

KTO SME?

75 vyškolených dobrovoľníkov v organizácii NIE RAKOVINE z radov vyliečených onkologických pacientov podáva pomocnú ruku pacientom, ktorí práve bojujú s rakovinou.

Poskytujeme osobnú podporu a sprevádzame onkologických pacientov liečbou v našich **6-tich patientskych poradniach**.

Denne odpovedáme na otázky v našej online poradni na **www.nierakovine.sk**

Pomáhame pacientom na našej bezplatnej telefonickíj linke **0800 800 183**

Informujeme a vzdelávame, prinášame život zachraňujúce informácie, v rámci TURNÉ NIE RAKOVINE navštevujeme školy, firmy, inštitúcie, obchodné centrá, obce a mestá po celom Slovensku.



Sami sme si onkologickou liečbou prešli a s láskou pomáhame pacientom a ich príbuzným v našich patientskych poradniach, pretože pacient pacientovi rozumie najlepšie.

Vďaka VÁM dokážeme ešte viac!

Partneri projektu:



WWW.ONKOKONTROLA.SK

SME PACIENTSKA ORGANIZÁCIA
NIE RAKOVINE, o.z.



☎ **bezplatná infolinka: 0800 800 183**

f **facebook: /nierakovine**

📷 **instagram: /nie_rakovine**

▶ **youtube: /@nierakovine7256**

in **linkedin: /nie-rakovine**



patientska poradňa online:

WWW.NIERAKOVINE.SK/online-poradna

KDE NÁJDETE NAŠU POMOC?

Pacientske poradne - bývalí pacienti radia súčasným:

Národný onkologický ústav

Klenová 1, Bratislava

Konzultácie: pondelok, utorok a streda 9.00 - 12.00
hlavná budova, 2. poschodie

Východoslovenský onkologický ústav

Rastislavova 43, Košice

Konzultácie: streda 9.00 - 12.00
Poradenská miestnosť na -1. poschodí

Fakultná nemocnica Nitra - Onkologický pavilón

Špitálska 6, Nitra

Konzultácie: streda 9.00 - 12.00
Poradenská miestnosť na 2. poschodí oproti výťahom

Fakultná nemocnica Trnava - Onkologická klinika

A. Žarnova 11, Trnava

Konzultácie: streda 9.00 - 12.00
ambulancie klinickej onkológie, miestnosť č. 15

Fakultná nemocnica Prešov

Jána Hollého 14, Prešov

Konzultácie: streda 9.00 - 12.00
odd. klinickej onkológie, miestnosť č. 112

Fakultná nemocnica s poliklinikou F.D. Roosevelta

Nám. L. Svobodu 1, Banská Bystrica

Konzultácie: streda 9.00 - 12.00
Onkologická prístavba
miestnosť č. 3 na prízemí pri výťahu

Naskenujte
QR kod a
pomôžte
jednorazovo
alebo
pravidelným
príspevkom



**Staňte sa
naším
darcom
a povedzte
NIE RAKOVINE**

POVEDZ AJ TY



WWW.NIERAKOVINE.SK

bezplatná patientska infolinka:
0800 800 183

Zasiahnite včas!

Odhalte vo včasnom štádiu príznakov, ktorý necítite a získajte vysokú šancu na vyliečenie skôr, než sa vyvinie rakovina hrubého čreva alebo konečníka.

Hoci ide o jednu z najrozšírenejších onkologických diagnóz na svete, v jej skorom štádiu patrí k dobre liečiteľným nádorovým ochoreniam. Od roku 2019 je na Slovensku dostupný organizovaný skrining - ONKOKONTROLA karcinómu hrubého čreva a konečníka. Ide o štátom riadený a vyhodnocovaný preventívny program pod dohľadom Národného onkologického inštitútu (NOI) s cieľom odhaliť pacientov ešte v bezpríznakovej fáze, kedy na úplné vyliečenie stačí krátky zákrok. **Nárok na bezplatný test majú ľudia vo veku 50-75 rokov bez príznakov ochorenia.** Metódami vyšetrenia sú test na skryté krvácanie do stolice (TOKS) raz za 2 roky alebo skriningová kolonoskopia raz za 10 rokov.

