

PÁR MINÚT PRE ŽIVOT:

Marec upozorňuje na dôležitosť skríningu rakoviny hrubého čreva a konečníka



POVEDZ AJ TY



**NIKDY NIE SI
PRÍLIŠ MLADÝ
NA PREVENCIU**

WWW.ONKOKONTROLA.SK

WWW.NIERAKOVINE.SK



Rakovina hrubého čreva a konečníka (kolorektálny karcinóm, KRK) patrí dlhodobo medzi najčastejšie onkologické ochorenia na Slovensku a zároveň medzi hlavné príčiny úmrtí na rakovinu. Marec je mesiacom, počas ktorého sa odborná aj laická verejnosť intenzívnejšie venuje prevencii a včasnému zachytu tohto ochorenia.

- Slovensko je druhou krajinou na svete s najčastejšie diagnostikovaným kolorektálnym karcinómom – horšie je na tom už len Maďarsko.¹
- Kolorektálny karcinóm je najčastejším nádorovým ochorením na Slovensku.
- Podľa údajov zdravotných poisťovní spracovaných Národným centrom zdravotníckych informácií (NCZI) bolo v roku 2024 na Slovensku diagnostikovaných 3 902 prípadov zhubných nádorov hrubého čreva a konečníka, z toho 2247 u mužov a 1655 u žien.
- V Európe sa každoročne diagnostikuje približne 540 000 prípadov KRK, z toho približne 290 000 prípadov u mužov.²
- Do roku 2045 sa očakáva nárast počtu prípadov na takmer 682 000 ročne.³
- Napriek alarmujúcim číslam, ide o typ rakoviny, ktorému je vo väčšine prípadov možné predísť – prostredníctvom včasnej a preventívnej kolonoskopie.
- Organizácia Digestive Cancers Europe (DiCE) spolu so spoluzakladajúcou NIE RAKOVINE, o.z. vyzýva na zvýšenie politickej aj odbornej pozornosti nádorom tráviacej sústavy s raným nástupom, keďže ich výskyt u mladších ročníkov narastá a vyžaduje si systematickú reakciu na úrovni EÚ.⁴

1 OECD / Európska komisia – Onkologický profil krajiny: Slovenská republika 2025.

https://www.oecd.org/sk/publications/onkologicky-profil-krajiny-slovenska-republika-2025_1941d439-sk.html

2 NOI / Epidemiologická správa – Marec: Európsky mesiac osvetly o kolorektálnom karcinóme 2026.

3 NOI / Epidemiologická správa – Marec: Európsky mesiac osvetly o kolorektálnom karcinóme 2026.

4 Digestive Cancer Europe / Spotlight on Early-Onset Digestive Cancers 2025.

<https://digestivecancers.eu/spotlight-on-early-onset-digestive-cancers-dice-hosts-high-level-policy-meeting-at-the-european-parliament-2/>

Pacientska organizácia NIE RAKOVINE v spolupráci so Slovenskou gastroenterologickou spoločnosťou (SGS) a odbornou podporou Národného onkologického inštitútu (NOI) už po 18-krát prináša verejnosti celoeurópsku osvetovú kampaň na podporu povedomia o kolorektálnom karcinóme „ECCAM 2026“ (European Colorectal Cancer Awareness Month).

K iniciatíve sa pridávajú špičkoví odborníci z oblasti onkológie, gastroenterológie a chirurgie, známe tváre, medzi nimi herec **Maroš Kramár**, športovci aj bývalí pacienti s rakovinou hrubého čreva. *„Opäť sa nám podarilo vytvoriť silné prepojenie odbornosti, osobných príbehov a verejného dosahu – s jediným cieľom: zvýšiť povedomie o kolorektálnom karcinóme, podporiť prevenciu a motivovať ľudí, aby nepodceňovali skriningové vyšetrenia,“* vysvetľuje prezidentka NIE RAKOVINE, o.z. **Jana Pifflová Španková**.



