

PINK OKTÓBER 2026 | KAŽDÁ STUŽKA NESIE PRÍBEH



*Mysli aj na ten svoj.
Samovyšetovanie a mamografia
ti môžu zachrániť život.*

Rakovina prsníka sa týka tisícok Slovieniek. Včasný záchyt môže rozhodnúť o liečbe aj ďalšom živote.

Za každou ružovou stužkou je príbeh ženy, jej života, rodiny, plánov a skúsenosti s rakovinou prsníka. Pacientska organizácia NIE RAKOVINE v rámci celoslovenskej kampane PINK OKTÓBER 2026 upriamuje pozornosť na to najdôležitejšie – poznanie vlastných prsníkov, všímanie si ich zmien, účasť na skriningovej mamografii, včasnú diagnostiku a podporu žien, ktoré prechádzajú náročným obdobím liečby.

Na Slovensku pribudne každoročne viac ako 3 500 nových prípadov rakoviny prsníka a približne 1 000 pacientok ročne na toto ochorenie zomiera. Ide zároveň o najčastejšie nádorové ochorenie u žien, ktoré tvorí viac ako pätinu všetkých ženských onkologických diagnóz. Znepokojivý je aj dlhodobý nárast ochorenia. [NCZI](#) v septembri 2025 uviedlo, že od roku 1996 do roku 2024 vzrástla vekovo štandardizovaná miera incidence zhubného nádoru prsníka u žien z 81 na očakávaných 123 prípadov na 100 000 žien.

Rakovina prsníka na Slovensku <i>Zdroj: Národný onkologický inštitút (NOI), Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI), Všeobecná zdravotná poisťovňa (VŠZP), Národné skriningové centrum (NSC).</i>	Štatistické údaje za rok 2025
Očakávaný počet nových prípadov	viac ako 3 500 ročne
Počet úmrtí	približne 1 000 žien ročne
Zastúpenie medzi zhubnými nádormi	najčastejšie nádorové ochorenie u žien
Podiel na ženských onkologických diagnózach	viac ako 1/5
Mamografický skrining v roku 2025 <i>*podľa údajov zdravotných poisťovní</i>	
Účasť bezpríznakových žien vo veku 50-69 rokov na organizovanom alebo oportúnnom skriningu	36,1 %
Účasť bezpríznakových žien vo veku 50-69 rokov na organizovanom skriningu (t. j. na skriningových mamografických pracoviskách s garantovanou kvalitou)	19,3 %
Účasť bezpríznakových žien vo veku 50-69 rokov na oportúnnom skriningu (t. j. na ostatných mamografických pracoviskách)	16,8 %
Miera pokrytia organizovaným mamografickým skriningom u žien vo veku 50–69 rokov <i>*podľa údajov skriningových mamografických</i>	SLOVENSKÁ REPUBLIKA – 19,9 % Západné Slovensko – 23,8 % Stredné Slovensko – 14,5 %

<i>pracovísk</i>	Východné Slovensko – 13,9 % Bratislavský kraj – 32,9 %
Počet diagnostikovaných malignít v rámci organizovaného skríningu rakoviny prsníka	u žien vo veku 50-69 rokov: 366 malignít u žien vo veku 45-74 rokov: 454 malignít
Mamografické vyšetrenia od júla 2026	Čo potrebujú ženy vedieť
Vek 40–44 rokov (bez príznakov) <i>Včasná detekcia rakoviny prsníka</i>	mamografické vyšetrenie raz za dva roky na základe indikácie gynekológa
Vek 45–74 rokov (bez príznakov) <i>Organizovaný skrining rakoviny prsníka</i>	skriningové mamografické vyšetrenie raz za 2 roky na skriningových mamografických pracoviskách
Bez vekového obmedzenia (ženy s príznakmi) <i>Diagnostická mamografia</i>	vyšetrenie podľa zdravotného stavu a odporúčania lekára na všetkých mamografických pracoviskách
Zoznam skriningových mamografických pracovísk	www.skriningy.sk

Hoci včasný záchyt výrazne zvyšuje šancu na úspešnú liečbu, na mamografický skrining stále neprichádza veľká časť pozvaných žien. Ukazujú to aj údaje zdravotných poisťovní. [Všeobecná zdravotná poisťovňa](#) vlani rozoslala 32 700 pozvánok na skriningové mamografické vyšetrenie. Na vyšetrenie prišlo 1 794 žien, teda 5,5 % pozvaných.