Slovensko sa vo výskyte rakoviny hrubého čreva dlhodobo nachádza celosvetovo na popredných priečkach, umierať na ňu by však nemusel takmer nikto.

Podrobné informácie o symptómoch, diagnóze a význame prevencie rakoviny hrubého čreva a konečníka nájdete na stránkach WWW.NIERAKOVINE.SK



Chráňte sa pred vznikom rakoviny hrubého čreva a konečníka pravidelným pohybom. Urobte prvý krok k prevencii a využite možnosť bezplatnej ONKOKONTROLY po 50-tke.

Ako funguje národný skrining - ONKOKONTROLA?

Vekovo najohrozenejšia skupina pre výskyt rakoviny hrubého čreva a konečníka vo veku 50-75, ktorá pravidelne nenavštevuje preventívnu prehliadku u všeobecného lekára, obdrží od zdravotnej poisťovne TOKS (test na skryté krvácanie do stolice). K testu sa dostanú aj tí, ktorí prídu raz za 2 roky ku všeobecnému lekárovi na preventívnu prehliadku.

Test je možné vykonať doma podľa priloženého návodu a do 3 dní ho doručiť na vyhodnotenie svojmu všeobecnému lekárovi. **AK BUDE VÝSLEDOK NEGATÍVNY** – test je potrebné opakovať každé dva roky. **PRI POZITÍVNYM VÝSLEDKU** nasleduje kolonoskopické vyšetrenie s cieľom zistenia príčiny krvácania.

Nezľáknite sa, pozitívny výsledok TOKS ešte nemusí znamenať rakovinu. Dôležité je absolvovať ďalší dôležitý krok – kolonoskopické vyšetrenie.

Skriningovú kolonoskopiu vykonáva gastroenterológ na skriningovom gastroenterologickom pracovisku. Ak v čreve počas vyšetrenia nájde podozrivé výrastky – polypy, ktoré sa považujú za riziko vzniku rakoviny hrubého čreva a konečníka – ihneď ich bezbolestne odstráni.

Prevencia a včasná diagnostika zachraňujú životy

Kolorektálny karcinóm vo svojich začiatkoch nebolí, čo znamená, že človek nemusí pociťovať žiadne príznaky, ktoré by ho prinútili vyhľadať lekára. Preto je tak veľmi dôležité absolvovať TOKS, ktorý je v prípade pozitívity signálom na sériu ďalších odborných vyšetrení.

Kolonoskopiu je dnes možné absolvovať bezbolestne prostredníctvom analgosedácie, pri ktorej je pacient utlmený a bolesť necíti. Analgosedácia znamená podanie liekov na upokojenie a proti bolesti do žily – pacient je počas vyšetrenia pri vedomí, no bez bolesti, a po krátkom sledovaní môže odísť domov v sprievode druhej osoby.

Ako sa chrániť?

- Fyzická aktivita a zdravý životný štýl významne prispieva k zníženiu rizika vzniku kolorektálneho karcinómu a iných vážnych ochorení.
- Preventívna prehliadka spolu s TOKS a skriningová kolonoskopia sú kľúčom k včasnej diagnostike rakoviny hrubého čreva a konečníka.
- Poznanie príznakov môže podporiť včasné stanovenie diagnózy a tým pádom zachytiť ochorenie včas.

Príznaky rakoviny hrubého čreva a konečníka:



krv v stolici



zmena rytmu vyprázdňovania (striedanie hnačky a zápchy)



veľmi tenká „ceruzkovitá stolica“



dlhodobé nafukovanie



bolesti brucha



neúmyselné chudnutie



nevysvetliteľná únava