NIE RAKOVINE, o.z. v rámci kampane:

- spúšťa rozsiahle celoslovenské **Turné NIE RAKOVINE** - zážitkovú edukáciu verejnosti prostredníctvom názorných makiet čreva a interaktívnych aktivít,
- uvádza komplexnú príručku pre pacientov s kolorektálnym karcinómom so zrozumiteľnými informáciami o prevencii, včasnej diagnostike, možnostiach liečby a praktickej podpore pre pacientov a ich blízkych,
- realizuje prieskum mapujúci reálnu cestu onkologického pacienta systémom zdravotnej starostlivosti prostredníctvom [digitálneho dotazníka](#),
- prináša autentické svedectvá stomikov, ľudí, ktorí sa po náročnej liečbe učili žiť nanovo a dnes otvorene hovoria o svojej každodennej realite,
- pripravuje výstavu veľkoformátových fotografií vyliečených onkologických pacientov v pohybe s názvom „**DRUHÝ DYCH – o víťazstvách onkologických pacientov (nad chorobou i sebou samým)**“ vo foyer hotela Sheraton Bratislava Hotel,
- sa pod heslom „**Bežíme spolu pre zdravie**“ postaví na štart Bratislavského maratónu (11. – 12.

apríl), aby symbolicky podporilo význam pohybu ako dôležitej súčasti prevencie onkologických ochorení.

Nelichotivé čísla

V európskom kontexte patrí Slovensko dlhodobo medzi krajiny s najvyššou incidenciou aj úmrtnosťou na rakovinu hrubého čreva a konečníka. Aj vďaka NIE RAKOVINE, o.z. a jej predchodcovi EUROPACOLON - zakladajúcej organizácii Digestive Cancers Europe (spoločenstvo národných európskych organizácií pacientov) je na Slovensku od roku 2019 formou pilotného programu a od roku 2021 dostupný organizovaný skrining karcinómu hrubého čreva a konečníka. Ide o štátom riadený a vyhodnocovaný preventívny program koordinovaný NOI. Jeho úspech však závisí od aktívnej účasti obyvateľstva. „*Len približne jedna tretina (30%) osôb absolvovala v roku 2024 skrining na základe pozvánky. Táto časť populácie by bez pozvania zdravotnou poisťovňou na skriningové vyšetrenie pravdepodobne neprišla,*” uvádza riaditeľka NOI, **MVDr. Jana Trautenberg-Ricová**.

- Podľa údajov zdravotných poisťovní spracovaných NCZI, je viac ako 96 % prípadov KRK diagnostikovaných osobám starším ako 45 rokov.
- Skrining kolorektálneho karcinómu (KRK) sa na Slovensku vykonáva v populácii mužov a žien vo veku od 50 do 75 rokov prostredníctvom testu na okultné krvácanie do stolice (TOKS) v 2-ročnom intervale alebo primárnou skriningovou kolonoskopiou (bez predchádzajúceho TOKS) raz za 10 rokov.
- TOKS je realizovaný u všeobecného lekára pri preventívnej prehliadke a pri pozitívnom výsledku testu je nasledovaný skriningovou kolonoskopiou.
- V populácii so zvýšeným rizikom KRK je hlavným skriningovým vyšetrením primárna skriningová kolonoskopia (bez predchádzajúceho TOKS).
- Pozvánku na skrining KRK spolu s testom na okultné krvácanie do stolice zasielajú aj zdravotné poisťovne priamo na adresu poistenca. (Pre mladších je TOKS k dispozícii v lekární, alebo u všeobecného lekára počas preventívnej prehliadky.)
- Pozývané sú osoby z cieľovej populácie - vo veku od 50 do 75 rokov, ktoré 2 a viac rokov

- neabsolvovali TOKS a zároveň posledných 10 rokov neabsolvovali kolonoskopické vyšetrenie
- U rizikových pacientov – najmä tých s výskytom ochorenia v rodine – sa odporúča začať s preventívnymi vyšetreniami skôr, už približne od 40. roku života, prípadne aj o 2–3 roky skôr, než bol nádor diagnostikovaný blízkeho príbuznému.