Union zdravotná poisťovňa [zaznamenala](#) medziročný nárast účasti. Kým v roku 2024 na pozvanie reagovalo 14,4 percenta poisteniek, v roku 2025 to bolo 17,6 percenta.

Celoslovenský obraz poskytujú [údaje NCZI](#): zo všetkých pozvaných žien vo veku 50 až 69 rokov absolvovalo mamografické vyšetrenie len 20 %.

To však nezostáva jedinou výzvou, ktorú treba riešiť. **Ako uviedol predseda predstavenstva a generálny riaditeľ VŠZP Ing. Matúš Jurových, PhD., dôležitá je aj dostupnosť a koordinácia starostlivosti pre ženy, u ktorých sa ochorenie potvrdí.** Aj preto VŠZP podporuje pilotný projekt multidisciplinárnych tímov v štyroch najväčších onkologických ústavoch, ktorý má pacientom zabezpečiť komplexnú starostlivosť. V pilotnej fáze sa projekt týka aj pacientok s nádorom prsníka.

NIE RAKOVINE, o. z.

Tel. kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 14, 811 01 Bratislava

Bezplatná infolinka: 0800 800 183, www.nierakovine.sk

Včasný záchyt zvyšuje šancu na úspešnú a menej náročnú liečbu

Rakovina prsníka už dnes nemusí znamenať diagnózu, ktorá zásadne skracuje život. Medicína ponúka široké možnosti liečby a pri ochorení zachytenom v skorom štádiu je šanca na úplné vyliečenie vysoká. Práve „účasť na skríningu a včasná diagnostika môže zásadne ovplyvniť ďalší priebeh ochorenia, rozsah liečby aj možnosti, ktoré má lekársky tím pri výbere ďalšieho postupu,“ vysvetľuje klinická onkologička **MUDr. Miroslava Malejčíková** z Národného onkologického ústavu.

Organizovaný mamografický skríning karcinómu prsníka na Slovensku sa začal v septembri 2019 s aktívnym pozývaním žien. V roku 2025 bolo diagnostikovaných 366 malignít prsníka, čo predstavuje 5 prípadov na 1 000 skríningových mamografických vyšetrení, uvádza [NOI](#).

Riaditeľka NOI, MVDr. Jana Trautenberg-Ricová: „Dáta, ktoré sme zbierali a hodnotili v Národnom onkologickom inštitúte viac ako 6 rokov ukazujú, že z roka na rok stúpa záchyt malignít v štádiu ochorenia 0, I a II, čo je jedným z pozitívnych signálov fungujúceho skríningu. NOI dlhodobo podporuje vzdelávanie laickej verejnosti v oblasti prevencie a poukazuje na dôležitosť zvyšovať povedomie o predchádzaní vzniku karcinómu prsníka. Viac informácií je dostupných aj prostredníctvom webu www.noisk.sk.“

Ing. Martina Kyjaci, PhD., generálna riaditeľka Národného skríningového centra (NSC), pripomína, že **od 1. júla 2026 sa mamografické vyšetrenia žien bez príznakov vykonávajú výlučne na skríningových mamografických pracoviskách a sú plne hrazené z verejného zdravotného poistenia**. Ženy vo veku 45 až 74 rokov môžu absolvovať skríningové mamografické vyšetrenie raz za dva roky. Ženy vo veku 40 až 44 rokov môžu v rovnakom intervale absolvovať mamografické vyšetrenie v rámci včasnej detekcie rakoviny prsníka na odporúčanie gynekológa.

Význam pravidelnej účasti na mamografickom skríningu zdôrazňuje aj prof. MUDr. Viera Lehotská, PhD., viceprezidentka Slovenskej rádiologickej spoločnosti a hlavná odborníčka MZ SR pre rádiológiu „**Mamografický skríning nám umožňuje odhaliť podozrivé zmeny v prsníku u žien, ktoré nemajú žiadne ťažkosti. Práve preto je dôležité prísť na vyšetrenie v**

NIE RAKOVINE, o. z.

