

PINK OKTÓBER 2026 | KAŽDÁ STUŽKA NESIE PRÍBEH



*Mysli aj na ten svoj.
Samovyšetovanie a mamografia
ti môžu zachrániť život.*

Rakovina prsníka sa týka tisícok Slovieniek. Včasný záchyt môže rozhodnúť o liečbe aj ďalšom živote.

Pacientska organizácia NIE RAKOVINE, o. z. v rámci celoslovenskej kampane PINK OKTÓBER 2026 upozorňuje na význam poznania vlastných prsníkov, mamografického skríningu a včasnej diagnostiky, ako aj na dôležitosť spolupatričnosti a podpory žien počas liečby a po nej. Liečba nemusí byť navonok viditeľná. Je však fyzicky aj psychicky náročná a jej následky môžu pretrvávať dlho po jej ukončení.

Na skríning chodí málo žien

Rakovina prsníka je najčastejším nádorovým ochorením u žien a tvorí viac ako pätinu všetkých ženských onkologických diagnóz. Na Slovensku pribudne každoročne viac ako 3 500 nových prípadov a približne 1 000 pacientok na toto ochorenie zomiera.

Znepokojivý je aj dlhodobý nárast ochorenia. Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI) v septembri 2025 uviedlo, že jeho výskyt vzrástol od roku 1996 do roku 2024 z 81 na 123 prípadov na 100 000 žien.¹

Hoci **včasný záchyt výrazne zvyšuje šancu na úspešnú liečbu**, na mamografický skríning stále neprichádza veľká časť pozvaných žien. Ukazujú to aj údaje zdravotných poisťovní. Všeobecná zdravotná poisťovňa (VŠZP) vlani rozoslala 32 700 pozvánok, no na vyšetrenie prišlo 1 794 žien, teda 5,5 % pozvaných.²

Union zdravotná poisťovňa zaznamenala medziročný nárast účasti. Kým v roku 2024 na pozvanie reagovalo 14,4 percenta poisteniek, v roku 2025 to bolo 17,6 percenta.³ Celoslovenský obraz poskytujú údaje NCZI: zo všetkých pozvaných žien vo veku 50 až 69 rokov absolvovalo mamografické vyšetrenie len 20 %.⁴

MUDr. Miroslava Malejčíková z Národného onkologického ústavu (NOÚ) v tejto súvislosti pripomína, že skríningové mamografické vyšetrenia sú dôležité najmä u žien bez

¹ Národné centrum zdravotníckych informácií. Výskyt zhubných nádorov na Slovensku: Pacienti žijú dlhšie, no pribúda prípadov rakoviny prsníka a prostaty. NCZI, 2025. Dostupné [online](#).

² Všeobecná zdravotná poisťovňa. Onkologická diagnóza ročne zasiahne viac ako 40 000 Slovákov, včasný skríning môže rozhodnúť o zdraví. VŠZP, 2025. Dostupné [online](#).

³ Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI). Účasť na mamografickom skríningu podľa zdravotnej poisťovne. 2025. Dostupné [online](#).

⁴ Národné centrum zdravotníckych informácií (NCZI). Účasť žien na mamografickom skríningu na základe pozvánky zdravotných poisťovní. 2025. Dostupné [online](#).

zdravotných ťažkostí. Práve vtedy môžu odhaliť ochorenie v skorom štádiu, kedy je liečba najúčinnnejšia.

„Včasné odhalenie rakoviny prsníka výrazne zvyšuje šancu na úspešnú liečbu. Preto pokračujeme v konkrétnych krokoch, ktorých cieľom je podporiť včasný záchyt tohto ochorenia. Od 1. júla tohto roka môžu mamografické vyšetrenie hrazené z verejného zdravotného poistenia absolvovať aj ženy vo veku 40 až 44 rokov v rámci včasnej detekcie rakoviny prsníka na odporúčanie gynekológa. Zároveň posilňujeme dostupnosť skríningu – rozširujeme sieť skriningových mamografických pracovísk. Súčasťou našich aktivít je aj informačná kampaň, ktorá ženám pripomína význam včasného záchytu a motivuje ich, aby sa o svoje zdravie starali aj prostredníctvom pravidelného samovyšetrenia prsníkov. Naším cieľom je, aby sa skrining stal prirodzenou súčasťou starostlivosti o zdravie,“ – Kamil Šaško, MSc., minister zdravotníctva SR.