Skríning zachraňuje životy

Princíp skríningu zrozumiteľne približuje [ONKOKONTROLA.sk](https://onkokontrola.sk), projekt Ministerstva zdravotníctva SR, zdravotných poisťovní a patientskych organizácií pod odborným dohľadom NOI. Portál poskytuje jasné informácie o dostupných skríningových vyšetreniach, prevencii a možnostiach včasného zachytu rakoviny s cieľom zlepšiť prognózu liečby. „Skríning onkologických ochorení je jedným z najúčinnějších nástrojov v boji proti rakovine. Včasná diagnostika zachraňuje životy, preto zlepšuje preventívne programy, rozširujeme skríning a rok 2026 sme vyhlásili rokom prevencie,“ vraví minister zdravotníctva SR, **Kamil Šaško, MSc.**

V roku 2024 absolvovalo skríningový test na skryté krvácanie do stolice 407 726 osôb vo veku 50-75 rokov, čo je 49,19% z cieľovej populácie, z ktorých 8,12 % malo pozitívny výsledok. Primárnu skríningovú kolonoskopiu v roku 2024 absolvovalo 14 613 osôb.⁵

Úloha TOKS je významná

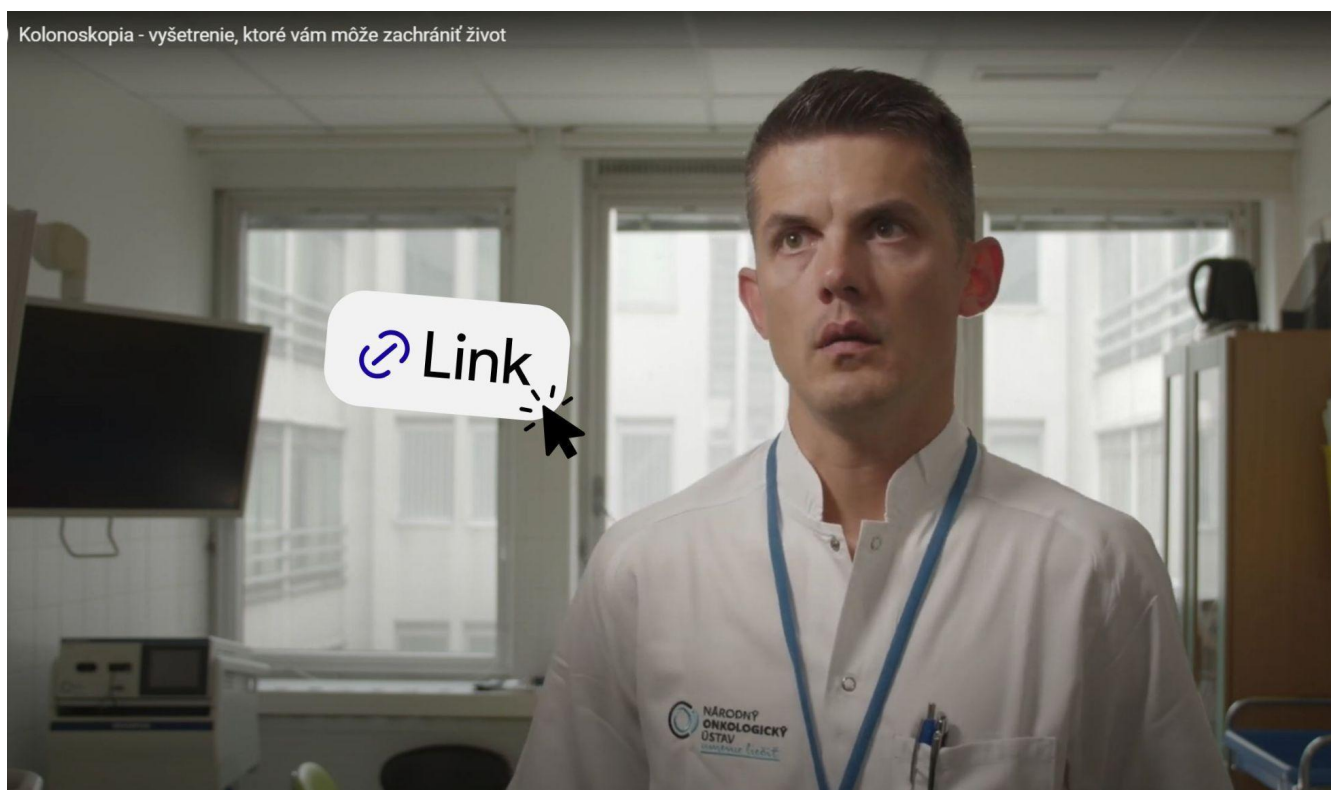
Jednoduchý test na okultné krvácanie do stolice (dostupný v lekárni aj od 2 €), dokáže KRK odhaliť v bezpríznakovom štádiu s vysokou mierou vyliečiteľnosti a výrazne tak znížiť úmrtnosť, nákladovosť liečby a perspektívu pacienta z hľadiska dĺžky a kvality života. **Marián Božík**, vyliečený pacient a patientsky poradca organizácie NIE RAKOVINE hovorí: „Test som si urobil viac-menej náhodou. Nemal som žiadne príznaky, cítil som sa zdravý. Z pozitívneho výsledku som bol v šoku. Nechápal som, ako je to možné. Až následné vyšetrenia ukázali nádor v skorom štádiu. Dnes viem, že tento jednoduchý