Tel. kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 14, 811 01 Bratislava

Bezplatná infolinka: 0800 800 183, www.nierakovine.sk

odporúčanom intervale a nečakať, kým sa objavia príznaky.“

Prehľad aktuálnych pravidiel na Slovensku prináša tabuľka vyššie.

Význam samovyšetrovania

Dôležitou súčasťou starostlivosti o zdravie prsníkov je poznanie vlastného tela a pravidelná samokontrola, ktorá môže ženu upozorniť na novú alebo nezvyčajnú zmenu. **„Nemá však nahrádzať preventívne gynekologické prehliadky s klinickým vyšetrením prsníkov a posúdením individuálneho rizika ani pravidelný mamografický skrining v odporúčanom veku,“** upozorňuje **MUDr. Katarína Starovecká**, prezidentka Slovenskej gynekologicko-pôrodnicej spoločnosti (SGPS) a hlavná odborníčka Ministerstva zdravotníctva SR pre gynekologicko-pôrodnú ambulantnú starostlivosť.

Ak žena spozoruje zmenu vzhľadu prsníkov, prípadné zmeny kože alebo bradaviek, sekréciu z bradaviek alebo pohmatom zachytí hrčku, zatvrdnutie či inú neobvyklú zmenu v prsníku alebo v podpazuší, nemala by čakať, či sama zmizne. Nie každý takýto nález znamená rakovinu, no každý nový a neobvyklý príznak patrí do rúk lekára.



NIE RAKOVINE, o. z.

Tel. kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 14, 811 01 Bratislava

Bezplatná infolinka: 0800 800 183, www.nierakovine.sk

Aj po ukončení liečby zostávajú dôležitou súčasťou starostlivosti pravidelné kontroly a následné sledovanie podľa odporúčaní ošetrojúceho lekára. **MUDr. Katarína Starovecká** zdôrazňuje, že **žena po prekonaní rakoviny prsníka zostáva dlhodobo vystavená riziku lokálnej recidívy ochorenia, ale aj vzniku nového nádoru v druhom prsníku**. Riziko je pritom vyššie najmä u žien, ktoré ochoreli v mladšom veku, ako aj u žien s genetickou predispozíciou na rakovinu prsníka alebo významnou rodinnou anamnézou.

Onkologické ochorenie pritom nepredstavuje iba zdravotnú a psychickú záťaž, môže výrazne zasiahnuť aj rodinný rozpočet. Podľa údajov poisťovne Union bol priemerný vek žien, ktorým vyplatila poistné plnenie v súvislosti s onkologickým ochorením, 43 rokov, najmladšia mala 27 rokov. Aj na túto stránku ochorenia reaguje poistenie UniPrevent, ktoré má po stanovení onkologickej diagnózy vytvoriť finančnú rezervu na obdobie liečby a zotavenia.

Predĺženie života má obrovskú hodnotu

Na Slovensku sa stále významná časť pacientok diagnostikuje až v pokročilých štádiách. „**V minulosti mali ženy s metastatickým karcinómom prsníka nádej len na niekoľko mesiacov života. Dnes je to oveľa viac,**“ hovorí **MUDr. Bela Mriňáková, PhD., MPH., MHA., klinická onkologička z I. onkologickej kliniky LF UK a OÚSA v Bratislave**. Zároveň pripomína, že pri metastatickom karcinóme prsníka, žiaľ, nemožno hovoriť o úplnom vyliečení. Moderné inovatívne lieky však prinášajú možnosť ochorenie dlhodobo kontrolovať a predlžovať život pri zachovaní jeho kvality. „**Liečbu dnes vieme veľmi presne prispôbiť konkrétnej pacientke a jej ochoreniu. Jednotlivé možnosti liečby skladáme tak, aby sme pacientke poskytli čo najväčšiu šancu na dlhý a kvalitný život,**“ dodáva.

