

Faktory znižujúce riziko výskytu rakoviny vaječníkov

- Užívanie kombinovanej hormonálnej antikoncepcie
- Dojčenie
- Tehotenstvo
- Vyšší počet detí
- Skorý nástup menopauzy
- Hysterektómia alebo podviazanie vajíčkovodov

U žien s potvrdenou genetickou mutáciou môže preventívne odstránenie vaječníkov a vajíčkovodov znížiť riziko vzniku ochorenia až o 96 %.

Štádiá ochorenia

- **Štádium I:** ochorenie lokalizované vo vaječníkoch
- **Štádium II:** rozšírenie v panve
- **Štádium III:** postihnutie pobrušnice nad panvou a/alebo lymfatických uzlín
- **Štádium IV:** vzdialené metastázy



Pravidelný kontakt s gynekológom zvyšuje šancu na skorú diagnostiku a výrazne zlepšuje možnosti liečby.

Zoznam gynekologických ambulancií nájdete na našej **MAPE POMOCI**.

Tieto otázky by mala položiť každá pacientka svojmu lekárovi

- Aké liečebné možnosti mám k dispozícii?
- Aké sú možné vedľajšie účinky odporúčanej liečby a ako ich môžem zvládnuť?
- Aké faktory môžu ovplyvniť moju šancu na úspešnú liečbu?
- Mali by moji blízki absolvovať genetické testovanie?

SME PACIENTSKA ORGANIZÁCIA
NIE RAKOVINE, o.z.



☎ **bezplatná infolinka:** 0800 800 183
f **facebook:** @nierakovine
i **instagram:** @nie_rakovine
y **youtube:** @nierakovine7256
in **linkedin:** /nie-rakovine



patientska poradňa online:

WWW.NIERAKOVINE.SK/online-poradna

KDE NÁJDETE NAŠU POMOC?

Pacientske poradne - bývalí pacienti radia súčasným:

Národný onkologický ústav

Klenová 1, Bratislava
Konzultácie: pondelok, utorok a streda 9.00 - 12.00
hlavná budova, 2. poschodie

Východoslovenský onkologický ústav

Rastislavova 43, Košice
Konzultácie: streda 9.00 - 12.00
Poradenská miestnosť na -1. poschodí

Fakultná nemocnica Nitra - Onkologický pavilón

Špitálska 6, Nitra
Konzultácie: streda 9.00 - 12.00
Poradenská miestnosť na 2. poschodí oproti výťahom

Fakultná nemocnica Trnava - Onkologická klinika

A. Žarnova 11, Trnava
Konzultácie: streda 9.00 - 12.00
ambulancie klinickej onkológie, miestnosť č. 15

Fakultná nemocnica Prešov

Jána Hollého 14, Prešov
Konzultácie: streda 9.00 - 12.00
odd. klinickej onkológie, miestnosť č. 112

Fakultná nemocnica s poliklinikou F.D. Roosevelta

Nám. L. Svobodu 1, Banská Bystrica
Konzultácie: streda 9.00 - 12.00
Onkologická prístavba
miestnosť č. 3 na prízemí pri výťahu

Partneri projektu:



AstraZeneca



abbvie



Unilabs



ids media

POVEDZ AJ TY



WWW.NIERAKOVINE.SK

bezplatná patientska infolinka:
0800 800 183

POVEDZ AJ TY NIE RAKOVINE VAJEČNÍKOV

Rakovina vaječníkov je závažné onkologické ochorenie, ktoré postihuje ženy všetkých vekových kategórií, najčastejšie však vo veku medzi 55 a 74 rokmi.

Často je označovaná za „tichého zabijaka“, pretože v skorých štádiách môže prebiehať bez jasných príznakov. Následkom toho je, že takmer 75 % prípadov je diagnostikovaných až v pokročilom štádiu, čo výrazne ovplyvňuje priebeh liečby a prognózu.

Hoci karcinóm vaječníkov patrí medzi závažné a často agresívne ochorenia, moderné diagnostické postupy, genetické testovanie a pokročilé liečebné možnosti – chirurgia, chemoterapia a cielená liečba – umožňujú ženám žiť dlhšie a s lepšou kvalitou života.

RIZIKOVÉ FAKTORY

Vyššie riziko vzniku karcinómu vaječníkov majú ženy:

- ktoré nerodili
- s dlhým reprodukčným obdobím (skorý začiatok menštruácie, neskorá menopauza)

Ďalšie možné rizikové faktory:

- vek a výskyt rakoviny vaječníkov v rodine
- nezdravý životný štýl (fajčenie, konzumácia alkoholu)
- obezita
- endometrióza

Najčastešie symptómy rakoviny vaječníkov



Nadúvanie



Bolesť brucha



Zmeny vo vyprázdňovaní



Časté močenie



Únava



Bolesť chrbta



Bolestivý sexuálny styk



Nepravidelný menštruačný cyklus



Výtok z pošvy



Zväčšenie objemu brucha

Dedičnosť zohráva v prípade rakoviny vaječníkov významnú úlohu. Nededí sa však samotný nádor, ale zvýšená pravdepodobnosť ochorenia. Odborníci upozorňujú na dôležitosť **genetického testovania** v prípade, že sa v rodine vyskytla rakovina vaječníkov alebo prsníkov.

Informujte sa o možnostiach genetického testovania u svojho všeobecného lekára alebo gynekológa.



Skoré štádium

V skorých štádiách rakoviny vaječníkov je potrebné podstúpiť operáciu, aby sa odstránilo všetko viditeľné nádorové tkanivo.

Pokročilé štádium

Cieľom operácie je určiť rozsah choroby a odstrániť čo najviac nádorového tkaniva tak, aby po zákroku nezostali viditeľné zvyšky. Takéto maximálne odstránenie nádoru je spojené s dlhším prežívaním a dlhším obdobím bez recidívy ochorenia.

Chemoterapia

Štandardne 6 cyklov každé 3 týždne; možné doplniť cielenú biologickú liečbu.

Cielená udržiavacia liečba

Pre ženy s mutáciou BRCA1/2 alebo HRD pozitívne nádory, predlžuje prežívanie.

Podpora

Nežiaduce účinky chemoterapie je možné zmierniť úpravou liečby, podpornou starostlivosťou a komunikáciou s lekárskeym tímom.