5 NOI / Stav onkologických skríninov na Slovensku <https://www.noisk.sk/files/2025/2025-06-12-noi-rocenka-skrininy-2024-sk.pdf>

test mi zachránil život. “

Marián priznáva, že keby sa spoliehal iba na to, ako sa cíti, s vyšetrením by pravdepodobne čakal. **Práve absencia príznakov je dôvodom, prečo mnohí ľudia preventívne testy odkladajú.** „Človek má pocit, že keď nič nebolí, nie je dôvod chodiť k lekárovi. Dnes každému hovorím – nečakajte na bolesť, prevencia môže znamenať veľký rozdiel medzi životom a smrťou.“

Je dôležité spomenúť, že pozitívny výsledok TOKS ešte nemusí znamenať rakovinu. Dôležité je absolvovať ďalší dôležitý krok - **kolonoskopické vyšetrenie.**



MUDr. Andrej Orságh, gastroenterológ z Národného onkologického ústavu (NOÚ) a odborný konzultant NOI pre skrining rakoviny hrubého čreva a konečníka vo videu vysvetľuje, ako prebieha kolonoskopické vyšetrenie.

Tichý priebeh

Kolorektálny karcinóm patrí medzi ochorenia, ktoré sa v skorých štádiách často vyvíjajú bez akýchkoľvek varovných signálov. Práve v tom spočíva jeho nebezpečenstvo. Nádor môže rásť mesiace

NIE RAKOVINE, o.z.

kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 2272/14, 811 01 Bratislava-Staré Mesto

www.nierakovine.sk

až roky bez bolesti, bez viditeľných ťažkostí a bez toho, aby človeka akokoľvek obmedzoval v bežnom živote.

Príznaky rakoviny hrubého čreva a konečníka

- krv v stolici
- zmena rytmu vyprázdňovania (striedanie hnačky a zápchy)
- veľmi tenká „ceruzkovitá stolica“
- dlhodobé nafukovanie
- bolesti brucha
- neúmyselné chudnutie
- nevysvetliteľná únava

Vyššie uvedené symptómy sa často objavujú až v pokročilejších štádiách ochorenia. Práve preto má zásadný význam preventívne vyšetrenie v čase, keď sa cítime zdraví. *„Čím skôr ochorenie zachytíme, tým šetrnejšia môže byť liečba a tým vyššia je šanca na úplné uzdravenie. Pri včasných štádiách často stačí menší zákrok s rýchlejšim hojením, vďaka čomu sa pacienti vracajú do bežného života omnoho skôr a často bez nutnosti zaisťovacej liečby. Naopak, pokročilé nálezy si vyžadujú komplexnejšiu terapiu, ktorá je pre organizmus väčšou záťažou a rekonvalescencia trvá dlhšie. Včasná diagnóza teda doslova zachraňuje nielen život, ale zásadne chráni aj jeho kvalitu po operácii,“* hovorí prednosta onkologickej kliniky FNŠP F. D. Roosevelta Banská Bystrica, **MUDr. Matej Hrnčár, PhD., MBA.**