Po operácii rakoviny prsníka lekár často odporučí tzv. adjuvantnú, teda zabezpečovaciu liečbu, ktorej cieľom je znížiť riziko návratu ochorenia. Aby bola liečba účinná, je kľúčové dodržiavať odporúčania onkológa aj vtedy, keď sa pacientka cíti dobre. Ak sa objavia nežiaduce účinky, nemala by ich znášať v tichosti. Lekár môže podľa situácie liečbu prispôbiť. **MUDr. Bela Mriňáková** zdôrazňuje, že **dodržiavanie liečebného plánu významne zvyšuje šancu, že sa ochorenie nevráti**.

Významná úloha genetiky

Dedičné genetické zmeny výrazne zvyšujú riziko rakoviny prsníka a vaječníkov. Ich odhalenie pomáha nastaviť individuálny preventívny plán a vhodné sledovanie. „**Genetické vyšetrenie je neodmysliteľnou súčasťou diagnostiky a liečby onkologického pacienta,**“ uvádza RNDr. **Regína Lohajová Behulová, PhD.**, odborná garantka Oddelenia lekárskej genetiky a manažérka pre strategický rozvoj v oblasti lekárskej genetiky a genomiky, Onkologický ústav sv. Alžbety (OÚSA). „**Na jednej strane pomáha identifikovať jedincov a rodiny so zvýšeným rizikom vzniku a rozvoja onkologických ochorení a na základe preukázaných mutácií u nich nastaviť preventívny manažment a sledovanie, prípadne odporučiť preventívne chirurgické zákroky. Na druhej strane – genetické testovanie umožňuje nastaviť personalizovanú liečbu onkologického pacienta na mieru na základe identifikácie konkrétnych génových zmien priamo v nádorovom tkanive.**“

Nárok na genetické testovanie sa posudzuje individuálne. Testovanie je bezplatné a realizuje sa po konzultácii s klinickým genetikom.

Význam prevencie, genetiky a včasného rozhodnutia ukazuje aj príbeh **Michaely Králikovej Markovičovej**, ktorá je jednou z tvárí tohtoročného PINK OKTÓBRA. Mladá, aktívna žena, verejnosti známa aj ako víťazka MasterChef, sa dozvedela o prítomnosti genetickej mutácie PALB2, ktorá zvyšuje riziko vzniku rakoviny prsníka. Namiesto čakania, či sa ochorenie v budúcnosti objaví, sa rozhodla konať. Podstúpila obojstrannú mastektómiu (chirurgický zákrok, pri ktorom sa odstráni celá prsná žľaza alebo jej časť) a svoje skúsenosti dnes otvorene zdieľa s ďalšími ženami.

Pozrite si video:  **PINK OKTÓBER 2026 | KAŽDÁ STUŽKA NESIE PRÍBEH**



Každá stužka nesie príbeh. A každý príbeh môže pomôcť ďalšej žene

Každý príbeh rakoviny prsníka je iný. Sedem žien sa v rámci **PINK OKTÓBRA 2026** rozhodlo podeliť o svoju skúsenosť a otvorene hovoriť o diagnóze, liečbe, strachu aj chvíľach na ceste späť k bežnému životu. Sú medzi nimi mamy, pracujúce aj aktívne ženy, ktoré pokračujú vo svojich životoch, každá svojím vlastným spôsobom. Ich liečba nemusí byť na prvý pohľad viditeľná. Je však fyzicky aj psychicky náročná a jej dôsledky môžu pretrvávať dlho po jej ukončení. „Nesmierne si vážime každú ženu, ktorá našla silu podeliť sa o svoj príbeh. Ich otvorenosť môže byť pre ďalšie ženy dôležitým povzbudením. Môže im ukázať, že v tom nie sú samy, a povzbudiť ich, aby vyhľadali pomoc alebo absolvovali potrebné vyšetrenie,“ hovorí s nádejou Ing. Jana Pifflová Španková, prezidentka NIE RAKOVINE, o. z.

Všetky príbehy budú počas PINK OKTÓBRA 2026 dostupné na <https://www.nierakovine.sk/stuzka>. Zároveň budú súčasťou videí, podcastov, článkov a širokej online komunikácie NIE RAKOVINE, o. z.

NIE RAKOVINE, o. z.

