidný dôchodok?

Ak máte pocit krivdy za to, že vám nebol priznaný invalidný dôchodok, stále môžete  **podať opravný prostriedok** (odvolanie) –  **do 30 dní od doručenia rozhodnutia o nepriznaní invalidného dôchodku.**



## V akej výške sa vypláca invalidný dôchodok?

**V novom dôchodkovom systéme závisí výška invalidného dôchodku od príjmov občana počas celého pracovného života** (pred vznikom invalidity). Znamená to, že občan, ktorý zarábal viac, a preto počas svojho života platil vyššie odvody, bude mať pri rovnakom znížení schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť aj vyšší invalidný dôchodok než občan, ktorý počas svojho života zarábal menej a platil si aj nižšie odvody.

## Ako „chodí“ invalidný dôchodok?

**Invalidný dôchodok sa vypláca vopred, vždy v pravidelne sa opakujúcich, mesačných výplatných termínoch.** Výplatný termín určuje Sociálna poisťovňa každému osobitne.

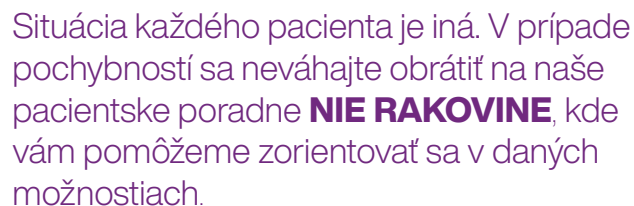
Kto by mal výšku invalid. dôchodku nižšiu, ako je jeho životné minimum, môže sa obrátiť so žiadosťou o dávku v hmotnej núdzi na ÚPSVaR, či mu vzniká nárok na uvedenú sociálnu dávku v hmotnej núdzi.

## Vnútroštátne zľavy pri cestovaní vlakom

- **Zľava 60% ( v 1. vozňovej triede je to 50%) z obvyčajného cestovného na Slovensku pre držiteľov preukazu:** fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím (ŤZP), fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím so sprievodcom (ŤZP-S). Ak ste držiteľ ŤZP-S - sprievodca cestujete zadarmo.
- **Bezplatná preprava pre poberateľov invalidných dôchodkov** – k tomu je nutné si vybaviť preukaz na bezplatné cestovanie. Vybavuje sa na počkanie na železničnej stanici a potrebujete potvrdenie zo Sociálnej poisťovne, že poberáte invalidný dôchodok (nie staršie ako 30 dní) a 1 fotografiu. Platnosť je 1 rok od vydania.

*(Pri ŤZP-S sprievodca môže cestovať bezplatne aj vtedy, ak osoba s ťažkým zdravotným postihnutím využíva nárok na bezplatnú prepravu).*

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on the right side, suggesting it's resting on a surface.



V ONLINE  
PORADNI

# FORMY PODPORY NIE RAKOVINE O.Z.

Pacientska organizácia **NIE RAKOVINE** poskytuje:

- PSYCHOLOGICKÚ A SOCIÁLNU PODPORU
- PRAKTICKÉ RADY
- ONLINE PORADNE
- BEZPLATNÚ TELEFÓNNU INFOLINKU:  
**0800 800 183**
- PACIENTSKE PORADNE  
V BRATISLAVE, KOŠICIACH, PREŠOVE, NITRE,  
TRNAVE A BANSKEJ BYSTRICI

**WWW.NIERAKOVINE.SK**

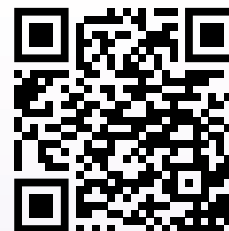


Jana Zambová    Lenka Lukáčová    Magdaléna Uličná    Stanislava Čitáryová

**NIE RAKOVINE**    **POMOC JE LEN PÁR KLIKOV OD VÁS**

POLOŽTE OTÁZKU PACIENTSKEJ PORADKYNI

Dôležitú súčasť podpory predstavuje **online poradňa NIE RAKOVINE**, kde okrem špičkových odborníkov odpovedajú na vaše otázky pacientski poradcovia a poradkyne s osobnou skúsenosťou s rakovinou.