Kolonoskopia: cesta k prevencii rakoviny hrubého čreva

Zásadným vyšetrením v prevencii aj diagnostike kolorektálneho karcinómu je **kolonoskopia**. Ide o endoskopické vyšetrenie hrubého čreva, pri ktorom lekár pomocou tenkého ohybného prístroja s kamerou prezrie sliznicu čreva a dokáže odhaliť nielen nádor, ale aj polypy, ktoré je možné vo väčšine prípadov počas kolonoskopie odstrániť, čím sa zabráni samotnému vzniku rakoviny. *„Ak rakovinu hrubého čreva zachytíme včas alebo jej vzniku úplne predídeme odstránením polypov, pacient sa vyhne náročnej onkologickej liečbe a prognóza je výborná. Každý jeden zachránený život sa začína rozhodnutím ísť na preventívne vyšetrenie,“* vysvetľuje riaditeľ Polikliniky Bezručova a prezident Slovenskej gastroenterologickej spoločnosti (SGS), **prof. MUDr. Tibor Hlavatý, PhD.**

Napriek tomu Slováci preventívne vyšetrenia dlhodobo zanedbávajú – najčastejším dôvodom je strach z bolesti. Pritom, kolonoskopické vyšetrenie je dnes možné absolvovať bezbolestne prostredníctvom analgosedácie, pri ktorej je pacient utlmený a bolesť necíti. Analgosedácia znamená podanie liekov na upokojenie a proti bolesti do žily – pacient je počas vyšetrenia pri vedomí a po krátkom sledovaní môže odísť domov v sprievode druhej osoby. *„Bezbolestná kolonoskopia dnes už nie je výsadou, ale reálnou možnosťou pre široké spektrum pacientov. Pretože prevencia má zmysel len vtedy, ak je dostupná bez bolesti a bez bariér,“* zdôrazňuje **prof. MUDr. Tibor Hlavatý, PhD.** Analgosedácia však v súčasnosti nie je hrazená všetkými zdravotnými poisťovňami. *„Tu sa vyžaduje systémové riešenie. Preplácaním výkonu tzv. bezbolestnej kolonoskopie by sa odstránila významná bariéra podstúpiť takéto vyšetrenie, čo by mohlo znamenať pozitívny trend v počte včasných detekcií kolorektálneho karcinómu,“* vraví spoluzakladateľ NIE RAKOVINE, o.z. **Patrik Herman.**

Mladých pribúda

Mnoho ľudí žije v presvedčení, že rakovina hrubého čreva a konečníka sa týka len starších. Pravdou však je, že výskyt medzi mladšími ročníkmi má stúpajúcu tendenciu. *„Čím ďalej tým častejšie sa stretávame aj s prípadmi 30- či 40-ročných pacientov,“* upozorňuje primár oddelenia malignít tráviaceho traktu z Národného onkologického ústavu (NOÚ), **MUDr. Štefan Pörsök, PhD., MPH.** *„Preventívne prehliadky, zdravý životný štýl a včasná diagnostika môžu zachrániť život, no bohužiaľ, mnohí sa o tom presvedčia až v okamihu, keď je choroba v pokročilom štádiu,“* dodáva.

