

NADÝCHNITE SA NÁDEJE

Rakovina pľúc nebolí, ale zabíja – dôležité je konať včas



- v roku 2024 bol karcinóm priedušnice, priedušiek a pľúc **štvrtým najčastejšie diagnostikovaným nádorovým ochorením v populácii SR**
- každoročne sa diagnostikuje približne **1500 prípadov u mužov a 1000 prípadov u žien**
- ročne sa zaznamená približne **2000 úmrtí na túto diagnózu**
- takmer **50 % prípadov** je diagnostikovaných v IV. klinickom štádiu, kedy už prognóza pre pacientov nie je veľmi priaznivá
- len približne **15 % prípadov** je diagnostikovaných v I. a II. klinickom



MUDr. Gabriela Chowaniecová, PhD., Špecializovaná nemocnica sv. Svorada Zbor, Nitra

Až 15 – 35 % prípadov karcinómu pľúc u nefajčiarov je zapríčinených pasívnym fajčen

zachytávame skoré, liečiteľné štádiá – ak človek príde včas, nález nemusí byť rozsudkom, ale diagnózou, s ktorou sa dá úspešne bojovať.“

Ján Kristóf, 62-ročný bývalý policajt z Ipeľského Sokolca, svoj kašeľ a bolesť hrdla dlho považoval za prechladnutie. V stave, kedy ho začala trápiť bolesť kĺbov a krčnej chrbtice, na odporúčanie pneumológa absolvoval röntgen a následné CT vyšetrenie. Výsledok bol šokujúci – zhubný nádor na konci priedušnice. Nasledovala operácia vedená prednostom kliniky hrudníkovej chirurgie SZU a UNB, **prof. MUDr. Ing. Miroslavom Janíkom, PhD.**, ktorá mu zachránila život. „Ak by som čakal ešte pár mesiacov, možno by som tu už nebol,“

Dôvod, prečo [Európska respiračná spoločnosť](#) (ERS) odporúča implementovať plošný skriningový program, sú medzinárodné skúsenosti a výskum z krajín, v ktorých pľúcny skrining už prebieha. Tieto dáta [ukazujú](#) jasný smer – zníženie mortality na karcinóm pľúc až o 20–24 %.

Nové horizonty liečby

Dobrou správou je, že dostupnosť moderných liečebných metód sa z roka na rok zlepšuje. „Teší nás, že na Slovensku pribúdajú lieky na pokročilý aj operabilný karcinóm pľúc. Práve vďaka nim môže byť prognóza aj kvalita života pacientov na úplne inej úrovni než v minulosti, no v porovnaní s EÚ stále zaostávame,“ upozorňuje **MUDr. Gabriela Chowaniecová** s dôvetkom, že každý nový liek znamená novú šancu na život.

„Vďaka tomu dnes dokážu pacienti s metastatickým ochorením žiť kvalitne aj niekoľko rokov, čo bolo ešte pred dekádou nepredstaviteľné.“

Aj chirurgická liečba prešla výrazným vývojom. „Pokračujeme v rozvoji miniinvazívnej chirurgie, ktorá umožňuje pacientom rýchlejšie zotavenie a skorší návrat k onkologickej liečbe. To znamená, že pacient sa po zákroku rýchlejšie dostane do formy a môže tiež skôr dostať onkologickú liečbu, ak ju potrebuje,“ hovorí **prof. MUDr. Miroslav Janík**.

času! Našou úlohou je nielen pomáhať pacientom, ale aj tlačiť na systém, aby bol skríning realitou a aby sa diagnóza nerovнала rozsudku."

O. z. NIE RAKOVINE stojí pri pacientoch

Pacientska organizácia NIE RAKOVINE pomáha onkologickým pacientom a ich rodinám už v **šiestich patientských poradniach po celom Slovensku**, kde vyškolení patientski poradcovia - s osobnou skúsenosťou s rakovinou - poskytujú sociálne poradenstvo a psychickú podporu. „

POMOC JE LEN PÁR KLIKOV OD VÁS

V online poradni
OCHORENIA PLŮC

odpovedá
MUDr. Lucia Denková,
klinická onkologička

CHCEM POLOŽIŤ OTÁZKU



Viac informácií:

Stačí jedno rozhodnutie. Jedna návšteva lekára. A rýchly pád domína môžete zastaviť.

Nekašlite na to. Čas rozhoduje.



TENTO PÁD DOMINA MÔŽETE ZASTAVIŤ

Kašeľ trvajúci viac ako 3 týždne by mal vyšetriť odborný lekár.

POVEDZ AJ TY



Nekašlite na to, čas rozhoduje!

VIAC INFO NA WWW.NIERAKOVINE.SK

bezplatná infolinka **08**

Táto brožúra vznikla z iniciatívy o. z. NIE RAKOVINE pre pacientov s rakovinou pľúc ako praktický a zrozumiteľný sprievodca diagnostikou a liečbou. Je výsledkom spolupráce s **poprednými špecialistami a podpory partnerov**, ktorým patrí naše poďakovanie za ich odborný prínos a dlhodobú angažovanosť v prospech pacientov.