Pre viac informácií navštívte:  
**[www.nierakovine.sk/pacientske-poradne](http://www.nierakovine.sk/pacientske-poradne)**  
alebo  
**[www.nierakovine.sk/online-poradna](http://www.nierakovine.sk/online-poradna)**



# PACIENTSKE PORADNE NIE RAKOVINE

## MIESTA PODPORY A POMOCI



**Pacientske poradne NIE RAKOVINE** tvoria vyškolení dobrovoľníci - bývalí onkologickí pacienti, ktorí si rakovinu sami prešli. Vďaka vlastnej skúsenosti dokážu porozumieť vašim obavám a ponúknuť empatický pohľad na rôzne fázy liečby. Súčasťou konzultácií je aj orientácia v možnostiach sociálnej a psychologickkej podpory, sprevádzanie pacienta v jednotlivých krokoch liečby či odporúčanie ďalších overených zdrojov informácií.



## Kde nájdete našu pomoc?



Pacientske poradne  
- bývalí pacienti radia súčasným:

### Národný onkologický ústav

Klenová 1, Bratislava  
Konzultácie: pondelok, utorok a streda  
9.00 - 12.00  
hlavná budova, 2. poschodie

### Fakultná nemocnica Trnava - Onkologická klinika

A. Žarnova 11, Trnava  
Konzultácie: streda 9.00 - 12.00  
ambulancie klinickej onkológie,  
miestnosť č. 15

### Východoslovenský onkologický ústav

Rastislavova 43, Košice  
Konzultácie: streda 9.00 - 12.00  
poradenská miestnosť na -1. poschodí

### Fakultná nemocnica Prešov

Jána Hollého 14, Prešov  
Konzultácie: streda 9.00 - 12.00  
odd. klinickej onkológie,  
miestnosť č. 112

### Fakultná nemocnica Nitra - Onkologický pavilón

Špitálska 6, Nitra  
Konzultácie: streda 9.00 - 12.00  
poradenská miestnosť na 2. poschodí  
oproti výťahom

### Fakultná nemocnica s poliklinikou F. D. Roosevelta

Nám. L. Svobodu 1, Banská Bystrica  
Konzultácie: streda 9.00 - 12.00  
Onkologická prístavba  
miestnosť č. 3 na prízemí pri výťahu





Zakladatelia patientskej organizácie NIE RAKOVINE – **Jana Pifflová Španková, Patrik Herman a Bibiana Ondrejková** – spolu so svojim tímom pomáhajú onkologickým pacientom a ich blízkym zorientovať sa v náročnom období ochorenia.

## NIE RAKOVINE o.z.

Spájame všetkých, ktorí môžu zlepšiť onkológiu na Slovensku, podporujeme primárnu prevenciu a včasnú diagnostiku. Pomáhame onkologickým pacientom a ich príbuzným zvládnuť náročné situácie – poskytujeme psychickú podporu, sociálne poradenstvo a praktické rady, ako zvládať liečbu.



- Vieme, čím si onkologickí pacienti prechádzajú a poskytujeme im potrebnú pomoc.
- Už **70 bývalých onkologických pacientov**, ktorí rakovinu prežili na vlastnej koži, je vyškolených, aby pomáhali ďalším.
- **Obhajujeme práva** onkologických pacientov.
- Spolupracujeme s **tímom odborníkov** z viacerých oblastí.
- Vieme, že boj s rakovinou neprebíha iba v nemocnici, často je to boj so systémom.
- Sme pripravení na víťazstvá aj pády onkologických pacientov **už od roku 2016**.
- Pomáhame v **6 patientskych poradniach** na Slovensku a prostredníctvom **online poradne**.
- Na **Mape pomoci** na našom webe pacienti nájdu odborné pracoviská a spolupracujúcich lekárov.
- **Vzdelávame verejnosť** v oblasti prevencie rakoviny.
- Usilujeme sa o zlepšenie koordinácie počas **cesty pacienta** diagnostikou a liečbou.



# Pomôžte nám zlepšiť cestu pacienta

Vaša skúsenosť je pre nás veľmi dôležitá.



NASKENUJTE QR KÓD

Váš pohľad nám pomôže lepšie porozumieť tomu, čím prechádzajú pacienti s rakovinou. Spoločne tak môžeme urobiť cestu pacienta jednoduchšou, prehľadnejšou a ľudskejšou.

**WWW.NIERAKOVINE.SK**



**NIE RAKOVINE, o. z.**

*Cukrová 2272/14*

*81101 Bratislava-Staré Mesto*

*email: office@nierakovine.sk*

**bezplatná infolinka: 0800 800 183**

**facebook:** @nierakovine

**instagram:** @nie\_rakovine

**youtube:** @nierakovine7256

**linkedin:** /nie-rakovine

**WWW.NIERAKOVINE.SK**