Nádej pre pacientov

Dnešná moderná medicína prináša nádej aj tam, kde to v minulosti možné nebolo. Vďaka neustále sa vyvíjajúcej vede a medicínskym technológiám dnes môžu pacienti s KRK v mnohých prípadoch žiť plnohodnotný život aj v pokročilejších štádiách. **MUDr. Martin Sirotnák** z Kliniky transplantácie chirurgie SZU FNsP F. D. Roosevelta Banská Bystrica hovorí o významnom pokroku v súvislosti s miniinvazívnym prístupom (najprv laparoskopickým a teraz robotickým): *„Minimalizácia traumatického poškodenia okolitých orgánov, detailný obraz o dôležitých štruktúrach a možnosť riešiť aj zložité prerastajúce tumory sú dôvody, prečo sa vykonáva už len málo resekcii kolorekta klasickým prístupom.“* Na otázku, či metastázy aj dnes znamenajú nevyhľaditeľné ochorenie, odpovedá: *„Ešte prednedávnom znamenala prítomnosť metastáz zväčša krátky čas života s nízkou kvalitou. To sa*

kompletne zmenilo s novými možnosťami neoadjuvantnej/adjuvantnej onkologickej liečby, chirurgických a intervenčných techník. “ Rakovina tak už neznamená nevyhnutný rýchly, bolestný koniec. Súčasné liečebné možnosti umožňujú prebrať lepšiu kontrolu nad ochorením, stále viac nádorov robia liečiteľným a predlžujú život v primeranej kvalite i v pokročilých štádiách.

Sila tímovej spolupráce v starostlivosti o pacienta

Moderný onkologický manažment prináša zásadnú zmenu aj v prístupe k pacientovi. Kľúčom k úspešnej liečbe a vyššej šanci na prežitie sa stávajú **multidisciplinárne tímy (MDT)**. Tento model spolupráce odborníkov sa stáva novým štandardom, ktorý garantuje, že každý pacient dostane najlepšiu možnú liečbu bez ohľadu na to, v ktorom regióne žije.

MDT predstavuje skupinu expertov – **klinického onkológa, chirurga, rádiológa, gastroenterológa a radiačného onkológa**. Podľa potreby sa k nim pridávajú ďalší špecialisti, ako **genetik, patológ či psycho-onkológ**. Cieľom je pozrieť sa na každý prípad komplexne z viacerých odborných uhlov pohľadu. *„Nespornou výhodou MDT je vypracovanie komplexného liečebného plánu, ktorý minimalizuje riziko komunikačných chýb,“* vysvetľuje **MUDr. Jozef Dolník, PhD., MPH**, námestník pre zdravotnú starostlivosť NOÚ. *„Skupinové odporúčanie odborníkov navyše výrazne posilňuje dôveru pacienta v navrhnutý postup, pretože vie, že jeho stav posúdilo celé konzílium špecialistov.“*

Zavedenie pevných pravidiel pre fungovanie MDT prináša do systému onkologickej starostlivosti jasnú štruktúru a vyššiu kvalitu:

- **presnosť a rýchlosť:** spoločné posúdenie nálezov zrýchľuje „patientsku cestu“ a zabezpečuje voľbu optimálnej sekvencie liečby (napr. správne poradie operácie a chemoterapie),
- **dostupnosť expertízy:** vďaka technológiám a virtuálnym konzultáciám môže byť pacient z menšieho regiónu posúdený špičkovými expertmi z onkologických centier,
- **holistický prístup:** pacient už nie je len „diagnoza“, ale stredobodom záujmu celého tímu, ktorý berie do úvahy všetky aspekty jeho zdravotného stavu.



MAPA POMOCI v regiónoch

Pacientska organizácia NIE RAKOVINE na svojom webe www.nierakovine.sk vytvorila praktickú **MAPU POMOCI**, ktorá umožňuje vyhľadať gastroenterologické (a iné) pracoviská podľa miesta bydliska. Používatelia si tak môžu jednoducho vyfiltrovať odborné ambulancie podľa regiónu a získať prehľad o dostupných špecialistoch vo svojom okolí. Cieľom je, aby sa ľudia po pozitívnom TOKS či pri podozrivých príznakoch vedeli rýchlo zorientovať a objednať na odborné vyšetrenie bez zbytočného

odkladania. **Jana Pifflová Španková:** „Projekt pomáha preklenúť moment neistoty po zistení rizika a motivuje ľudí konať včas. Prevencia a skorá diagnostika totiž začínajú konkrétnym krokom – objednaním sa na vyšetrenie.“



