

V Banskej Bystrici otvárajú novú poradňu

BÝVALÍ ONKOLOGICKÍ PACIENTI POMÁHAJÚ SÚČASNÝM

BANSKÁ BYSTRICA – Pacientska organizácia NIE RAKOVINE otvára v stredu v Banskej Bystrici poradňu pre onkologických pacientov. Nielen im, ale aj ich príbuzným, sú dobrovoľníci OZ NIE RAKOVINE z radov bývalých onkologických pacientov pripravení pomôcť každú stredu od 9. do 12. hodiny. Pacientska poradňa sa nachádza na prízemí Onkologickej kliniky FNŠP F. D. Roosevelta v Banskej Bystrici.

Dobrovoľníci budú odpovedať na otázky, na ktoré nie je priestor a čas v ambulanciách. V duchu myšlienky **Pacient pacientovi rozumie najlepšie** im poskytnú dôležité informácie v oblasti zvládania liečby a jej následkov, výživy a stravovania, nárokov na sociálnu výpomoc a kompenzačné pomôcky, ako ich správne používať, ale aj cenné rady založené na osobných skúsenostiach, ako to zvládnuť psychicky doma či v zamestnaní, či len obyčajnú ľudskú podporu a povzbudenie.

Dobrovoľníkom - bývalým onkologickým pacientom poskytuje pôsobenie v poradni pocit užitočnosti a pre súčasných onkologických pacientov znamená motiváciu bojovať a žiť.

Dobrovoľníci sú pravidelne školení a odborne vedení.

Pacientska poradňa v Banskej Bystrici bude v poradí **šiestou na Slovensku**. Svoje poslanie už plnia v Národnom onkologickom ústave v Bratislave, Východoslovenskom onkologickom ústave v Košiciach a v nemocniciach v Nitre, Trnave a Prešove. Otvorenie poradne v Banskej Bystrici podporil aktívny prístup vedenia a lekárov Onkologickej kliniky a nemocnice.

Pacientske poradne sú projektom občianskeho združenia NIE RAKOVINE. Sú to diskrétné miesta, v ktorých bývalí onkologickí pacienti, ktorí ochorenie a liečbu prežili na vlastnej koži, poskytujú podporu a pomoc súčasným onkologickým pacientom, ale aj ich blízkym. **„Tvárou v tvár sa ocitá vyliečený - bývalý pacient a súčasný pacient v liečbe. Osobné a prežité skúsenosti bývalého pacienta sú nielen neoceniteľné, ale majú obrovskú pridanú hodnotu v podobe dôvery a dôveryhodnosti. Pre súčasných pacientov sú aj obrovskou motiváciou,“** opisuje význam Pacientskych poradní prezidentka združenia Jana Pifflová-Španková.

Spoluzakladateľ združenia, televízny moderátor Patrik Herman, dodáva: **„Neexistuje lepší recept na podporu, ako slová a rady tých, ktorí si peklom liečby prešli. Projekt je založený na vzájomnej dôvere a s ňom súvisiacou otvorenosťou, ktorú iný vzťah nedokáže nahradiť – často ani v rodine. Bývalí a súčasní pacienti si rozumejú, chápu sa, poznajú bolesť a prakticky všetky situácie, o ktorých sa rozprávajú.“**

Ďalšia tvár združenia, herečka a moderátorka Bibiana Ondrejková pripomína, že poradne nepomáhajú iba pacientom: **„Dobrovoľníci poskytujú podporu aj ich príbuzným. Aj oni majú veľa otázok, na ktoré hľadajú odpovede“.**

Projekt má význam nielen pre súčasných pacientov, ale aj samotných dobrovoľníkov. Napriek jatreniu svojich rán im totiž prináša, podľa ich vlastných slov, významný pocit užitočnosti.

„V ambulanciách lekára existuje limitovaný priestor na psychosociálnu podporu onkologických pacientov. Okrem samotnej liečby je dôležité psychické nastavenie pacienta,

aliancia NIE RAKOVINE, o.z.

Tel.kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 14, Bratislava 811 01

Bezplatná infolinka : 0800 800 183, www.nierakovine.sk

aliancia o.z. NIE RAKOVINE IČO: 50654896, Tatra banka a.s., IBAN SK3111000000002940048994

jeho akceptácia a prijatie liečby samotnej, no prináša so sebou aj množstvo otázok praktického charakteru. Zdravotnícky systém na Slovensku zrušil v minulosti existujúce sociálne sestry, v mnohých ústavoch chýba priama psychologická odborná podpora. Systém sociálnej podpory a kompenzačných nárokov je zaťažovaný množstvom byrokracie. Súčasný onkologický pacient je tak okrem liečby a prežívania bolesti vystavený neprehľadnému a zložitému administratívne zaťaženiu a zostáva často bez akejkoľvek psychologickej podpory“, uzatvára Jana Pifflová-Španková.

„Som veľmi rada, že onkologickí pacienti aj v našom regióne budú mať miesto, kam sa môžu obrátiť so svojimi otázkami a nájsť podporu v ťažkej životnej situácii. V nemocnici si dôležitú úlohu patientskych organizácií uvedomujeme dlhodobo a plne podporujeme ich aktivity, či už priamo na pôde našej nemocnice, alebo vo vzájomnej spolupráci. Ďakujeme občianskemu združeniu NIE RAKOVINE a všetkým dobrovoľníkom, že sa za rozhodli zriadiť a prevádzkovať poradňu aj pre našich onkologických pacientov. “, dodáva riaditeľka FNŠP F. D. Roosevelta Banská Bystrica Miriam Lapuníková.

Združenie NIE RAKOVINE nadviazalo na činnosť OZ Europacolon Slovensko, ktoré vzniklo pred 18 rokmi ako odozva na problémy v onkológii na Slovensku. Bojuje za práva onkologických pacientov, aktívne pomáha onkologickým pacientom a ich príbuzných, šíri osvetu o prevencii onkologických ochorení medzi širokou verejnosťou.

Organizáciu tvoria bývalí onkologickí pacienti a príbuzní onkologických pacientov, ktorí pre rakovinu o svojich blízkych prišli. **Združenie je verejnosti známe aj vďaka expozícií s obrovskými nafukovacími maketami hrubého čreva a pľúc, modelmi prsníkov a semenníkov, s ktorými dobrovoľníci putujú celoročne po Slovensku a učia ľudí, ako ochrániť seba a svojich blízkych pred rakovinou.**

Zakladateľmi združenia sú Jana Pifflová Španková – dlhoročná odborná redaktorka, publicistka, STVR (prezidentka OZ Nie rakovine), Patrik Herman – televízny moderátor, publicista, aktivista, vysokoškolský pedagóg, STVR a Bibiana Ondrejková – herečka, moderátorka, TV Joj...

Pacientske poradne OZ NIE RAKOVINE:

Národný onkologický ústav v Bratislave (každý pondelok, utorok a stredu 9:00-12:00 h.)

Východoslovenský onkologický ústav v Košiciach (každú stredu 9:00-12:00 h.)

Fakultná nemocnica v Nitre, odd. onkológie (každú stredu 9:00-12:00 h.)

Fakultná nemocnica v Trnave, Klinika onkológie (každú stredu 9:00-12:00 h.)

Fakultná nemocnica v Prešove, Odd. klinickej onkológie (každú stredu 9:00-12:00 h.)

Fakultná nemocnica v Banskej Bystrici, Klinika onkológie (každú stredu 9:00-12:00 h.)