Tel. kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 14, 811 01 Bratislava

Bezplatná infolinka: 0800 800 183, www.nierakovine.sk

PINK OKTÓBER zasiahne celé Slovensko

Pacientska organizácia NIE RAKOVINE pripravila na ružový október množstvo osvetových projektov v spolupráci s odborníkmi aj známymi tvármi. Nechýbajú preventívne a edukačné aktivity v mestách, obciach, firmách, školách, administratívnych budovách a na verejných podujatiach po celom Slovensku. Organizácia v rámci [Turné NIE RAKOVINE](#) zároveň neprestáva edukovať o samovyšetrovaní prsníkov, všímaní si ich zmien, prevencii a skríningu a prinášať odborné informácie aj skúsenosti pacientok. „**Chodíme do miest, dedín, firiem či škôl, učíme samovyšetrovanie a pomáhame v našich patientskych poradniach, kde máme úžasné vyškolené dobrovoľníčky, ktoré si prešli túto cestu – od nájdania hrčky až po absolvovanie liečby,**“ vraví spoluzakladateľ NIE RAKOVINE, o. z. a ambasádor TURNÉ NIE RAKOVINE, **Mgr. Patrik Herman.**

Jedným z nosných pilierov činnosti organizácie sú bezplatné patientske poradne, ktoré prinášajú osobný kontakt priamo do nemocníc. Ich srdcom  sú vyškolení patientski poradcovia, ktorí sami prekonali onkologické ochorenie. Vďaka vlastnej skúsenosti rozumejú otázkam, obavám aj neistote, ktoré prichádzajú po oznámení diagnózy a počas liečby.

„**Pacientom/-kam poskytujeme praktické informácie, pomáhame im zorientovať sa v situácii a podľa potreby ich nasmerujeme na odbornú pomoc. Niekedy však pomôže aj obyčajný ľudský rozhovor a možnosť porozprávať sa s niekým, kto si podobnou skúsenosťou sám prešiel,**“ približuje **Jana Hižnayová**, vedúca patientskej poradne v Prešove, ktorá s rakovinou prsníka žije už sedemnásť rok. „**Šanca, že sa dožijem 40-ťky, bola skoro nulová. Aj keď prechádzam už druhou recidívou, som v paliatívnej liečbe a prognóza bola, že sa nedožijem Vianoc, stále som tu.**“ A jej plán? „**Žiť ešte minimálne 30 rokov, pretože tak som si to jednoducho naplánovala.**“

[Patientske poradne NIE RAKOVINE](#) nájdete na týchto adresách:

- **Bratislava** – Národný onkologický ústav
- **Košice** – Východoslovenský onkologický ústav
- **Nitra** – Fakultná nemocnica, Onkologický pavilón

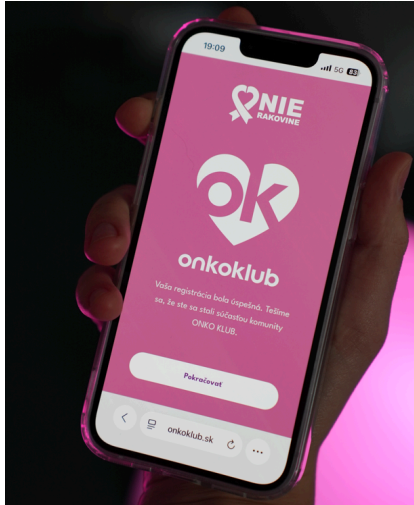
NIE RAKOVINE, o. z.

Tel. kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 14, 811 01 Bratislava

Bezplatná infolinka: 0800 800 183, www.nierakovine.sk

- **Trnava** – Fakultná nemocnica, Onkologická klinika
- **Banská Bystrica** – Fakultná nemocnica, onkologická prístavba
- **Prešov** – Fakultná nemocnica, oddelenie klinickej onkológie

Bezplatná patientska infolinka: 0800 800 183



Nový ONKO KLUB: informácie, podpora a komunita na jednom mieste

Súčasťou PINK OKTÓBRA 2026 je aj spustenie [ONKO KLUBU](#), novej aplikácie NIE RAKOVINE pre ľudí s rakovinou a ich blízkych.