Odborné odpovede online

Súčasťou podpory je aj **ONLINE PORADŇA** NIE RAKOVINE, kde môžu pacienti a ich blízki anonymne položiť otázky týkajúce sa nádorov tráviacej sústavy (a iných onkologických ochorení). Na otázky verejnosti odpovedá primár oddelenia malignít tráviaceho traktu z NOÚ, **MUDr. Štefan Pörsök, PhD., MPH.** „Zmätočné internetové vyhľadávanie informácií o rakovine môže byť nebezpečné pre pacienta jeho blízkych. Môžu sa stretnúť s nepresnými, zavádzajúcimi alebo dokonca nebezpečnými radami, ktoré môžu viesť k nesprávnym rozhodnutiam či neskorému vyhľadaniu odbornej pomoci,“ varuje.

Turné NIE RAKOVINE 2026

Jedným z hlavných pilierov marcovej kampane ECCAM 2026 je celoslovenské **Turné NIE RAKOVINE**, ktoré organizácia realizuje s podporou Ministerstva zdravotníctva SR a Všeobecnej zdravotnej poisťovne. Turné má už niekoľkoročnú tradíciu a každoročne osloví tisíce ľudí naprieč regiónmi Slovenska – od krajských miest až po menšie obce. Svoju tohtoročnú púť odštartovalo na GASTRO EVENTE v bratislavskej **poliklinike Bezručova**, kde realizujú až 7% všetkých skriningových kolonoskopií na Slovensku.



Turné NIE RAKOVINE navštívi:

- námestia miest a obcí,
- nákupné centrá,
- školy a univerzity,
- firemné areály,
- zdravotnícke zariadenia.

NIE RAKOVINE, o.z.

kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 2272/14, 811 01 Bratislava-Staré Mesto
www.nierakovine.sk

Čo prináša Turné NIE RAKOVINE:

- **osobné konzultácie s bývalými onkologickými pacientmi**

Výškolení edukátori, ľudia, ktorí si rakovinu zažili na vlastnej koži, odpovedajú na otázky týkajúce sa skríningu, príznakov, genetických rizík či životného štýlu.

- **distribúciu edukačných materiálov**

Informačné brožúry o prevencii, skríningu a možnostiach vyšetrenia vo svojom regióne.

- **interaktívne vzdelávanie**

Dominantou podujatia je realistický, niekoľkometrový model hrubého čreva, ktorým môžu návštevníci doslova „prejsť“. Zážitkovo-edukačná prehliadka zobrazuje:

- zdravé črevné tkanivo,
- vznik polypov,
- prekancerózne štádiá,
- pokročilé nádorové zmeny.

Cieľom Turné NIE RAKOVINE nie je len informovať, ale predovšetkým povzbudiť k reálnemu kroku – **absolvovaniu skríningu**. Organizácia sa zameriava aj na mladšie vekové skupiny, najmä študentov, nielen preto, že výskyt KRK a iných onkologických ochorení medzi mladými narastá, ale aj preto, že práve oni môžu motivovať svojich rodičov a blízkych k prevencii. „Keď človek vidí model čreva a počuje autentický príbeh pacienta, prevencia zrazu prestáva byť abstraktnou témou a stáva sa osobnou. Často sa nám ozývajú ľudia, ktorí navštívili naše Turné, že práve rozhovory s nami ich motivovali objednať sa na preventívne vyšetrenie. Je to pre nás potvrdenie, že naša práca má zmysel,“ vraví **Patrik Herman**, spoluzakladateľ o.z. NIE RAKOVINE.

Kompletný harmonogram zastávok TURNÉ NIE RAKOVINE bude zverejnený na webovej stránke www.nierakovine.sk

Nová príručka pre pacientov

NIE RAKOVINE, o.z. pokračuje v rozširovaní série edukatívnych materiálov. Po vzore úspešných vydaniach dvoch patientskych príručiek – pre pacientov s rakovinou prsníka a pľúc, v spolupráci so

špičkovými lekármi a odborníkmi z oblasti onkológie a chirurgie, pripravuje nový, komplexný materiál **zameraný na pacientov s kolorektálnym karcinómom**. Príručka nadväzuje na osvedčený formát a štýl predchádzajúcich publikácií, pričom sa sústreďuje na špecifiká tejto diagnózy a potreby pacientov a ich blízkych.