Odporúčané intervaly skriningového mamografického vyšetrenia

Ženy bez príznakov vo veku od 40 do 44 rokov	Každé 2 roky na základe žiadanky od gynekológa (včasná detekcia rakoviny prsníka)
Ženy bez príznakov vo veku od 45 do 74 rokov	Každé 2 roky na základe pozvánky od zdravotnej poisťovne, alebo žiadanky od gynekológa, onkológa, mamológa alebo všeobecného lekára. Skriningovú mamografiu je možné absolvovať aj bez žiadanky, ak od poslednej mamografie uplynuli minimálne 2 roky (organizovaný skrining rakoviny prsníka)

NIE RAKOVINE, o. z.

Tel. kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 14, 811 01 Bratislava

Bezplatná infolinka: 0800 800 183, www.nierakovine.sk

Zoznam skriningových mamografických pracovísk spolu s kontaktnými údajmi je dostupný na stránke www.skriningy.sk.

Rakovina prsníka sa nevyhýba ani mladším ženám

Výskyt ochorenia rastie aj medzi ženami mladšími ako 40 rokov. Analýza údajov z populačných onkologických registrov v 19 európskych krajinách ukázala rast incidencie v uvedenej vekovej skupine takmer vo všetkých sledovaných štátoch, v mnohých prípadoch o 1 až 2,5 % ročne. Najväčší podiel prípadov však naďalej pripadá na ženy vo veku 50 až 69 rokov,⁵ ktoré sú zároveň **cieľovou skupinou organizovaného skriningu rakoviny prsníka**. Ak si žena všimne zmenu na prsníku, mala by sa bez ohľadu na vek obrátiť na lekára, ktorý určí ďalší diagnostický postup. Ženy bez príznakov so zvýšeným rizikom podliehajú osobitnému režimu sledovania podľa individuálnej miery rizika.

Sedem žien, sedem príbehov

Hlavným motívom kampane ***Každá stužka nesie príbeh*** sú príbehy siedmich žien, ktoré otvorene hovoria o diagnóze, liečbe, strachu aj návrate k bežnému životu. Nájdete ich na www.nierakovine.sk/stuzka. Každá z nich si prešla náročnou cestou, ktorá zasiahla nielen jej zdravie, ale aj rodinu, prácu, vzťahy a predstavy o budúcnosti. Napriek tomu pokračujú ďalej, plnia si svoje sny a žijú svoje životy. „**Nesmierne si vážime každú ženu, ktorá našla silu podeliť sa o svoj príbeh. Ich otvorenosť môže byť pre ďalšie ženy dôležitým povzbudením. Môže im ukázať, že v tom nie sú samy, a povzbudiť ich, aby vyhľadali pomoc alebo absolvovali potrebné vyšetrenie,**“ – Ing. Jana Pifflová Španková, prezidentka NIE RAKOVINE o. z..

Pomoc nekončí diagnózou

NIE RAKOVINE, o. z. poskytuje pacientkam a ich blízkym bezplatné patientske poradenstvo priamo v nemocniciach. V šiestich patientskych poradniach pôsobia vyškolení poradcovia s

⁵ Gathani T., Pizzato M., Cutress R. et al. Trends in breast cancer incidence by age in 19 European countries over two decades: a population-based study of cancer registry data. IARC 60th Anniversary, 19.–21. 5. 2026. Dostupné [online](#).



vlastnou skúsenosťou s onkologickým ochorením. Pomáhajú zvládať psychicky náročné situácie, zorientovať sa v možnostiach a nájsť ďalšiu odbornú pomoc. K dispozícii je aj bezplatná infolinka 0800 800 183.

Súčasťou PINK OKTÓBRA 2026 je aj spustenie aplikácie [ONKO KLUB](#), priestoru pre onkologických pacientov a ich blízkyh. Spája overené odborné informácie, praktické rady, videá, podcasty, diskusie a komunitu ľudí s podobnou skúsenosťou na jednom mieste.

Pink Box pomáha pacientkam

Novinkou PINK OKTÓBRA 2026 je kampaň **KAŽDÁ STUŽKA NESIE PRÍBEH**. Jej symbolom je ružová stužka, ktorú si prostredníctvom NIE RAKOVINE, o. z. môže zaobstarať každý, kto chce verejne vyjadriť svoju podporu ženám s rakovinou prsníka. Ružové stužky sú dostupné na [webovej stránke NIE RAKOVINE](#). „Za každou stužkou, každým príspevkom či Pink Boxom je konkrétna pomoc. Výťažok pomáha zabezpečiť bezplatné patientske poradenstvo, podporu počas liečby, pohybové a cvičebné programy, ako aj ďalšie služby pre ľudí s onkologickou diagnózou.“ – Ing. Jana Pifflová Španková, prezidentka NIE RAKOVINE, o. z.