Diagnóza prináša množstvo otázok. Čo znamená môj výsledok? Prečo mám práve túto liečbu? Čo sa bude diať ďalej? Ako zvládnem nežiaduce účinky? Ako sa mám hýbať, stravovať, pracovať či fungovať počas liečby a po nej?

ONKO KLUB spája overený odborný obsah, videá, podcasty, diskusné fóra, workshopy, praktické rady aj podporu komunity – ľudí, ktorí si prechádzajú podobnou životnou skúsenosťou. Za jeho vznikom stojí tím desiatok odborníkov, lektorov, patientskych poradcov a partnerov, bez ktorých by tento projekt nemohol vzniknúť ani sa ďalej rozvíjať.

Princípom aplikácie je mať všetko potrebné na jednom mieste a jednotlivé témy si vyberať podľa toho, čo pacient/-ka v danom období potrebuje. Zrozumiteľný obsah uľahčuje orientáciu v množstve informácií, pomáha pripraviť sa na rozhovor s lekárom a lepšie porozumieť jednotlivým oblastiam života s onkologickou diagnózou. Slovom **Ing. Jany Pifflovej Špankovej**: „Komunita je naše srdce. **ONKO KLUB** je otvoreným priestorom pre všetkých onkologických pacientov a ich blízkych, bez ohľadu na diagnózu, vek či fázu liečby. Každý tu môže nájsť informácie, podporu alebo jednoducho človeka, ktorý rozumie tomu, čo prežíva.“

NIE RAKOVINE, o. z.

Tel. kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 14, 811 01 Bratislava

Bezplatná infolinka: 0800 800 183, www.nierakovine.sk

Podcast ÁNO ZDRAVIU: odborníci o prevencii a liečbe

Súčasťou PINK OKTÓBRA 2026 bude aj verejné nahrávanie podcastu **ÁNO ZDRAVIU**, ktoré sa uskutoční 15. októbra 2026 o 17:00 hod. v Raji zdravia na Kramároch v Bratislave. **Bezplatná registrácia na podujatie je dostupná [TU](#).** Srdečne vítaní sú aj všetci zástupcovia médií, ktorí chcú byť pri dôležitej diskusii o zdraví žien a priniesť jej témy svojim čitateľom, poslucháčom či divákom.

O prevencii a liečbe rakoviny prsníka budú diskutovať:

MUDr. Bela Mriňáková, PhD, MPH, MHA.

MUDr. Miroslava Malejčíková

MUDr. Marián Karaba, PhD.



ÁNO ZDRAVIU
podcast
LIVE

15. 10. 2026
17:00 - 18:30
RAJ Zdravia, Bratislava

onkoklub.sk/podujatia

Breast Health Day / Svetový deň pre zdravé prsia: rakovina prsníka, prevencia, včasná diagnostika a liečba

Verejná odborná diskusia, kde sa pýtate vy

MODERUJE
Bibiana Ondrejková

HOST
MUDr. Miroslava Malejčíková

HOST
MUDr. Bela Mriňáková, PhD., MPH, MHA

HOST
MUDr. Marián Karaba, PhD.

Pink Box pomáha pacientom/-kam

Novinkou PINK OKTÓBRA 2026 je kampaň **KAŽDÁ STUŽKA NESIE PRÍBEH**. Jej symbolom je ružová stužka – znak spolupatričnosti a podpory ženám s rakovinou prsníka. Prostredníctvom NIE RAKOVINE, o. z. si ju môže zaobstarať každý, kto chce verejne vyjadriť svoju podporu ženám, ktoré si týmto ochorením prechádzajú. Ružové stužky sú dostupné na [webovej stránke NIE](#)

NIE RAKOVINE, o. z.

Tel. kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 14, 811 01 Bratislava

Bezplatná infolinka: 0800 800 183, www.nierakovine.sk

RAKOVINE. „Za každou stužkou, každým príspevkom či Pink Boxom je konkrétna pomoc ženám s rakovinou a ich rodinám. Výťažok pomáha zabezpečiť bezplatné patientske poradenstvo, podporu počas liečby, pohybové a cvičebné programy, ako aj ďalšie služby pre ľudí s onkologickou diagnózou,“ vysvetľuje Ing. Jana Pifflová Španková.