Príručka poskytne:

- detailné vysvetlenie diagnostiky,
- prehľad chirurgických a systémových liečebných možností,
- informácie o moderných terapiách,
- spôsoby zvládania vedľajších účinkov liečby,
- psychologickú a sociálnu podporu,
- praktické rady pre pacientov a ich rodiny.



NIE RAKOVINE, o.z.

kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 2272/14, 811 01 Bratislava-Staré Mesto
www.nierakovine.sk

Odborní garanti kampane:

MUDr. Š. Pörsök, PhD., MPH

MUDr. J. Dolník, PhD., MPH

MUDr. M. Hrnčár, PhD., MBA

MUDr. M. Sirotnák.

Sme patientska organizácia NIE RAKOVINE

Spájame všetkých, ktorí môžu zlepšiť onkológiu na Slovensku, podporujeme primárnu prevenciu a včasnú diagnostiku. Pomáhame onkologickým pacientom a ich príbuzným zvládnuť náročné situácie – poskytujeme psychickú podporu, sociálne poradenstvo a praktické rady, ako zvládať liečbu.



Zakladatelia patientskej organizácie NIE RAKOVINE – Jana Pífflová Španková, Patrik Herman a Bibiana Ondřejková – spolu so svojím tímom pomáhajú onkologickým pacientom a ich blízkym zorientovať sa v náročnom období ochorenia.

Pacientska organizácia NIE RAKOVINE v rámci svojej agendy:

- obhajuje práva onkologických pacientov a monitoruje dostupnosť moderných liekov, vrátane imunoterapie a biologických terapií, s cieľom, aby slovenskí pacienti mali rovnaké možnosti liečby ako v iných krajinách Európy,
- spolupracuje s odbornými lekáorskymi spoločnosťami a patientskymi iniciatívami pri tvorbe legislatívy a pravidiel úhrad liekov, aby boli transparentné a spravodlivé,
- poskytuje psychologickú a praktickú podporu pacientom a ich rodinám pri navigácii komplexného systému zdravotnej starostlivosti a pri rozhodovaní o liečbe,
- zabezpečuje prístup k relevantným informáciám prostredníctvom [6 patientskych poradní](#), [online poradne](#) a [publikácií](#), ktoré vysvetľujú diagnostiku, liečebné možnosti, možné vedľajšie účinky a

NIE RAKOVINE, o.z.

kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 2272/14, 811 01 Bratislava-Staré Mesto
www.nierakovine.sk



odporúčania pre každodenný život pacienta,

- zvyšuje povedomie o včasnej diagnostike a prevencii, čím prispieva k zlepšeniu výsledkov liečby a k predchádzaniu pokročilým štádiám ochorenia.

*„Našou prioritou je, aby každý pacient na Slovensku mal rovnaký prístup k tomu najmodernejšiemu, čo medicína ponúka, a aby sa nemusel stretávať s obmedzeniami len preto, že žije tu,“ vysvetľuje prezidentka NIE RAKOVINE, o.z. **Jana Pifflová Španková**. „Snažíme sa vytvárať systém, v ktorom má každý pacient podporu – od prvého kontaktu s lekárom až po zmysluplné poradenstvo a psycho-sociálnu podporu počas liečby. Rovnaký prístup k liečbe znamená aj rovnakú šancu na život!“*

NIE RAKOVINE, o.z.

kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 2272/14, 811 01 Bratislava-Staré Mesto
www.nierakovine.sk



NIE RAKOVINE, o. z.

bezplatná infolinka: 0800 800 183

facebook: [@nierakovine](#)

instagram: [@nie_rakovine](#)

youtube: [@nierakovine7256](#)

linkedin: [/nie-rakovine](#)

[WWW.NIERAKOVINE.SK](#)

NIE RAKOVINE, o.z.

kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 2272/14, 811 01 Bratislava-Staré Mesto
www.nierakovine.sk