Počas októbra organizácia zároveň prinesie preventívne a edukačné aktivity po celom Slovensku ako aj **verejnú diskusiu ÁNO ZDRAVIU** (15. október 2026 o 17:00, Raj zdravia, Bratislava, Kramáre). O prevencii, diagnostike a liečbe rakoviny prsníka budú diskutovať **MUDr. Bela Mriňáková, PhD, MPH, MHA.**, **MUDr. Miroslava Malejčíková** a **MUDr. Marián Karaba, PhD**. Bezplatná registrácia na podujatie je dostupná [TU](#). Srdečne vítaní sú aj všetci zástupcovia médií, ktorí chcú byť pri dôležitej diskusii o zdraví žien a priniesť jej témy svojim čitateľom, poslucháčom či divákom.

Podrobnejšie informácie a rozpracovanie tém uvedených v tlačovej správe prináša priložená príloha.

NIE RAKOVINE, o. z.

Tel. kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 14, 811 01 Bratislava

Bezplatná infolinka: 0800 800 183, www.nierakovine.sk

Kampaň za včasné odhalenie rakoviny prsníka podporili:



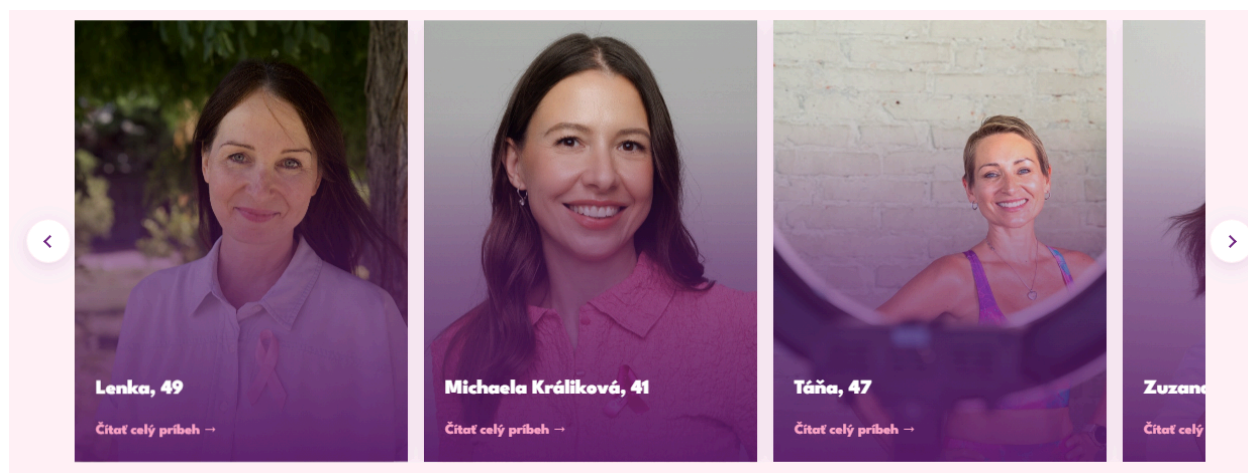
Mysli aj na ten svoj.
Samovyšetovanie
a mamografia
ti môžu zachrániť život.



nierakovine.sk



PINK OKTÓBER 2026 v réžii NIE RAKOVINE, o. z. spája prevenciu s konkrétnou pomocou. Pripomína ženám, aby nečakali na príznaky, keď existuje možnosť včasného záchytu, a spoločnosti, aby nezabúdala na ženy, pre ktoré sa diagnózou cesta nekončí.



Ďakujeme všetkým siedmim ženám za dôveru a odvahu hovoriť otvorene o svojej skúsenosti s rakovinou prsníka. Práve vďaka nim dostáva heslo „Každá stužka nesie príbeh“ svoj skutočný význam.

NIE RAKOVINE, o. z.

Tel. kontakt: +421 911 843 336, spankova@nierakovine.sk, Cukrová 14, 811 01 Bratislava

Bezplatná infolinka: 0800 800 183, www.nierakovine.sk