Ružová stužka ako symbol

NIE RAKOVINE, o. z. počas **PINK OKTÓBRA 2026** pripomína dôležité posolstvo:

Nečakať na príznaky, keď existuje možnosť včasného záchytu. A nezabúdať na ženy, ktoré už liečbou prechádzajú alebo si jej dôsledky nesú so sebou.

Pri rakovine prsníka môže čas významne ovplyvniť ďalší priebeh ochorenia, možnosti liečby aj jej náročnosť. Skriningová mamografia a pozornosť voči zmenám na prsníkoch preto patria medzi dôležité kroky, ktoré má každá žena vo svojich rukách.

**Chcete vedieť o príznakoch, diagnostike a liečbe rakovine prsníka viac?
Potrebujete bližšie informácie o prevencii?**

NIE RAKOVINE, o. z. dlhodobo obhajuje práva onkologických pacientov a spolupracuje so špičkovými odborníkmi. Komplexné informácie o rakovine prsníka nájdete na www.nierakovine.sk/rakovina-prsnika.

NIE RAKOVINE, o. z.

Tel. kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 14, 811 01 Bratislava

Bezplatná infolinka: 0800 800 183, www.nierakovine.sk

Kampaň za včasné odhalenie rakoviny prsníka podporili:



*Mysli aj na ten svoj.
Samovyšetovanie
a mamografia
ti môžu zachrániť život.*



nierakovine.sk



MINISTERSTVO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

nsc
Národné
onkologické
centrum

NÁRODNÝ
ONKOLOGICKÝ
INSTITÚT



union



NOVARTIS

AstraZeneca

MSD



Meditest

HYUNDAI

ids media

visibility

NIE RAKOVINE, o. z.

Tel. kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 14, 811 01 Bratislava

Bezplatná infolinka: 0800 800 183, www.nierakovine.sk

Sme patientska organizácia NIE RAKOVINE

Spájame všetkých, ktorí môžu zlepšiť onkológiu na Slovensku, podporujeme primárnu prevenciu a včasnú diagnostiku. Pomáhame onkologickým pacientom a ich príbuzným zvládnuť náročné situácie – poskytujeme psychickú podporu, sociálne poradenstvo a praktické rady, ako zvládať liečbu.



Zakladatelia patientskej organizácie NIE RAKOVINE **Jana Pifflová Španková, Patrik Herman a Bibiana Ondrejková** spolu so svojím tímom pomáhajú onkologickým pacientom a ich blízkym zorientovať sa v náročnom období ochorenia.

- Vieme, čím si onkologickí pacienti prechádzajú a poskytujeme im potrebnú pomoc.
- Už 70 bývalých onkologických pacientov, ktorí rakovinu prežili na vlastnej koži, je vyškolených, aby pomáhali ďalším.
- Obhajujeme práva onkologických pacientov.
- Spolupracujeme s tímom odborníkov z viacerých oblastí.
- Vieme, že boj s rakovinou neprebíha iba v nemocnici, často je to boj so systémom.
- Sme pripravení na víťazstvá aj pády onkologických pacientov už od roku 2016.
- Pomáhame [v 6 patientskych poradniach na Slovensku](#) a prostredníctvom [online poradne](#).
- Na [MAPE POMOCI](#) na našom webe pacienti nájdu odborné pracoviská a spolupracujúcich lekárov.
- Vzdelávame verejnosť v oblasti prevencie rakoviny.
- Usilujeme sa o zlepšenie koordinácie počas cesty pacienta diagnostikou a liečbou.

NIE RAKOVINE, o. z.

Tel. kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 14, 811 01 Bratislava

Bezplatná infolinka: 0800 800 183, www.nierakovine.sk



NIE RAKOVINE, o. z.

bezplatná infolinka: 0800 800 183

facebook: [@nierakovine](#)

instagram: [@nie_rakovine](#)

youtube: [@nierakovine7256](#)

linkedin: [/nie-rakovine](#)

WWW.NIERAKOVINE.SK

WWW.ONKOKLUB.SK

NIE RAKOVINE, o. z.

Tel. kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 14, 811 01 Bratislava

Bezplatná infolinka: 0800 800 183, www.nierakovine.sk